



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 941

2014年12月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成26年12月1日現在(前月比)

人口	257,145人	(+52)
男	121,956人	(+34)
女	135,189人	(+18)
世帯数	116,337世帯	(+86)
面積	191.69km ²	

生活習慣を見直して 肥満を予防・解消しましょう



血管の動脈硬化を進行させ心筋梗塞や脳血管疾患の発症要因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の人の割合が、徳島県は、男女ともに全国平均よりも高い状態にあります。また、子どもの肥満の割合も全国平均より高いという結果が出ています。子どもの肥満は大人の肥満につながる事が多く、将来の健康に影響を与えます。子どもも大人も生活習慣を見直して、健康な生活を過ごしましょう。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪症候群ともいわれます。内臓脂肪は、体にさまざまな影響を及ぼすホルモンを放出し、増加すると、血圧を上昇させるなど、糖尿病をはじめとした生活習慣病を引き起こす要因となります。

内臓脂肪型肥満の割合が高い徳島市

メタボリックシンドロームは、その内臓脂肪の蓄積に加え、「高血糖」「脂質異常」「高血圧」などを併せ持つ状態です。この結果が、内臓脂肪型肥満の割合が高い徳島市です。昨年度の徳島市特定健康診査では、男性28.1%、女性9.6%が内臓脂肪症候群、男性19.5%、女性6.8%が同症候群の予備群という結果が出ています。これは、全国平均よりも高い値です。

生活習慣を見直しましょう

また、学校保健統計調査(平成25年度)によると、徳島県は、12~17歳の肥満児の出現率が全国平均よりも高く、子どものころから肥満である人の割合が高い状態になっています。幼児期・学童期の肥満は、約80%が大人の肥満に移行し、将来の健康問題に大きな影響を及ぼします。

体重を管理しましょう

毎日決まった時間に体重を測って、体重の変化をチェックしましょう。また、自分のBMI(上図参照)を知り、肥満傾向の人は、適正体重に近づけましょう。

肥満予防の基本は食生活

1日3食を規則正しくとり、自分に合ったエネルギーを摂取することが肥満予防につながります。極端な食事制限は長続きしにくいばかりでなく、栄養が偏り、動脈硬化を引き起こしやすくなります。

肥満を防ぐ食事のポイント
肥満を必ず食べる▼夜

「きっかけ運動教室(1月~3月)」の参加者を募集

運動習慣のない人を対象に、「きっかけ運動教室」(各コース全10回)の参加者を下表のとおり募集します。お気軽にご参加ください。
【申し込み方法】所定の申込用紙(保健センターで配布。市ホームページからもダウンロード可)に、必要事項を記入の上、12月25日(木) (必着)までに、ファクスまたは郵送、直接、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 FAX 656-0514 hoken_center@city.tokushima.lg.jp)へ。はがきやメール(名前、生年月日、住所、電話番号、希望コースを記入)でも申し込みできます。



コース名	ゆっくりコース	はりきりコース
実施日時	1/19~3/23の毎週月曜日 13:30~15:00	1/15~3/19の毎週木曜日 10:00~11:30
対象	60歳以上向け	20~50歳代向け
内容	医師から運動制限を受けていない市民(ただし、ことし5~7月・9~12月、平成24・25年度の同教室参加者は除く)	
内容	血圧測定、健康についての話、運動約1時間(有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチ)	
ところ	保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)	
定員など	各コース20人(抽選)、受講は無料	
準備物	運動しやすい服、タオル、水分補給用飲料、室内用運動靴	

「若い世代の血糖相談」を実施

健康診査を受ける機会の少ない40歳未満の市民を対象に、健康相談(個別相談)を実施しています。希望者には、自己血糖測定も行います。相談は無料ですが、予約が必要です。
【とき】月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00
【ところ】保健センター健康相談室(ふれあい健康館2階)
【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

健康相談をご利用ください

保健センターでは、生活習慣病を予防するため、市民を対象に各種健康相談を実施(6面に掲載)。「きっかけ運動教室」や「若い世代の血糖相談」(右枠参照)も実施しています。

ほかにさまざまな教室や相談を行っていますので、市ホームページなどをご覧ください。

問い合わせ先 保健センター
☎(656)0534
☎(656)0514

年末年始の市役所業務案内

12月26日(金)～1月5日(月)の市役所、出先機関、各施設の休みは下表のとおりです。○=業務を行います(開館) ●=休みます

施設(業務)名	12月					1月					
	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
一般事務、水道局(※1)、市民病院(外来)(※2)、保健センター	○	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○
戸籍の届け出(※3)、眉山ロープウェイ(※4)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自動交付機(市役所正面玄関)(※5)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自動交付機(駅前アミコビル地下1階)(※5)、市立図書館、シビックセンター、とくしま旅づくりネット	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
親子ふれあいプラザ、考古資料館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふれあい健康館、市立文化センター、徳島ガラススタジオ、中央公民館、消費生活センター、市体育関係施設(※6)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
とくしま植物園緑の相談所(※7)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
とくしま動物園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
徳島城博物館、旧徳島城表御殿庭園	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
葬斎場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中央卸売市場(青果)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中央卸売市場(水産)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子育て安心ステーション、女性センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
天狗久資料館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
阿波おどり会館、モラエス館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
阿波おどり会館「昼の阿波おどり」(※8)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
阿波おどり会館「夜の阿波おどり」	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市バス(◎は土日祝日ダイヤ)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(※1)緊急の工事には対応 (※2)急患は診療 (※3)市役所当直室(本庁舎地下1階)で受け付け。北側の夜間休日出入り口からお入りください。婚姻や養子縁組などの戸籍届書の提出を予定している人は、できるだけ26日までに住民課・各支所の戸籍担当窓口でご相談ください (※4)1日は6:00から営業 (※5)交付できるのは、住民票の写し、印鑑登録証明書 (※6)2日は徳島市球技場で徳島NEWYEARサッカーフェスタを開催 (※7)とくしま植物園(緑の相談所は除く)は入園自由 (※8)2日と3日は有名連による特別公演を開催

■ごみ収集=[家庭ごみの一般収集]12月31日(水)～1月2日(金)は休みます。1月5日(月)からは平常どおり収集します。
[ごみの一般持ち込み(有料・1,200円～)]12月29日(月)、30日(火)8:30～11:00は持ち込み可。12月30日(火)11:00～1月4日(日)は休みます。
 ※浄化槽の清掃・し尿収集も早めに業者へお申し込みください。
[問い合わせ先]市民環境政策課(☎621-5217)

■救急診療
◆夜間休日急病診療所(沖浜東2・ふれあい健康館内 ☎622-3576) = 診療受付時間は12月28日(日)、12月31日(水)～1月4日(日)は9:00～17:00と18:00～22:30。そのほかの日は19:30～22:30。
◆歯科休日救急等診療所(北田宮一・歯科医師会館内 ☎632-8511) = 診療受付時間は12月28日(日)、30日(火)～1月4日(日)の各日9:00～14:30。

12月は「地球温暖化防止月間」
「エコライフカレンダー」
地球温暖化対策

私たちの生活は、電気やガスなどのエネルギーを使うことで便利になりましたが、エネルギーを使えば使うほど大気中の温室効果ガス(二酸化炭素)が増え、地球の温暖化を進めてしまっています。

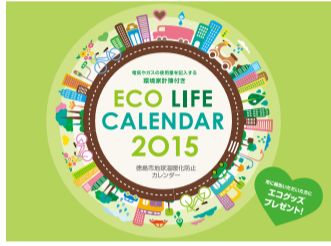
温室効果ガスを削減するためには、一人一人が環境に配慮した行動をとることが必要です。冬は給湯・暖房機器の使用により、たくさんエネルギーを消費する季節です。まずは家庭の中から省エネ行動を始めてみましょう。



- ▽家族ができるだけ同じ部屋で暮らして、市民の皆さんに毎日
- エコライフカレンダー 2015を配布します
- ▽暖房機器の設定温度は20℃を目安にしましょう
- ▽窓には厚手のカーテンをかけて、熱を逃さないようにしましょう
- ▽不要な照明はできるだけ消しましょう
- ▽冷蔵庫に食品を詰め込まないようにしましょう
- ▽テレビは必要とき以外、消しましょう
- ▽電気機器を使わないときは、本体の主電源を切りましょう

「問い合わせ先」環境保全課
 ☎(621)5213
 FAX(621)5210

このカレンダーは、家庭ですぐにできる地球温暖化対策を紹介しているほか、家庭からどれだけ二酸化炭素を排出しているのかを知ることができ、環境家計簿としても利用できます。先着500人(1人1部)に差し上げますので希望される人は環境保全課(市役所10階)へお越しください。このカレンダーは、市ホームページからもダウンロードできます。



高額療養費(70歳未満)の自己負担限度額を変更します

高額療養費は、1カ月分の医療費の負担が高額になったときに、申請により、自己負担限度額を超えた分が支給される制度です。高額療養費の制度改正に伴い、平成27年1月から70歳未満の国民健康保険加入者の限度額適用認定証の適用区分と自己負担限度額が下表のとおり変更されます。

適用区分	基準所得	自己負担限度額(月額)	多数回該当※
A	901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超 901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
B	210万円超 600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	
C	市民税が課税されていない世帯	35,400円	24,600円

※多数回該当は、過去12カ月間で高額療養費の支給を受けた回数4回目となる月から自己負担限度額が軽減されます。

平成26年12月31日まで有効の認定証を交付している昭和20年1月2日以降生まれの人には、新しい適用認定証を郵送します。詳しくは、お問い合わせください。
[問い合わせ先] 保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)

平成27年度市立幼稚園・保育所などの(仮)保育料をお知らせします

平成27年度の市立幼稚園、市立・私立認可保育所(園)などの保育料は、世帯の市民税額などに応じて、国の定める額を上限として、市が決定します。

このたび、(仮)保育料がまとまりましたのでお知らせします。正式な保育料は、平成27年3月に確定します。

右表の保育認定(2号・3号)の保育料は、保育標準時間(最長11時間)を利用する場合で、保育短時間(最長8時間)については、今後、市ホームページなどでお知らせします。

市立幼稚園の預かり保育料は1日200円(午前保育日は400円)、長期休業中は1日(全日利用)500円の予定です。

[問い合わせ先]▷幼稚園=学校教育課(☎621-5435 FAX624-2577)▷保育所(園)・認定こども園=保育課(☎621-5193 FAX621-5036)

区分	保育認定(保育所・認定こども園)			教育認定(幼稚園・認定こども園)				
	2号		3号	1号		区分		
	4・5歳	3歳	0・1・2歳	4・5歳	3歳			
A	生活保護世帯	0円	0円	0円	1	生活保護世帯	0円	0円
B	市民税が課税されていない世帯	5,000円	5,000円	7,000円	2	市民税が課税されていない世帯	0円	0円
C1	市民税が均等割のみの世帯	13,000円	13,000円	16,000円	3	市民税が均等割のみの世帯	3,300円	3,300円
C2	市民税所得割課税額48,599円以下の世帯	16,000円	16,000円	19,000円	4	市民税所得割課税額77,100円以下の世帯	8,300円	8,300円
D1	市民税所得割課税額72,799円以下の世帯	21,000円	21,000円	23,500円	5	市民税所得割課税額211,200円以下の世帯	9,500円	13,700円
D2	市民税所得割課税額96,999円以下の世帯	26,000円	26,000円	29,500円	6	市民税所得割課税額211,201円以上の世帯	10,500円	16,800円
D3	市民税所得割課税額132,999円以下の世帯	28,800円	31,000円	38,000円	※第2子以降の保育料は、1号認定が3歳～小学3年、2・3号認定が0歳～就学前の範囲で、最年長から2人目の子どもは半額です。ただし、就学前児童が保育所(園)のほか、幼稚園、認定こども園、特別支援学校幼稚園部、情緒障害児短期治療施設通所部に入所、または児童発達支援や医療型児童発達支援を利用していない場合は算定対象人数に含まれません。※18歳未満の児童が3人以上いる世帯の第3子以降の保育料は無料です。			
D4	市民税所得割課税額168,999円以下の世帯	28,800円	33,000円	44,500円				
D5	市民税所得割課税額300,999円以下の世帯	28,800円	34,500円	56,000円				
D6	市民税所得割課税額301,000円以上の世帯	28,800円	35,100円	59,000円				

徳島市教育振興基本計画(第2期)(素案)への皆さんのご意見を募集します

「徳島市市民参加基本条例」の「パブリックコメント手続」により、次の計画を策定するにあたり、市民の皆さんからの意見を募集します。

計画素案は、意見募集期間中、担当課窓口や市役所10階情報公開窓口、市役所1階案内、支所、市ホームページで閲覧できます。



■徳島市教育振興基本計画(第2期)(素案)

「徳島市教育振興基本計画(第2期)」は、教育基本法に基づき、平成27年度から平成31年度までの5年間の教育の基本的な方向性や重点的に取り組む施策などを定めるものです。

[募集期間] 12月24日(水)から平成27年1月23日(金)まで

[提出方法] 直接または郵送、ファクスで教育委員会総務課(〒770-8571 幸町2-5 市役所11階 FAX 624-2577)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

[問い合わせ先] 教育委員会総務課(☎621-5405)

風しん予防接種費用の半額を助成

「先天性風しん症候群」を予防するために風しん予防接種費用の半額を助成しています。

[対象] 徳島市に住民票のある人で次の条件を満たす人▶徳島県風しん抗体検査を受け、抗体価が低いと判定された▶妊婦一般健康診査の結果、風しん抗体価が低い結果だった※妊娠中の人は除く

[助成対象期間] 平成25年10月22日～平成27年3月31日に接種したものの

[申請期間] 平成27年3月31日(火)まで

[助成金額] 予防接種費用の半額(上限は5,000円。1人1回)

[申し込み方法] 徳島県風しん抗体検査結果や母子健康手帳の風しん抗体検査結果の欄の写し、徳島市風しん予防接種助成申請書、風しん予防接種済証、領収書、振込先口座の確認できるもの、印鑑を持って、直接保健センター(☎656-0540)へ。

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種の対象とならない人に任意接種費用を助成

本年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種の対象(右枠参照)にならない75歳以上(昭和14年4月1日以前生まれ)の人で、接種日に徳島市に住民票のある人を対象に、接種費用の一部を助成します。

助成対象となるのは、平成27年3月31日(火)までに受ける同ワクチンの任意接種(1回)です。

※これまでに同ワクチンの接種を受けた人は対象になりません。また、本年度に助成を受けた人は、来年度以降の定期接種の対象になりません。

[助成金額] 3,000円(接種料金と助成金額の差額を接種医療機関へお支払いください)

[申し込み方法] 接種前に電話または直接、保健センター(ふれあい健康館3階)へ。

[問い合わせ先] 保健センター(☎656-0540)

水痘(水ぼうそう)予防接種を実施

水痘予防接種の対象や接種回数などは下表のとおりです。

対象	接種回数など	
生後12カ月から36カ月(3歳の誕生日の前日)までの人	2回	接種歴や接種時の月齢などにより、接種回数が変わることがあります
生後36カ月から60カ月(5歳の誕生日の前日)までの人 【平成26年度のみの特例措置】	1回	

平成26年度のみの特例措置対象者の接種期間は、平成27年3月31日(火)までです。

※水痘にかかったことのある人は、接種の必要はありません。同ワクチンの任意接種をしたことがある人は、接種した回数分をすでに接種したものとみなされます。

[問い合わせ先] 保健センター(☎656-0540)

麻しん風しん予防接種はお済みですか？

麻しん風しん予防接種は、麻しん(はしか)と風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種です。接種回数は、1期と2期の2回です。

[接種期間] ▶1期=1歳から2歳の誕生日の前日まで

▶2期=小学校入学前の1年間

本年度の2期の対象は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、接種期間は平成27年3月31日(火)までです。

対象となる人は、早めに委託医療機関で接種してください。なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は対象となりません。

[問い合わせ先] 保健センター(☎656-0540)

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

[対象] 徳島市に住民票のある人で、「65歳以上」または「60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人」

[実施期間] 1月15日(木)まで

[実施場所] 市内の委託医療機関(委託医療機関名簿を市役所1階案内、各支所、保健センターで配布。市ホームページにも掲載)

[接種回数] 期間中に1回

[自己負担金] 1,850円(生活保護世帯に属する人は無料)

※接種券はありません。保険証などを医療機関窓口で提示してください。

[問い合わせ先] 保健センター(☎656-0540)

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種を実施

本年度から高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種を次のとおり実施しています。

[対象] ▶本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(本年度のみ101歳以上の人も対象)※対象となる人には9月に個人通知をしています。

▶60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人
※接種前に保健センターへお問い合わせください。

[接種期間] 平成27年3月31日(火)まで

[接種場所] 委託医療機関※詳しくは個人通知をご覧ください

[接種回数] 1人1回

[自己負担金] 4,000円(生活保護世帯に属する人は無料)

※これまでに同ワクチンの接種を受けた人は対象になりません。

[問い合わせ先] 保健センター(☎656-0540)



1月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あつぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆とびいり保育「七草のつどい」

[とき] 1月7日(水)10:30～11:20

◆子育て講座「ママとたのしむふれあい遊び」

[とき] 1月23日(金)10:30～11:30

◆助産師さんのおっぱい相談※要予約

[とき] 1月28日(水)13:30～15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談※要予約

[とき] 1月16日(金)13:30～15:00

◆子育て講座「アレルギーについて」

[とき] 1月22日(木)10:30～11:30

◆おでかけ保育(鮎喰児童館)

[とき] 1月27日(火)11:00～11:30

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

[とき] 1月15日(木)10:30～11:30

◆保健師さんの育児相談※要予約

[とき] 1月21日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

[とき] 1月29日(木)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▷ベビーデー=8日(木)10:30～11:30▷みんなと一緒にならべうた=9日(金)11:00～11:30

▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=13日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷マタニティデー=16日(金)10:00～11:30▷保育士さんの子育て相談日=20日(火)15:00～15:30▷通勤族ママの日=27日(火)10:30～11:30、14:30～15:30▷おたんじょうび会=30日(金)11:30～12:00



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00

(日・祝日は16:00まで)

▷冬のあそびを楽しもう★=14日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=20日(火)11:00～15:00▷親子のからだあそび★=21日(水)10:30～11:20▷お誕生パーティー(1月生まれ)※=23日(金)10:30～11:20▷節分グッズ★=28日(水)10:30～11:20

※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷産後の骨盤ケア&ベビー講座※=9日(金)10:00～11:30▷うたってあそぼう&避難訓練&ファミサポ説明会=16日(金)10:30～11:45▷親子のふれあい「ぴよぴよタイム」※=19日(月)10:30～11:30▷親子スポーツ教室※=21日(水)10:30～11:30▷食育講座※=26日(月)10:00～11:30

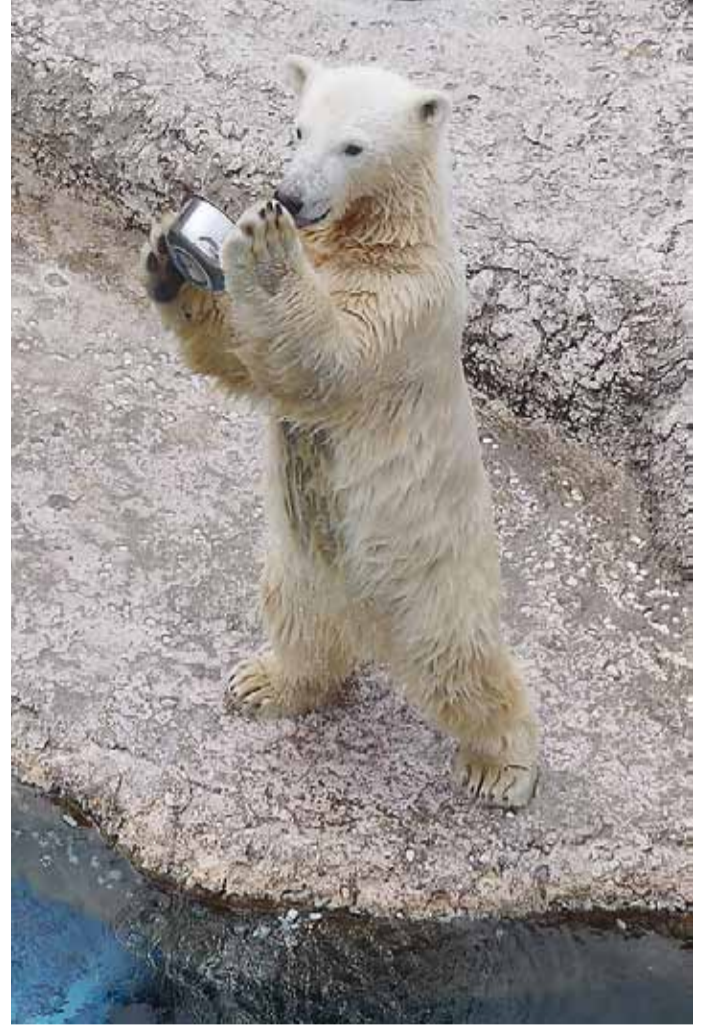
※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とくしま動物園で 年末年始イベントを開催

とくしま動物園で、年末年始イベントを次のとおり開催します。
★どうぶつえんのクリスマス
【とき】12月23日祝
【内容】サンタクロースの格好をした学芸員が来園者へプレゼントや園内の動物ガイドを行います。また、当日、サンタクロースの格好(帽子だけでも可)をした来園者は入園料が無料になります。
★千支の引き継ぎ式
【とき】1月2日(金)11:00～
【内容】鏡餅を使って千支(えと)の引き継ぎ式を行います。当日来園した子どもにはプレゼントあり。
【入園料】大人510円、中学生以下は無料
【問い合わせ先】とくしま動物園(☎636-3215)

とくしま植物園で 開催する教室の参加者を募集

とくしま植物園で開催する教室の参加者を募集します。対象は、市内在住・在勤・在学の人です。
■サタデー☆サンデー教室4
【とき】1月24日(日)10:00～12:00
【内容】チューリップetc春のアレンジメント
【定員】20人(抽選)
【参加費】12,000円
■サタデー☆サンデー教室5
【とき】2月1日(日)10:00～12:00
【内容】フェイクフラワーのコサージュ
【定員】20人(抽選)
【参加費】12,000円
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。



▲とくしま動物園にホッキョクグマ「ポロ口」が仲間入り(3月)



▲市民ミュージカル「スマイル・スマイル・スマイル」が始動=スーパーアドバイザーの三枝成彰さんが出演者と初顔合わせ、指導を開始(5月～)



▲徳島市立図書館が移転後1年10カ月で来館者100万人を達成(1月)



▲川を生かした水都・とくしまの魅力発信のための取り組みを推進=ひょうたん島川の駅ネットワーク構想を策定(6月)、ひょうたん島川の駅連絡会を設立(8月、写真上から2枚目)、「川いいね!とくしま。」をテーマに徳島ひょうたん島博覧会2014を開催(9月、写真右・上から1枚目)



平成26年も残すところあと半月。徳島市では、ことしも市の将来像である「心おこる水都・とくしま」の実現のため、「徳島ひょうたん島博覧会」の開催や防災対策、子育て支援などさまざまな施策を行ってきました。今号では、ことし一年の市政の主な出来事を振り返ります。

平成26年 徳島市政の主な出来事

ひょうたん島川の駅連絡会 イベントニュース③

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
クリスマスLEDイルミネーションめぐり	12/20(土) 18:00～ 18:00～ 集合は17:50	新町橋周辺～県庁前	徳島駅前宿泊観光案内所に集合し、ボランティアガイドと一緒に徳島駅前ガーテンツリー、光の回廊、新町橋、ふれあい橋、両国橋、ケンチョピアを歩いて巡ります。所要時間約1時間30分。参加無料。要申し込み。定員は20人(先着)。	とくしま観光ガイドボランティア協会(☎623-5342)
川からサンタがやってくる	12/23(祝)～25(木) 18:00～21:00	ひょうたん島一円	川から子どもたちへ毎日1,000個のプレゼント。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ～年の瀬だ!お正月フェア!!～	12/28(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク周辺	約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)



▲「そのほかの主な出来事」がスタート(4月)



▲地震・津波から市民を守る津波避難施設の整備進む=津田山に津波避難路・避難場所を確保(津田西町・3月、新浜本町・11月、写真左)、津波避難場所の確保のため649棟の津波避難ビルを指定(～11月、写真右)



▲国民健康保険料などの口座振替の申し込みが市役所窓口でできる「ペイジー口座振替受付サービス」を四国の自治体で初めて導入(10月)



▲徳島市地震・津波防災マップを制作市内の全世帯・全事業所に配布(3月)

移動図書館【いずみ号】 ◆1～2月巡回日◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
1/31(土) 2/25(水)	佐古八幡町市営佐古八住宅内	10:00～	1/9(金) 2/4(木) 2/26(水)	伊賀町1八幡神社東眉山住宅	10:00～
	佐古五番町サト(履物)駐車場	10:45～		秋田町2下窪木材駐車場	10:40～
	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30～		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30～
	国府町西矢野考古資料館内	15:10～		川内町富吉富吉団地内	15:15～
1/16(金) 2/9(月)	北島田町1神明神社境内	16:05～	1/21(水) 2/13(金)	住吉・城東コミセン前	16:00～
	北田宮4天神社境内	10:00～		南矢三町マナ方矢3店内	10:00～
	北田宮2広岡団地内	10:40～		傷七町2	10:45～
	住町1徳島大学薬学部長井記念ホール前	14:30～		名東町3市営名東3丁目住宅集会所前	14:30～
1/19(月) 2/14(土)	北矢三町川久保第2ビル駐車場	15:15～	1/5(月) 1/28(水) 2/20(金)	下町本丁上八万支所前	15:15～
	名東町2城西モーターズ道向	16:05～		入田町春日入田コミセン駐車場	16:00～
	未広四未広公園内	10:00～		上町任町蛸子堀部産産業駐車場	10:00～
	城東町二市営住吉東住宅内	10:40～		佐古三番町明和ハイツ駐車場	10:40～
1/22(木) 2/16(月)	名東町2県営名東団地内	14:30～	1/14(水) 2/7(土)	不動西町市バス不動回転場	14:30～
	名東町1県営名東東団地内	15:15～		国府町西黒田北井上支所前	15:15～
	南佐古七番町権左衛門神社境内	16:00～		国府町南七番町中央公園内	16:00～
	川内町大松キョーエイ川内店駐車場	10:00～		南末広町2リバーサイド南末広7番館横	10:00～
1/24(土) 2/19(水)	川内町富吉市営富吉住宅内	10:40～	1/26(月) 2/18(水)	福島二清東コミセン駐車場	10:40～
	津田町二津田松原団地北西	14:30～		城南町二公務員住宅内	14:30～
	大原町大天神第2団地バス停前	15:20～		八万町中津山竹林院東	15:10～
	大原町勝太郎コミセン前	16:00～		八万町二支マヨシ第2駐車場	16:00～
1/8(木) 2/2(月) 2/27(金)	南洲五沖洲保育所前	10:00～	1/7(水) 1/30(金) 2/23(月)	新浜町二公務員住宅内	10:00～
	北洲二北洲事務所前	10:40～		西新浜町一西新浜団地内	10:40～
	八多町八多公民館横	14:30～		国府町日開セブン国府店	14:30～
	波野町波野公民館横	15:15～		国府町井戸井戸南公会堂東	15:15～
多良良町宮井小学校	16:00～	国府町観音寺観音寺公会堂前	16:00～		

駐車は約30分間、荒天時は中止します。

11月の予約ランキング

一般図書

- 1 殉愛 百田 尚樹 /著 幻冬舎
- 2 キャロリング 有川 浩 /著 幻冬舎
- 3 フォルトゥナの瞳 百田 尚樹 /著 新潮社
- 4 インデックス 蒼田 哲也 /著 光文社
- 5 ナオミとカナコ 奥田 英朗 /著 幻冬舎

児童図書

- 1 鹿の王 下 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
- 2 鹿の王 上 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
- 3 妖怪ウォッチようかいいざかん ともだちいしゅうこう! 小学館
- 4 おしりたいてい ブツきたおべんどうのぞ! トロル /さく え ポプラ社
- 5 妖怪ウォッチ 知育ちがいがし100 小学館

市立図書館の本は、図書館の窓口や市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

1月のおはなしのへや

▽3日(日)14時～15時30分「新春書き初め大会」必要申し込み。定員10人(先着)。対象は小学生。準備物は習字道具▽4日(日)14時～14時30分「楽しい朗読会」▽10日(土)14時～14時30分「絵本の読み聞かせ」▽11日(日)14時～15時「子ども映画会」トムとジェリー▽赤ちゃんはいいなし▽15日(木)10時30分～11時「なす」▽14時30分「絵本大好き!」▽16日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▽17日(土)10時～10時30分「ハッピー」★イングリッシュ(ベビー)★イングリッシュ(ベビー)★対象は0～3歳10時30分～11時15分ハッピー★イングリッシュ(キッズ)★対象は4歳以上、14時～14時30分

一般向けイベント

★住友友代子の大人のための朗読会(要申し込み)
【とき】1月18日(日)14時～15時30分
【会場】ふれあい健康館2階
【定員】40人(先着)
【内容】赤ちゃんについての絵本の大切さを囃門門教育大学大学院教授の余郷裕次さんが話します。要申し込みのイベントは、電話または直接、図書館へ。
【問い合わせ先】市立図書館(☎654) 44221

図書館通信

14時30分「お話しと手遊び」▽18日(日)14時～14時30分「絵本と歌」▽24日(土)14時～14時30分「おんぷとたこのふれあい遊び」▽31日(日)14時～14時30分「作ろう遊ぼう」紙皿で吹雪「ママを作ろう」必要申し込み。定員20人(先着)。対象は4歳～小学2年生までの保護者。
【問い合わせ先】市立図書館(☎654) 44221

阿波おどり会館で 年末年始イベントを行います

☆新春飾り付け
【とき】12月20日(土)～1月7日(水)
【ところ】阿波おどり会館1階エントランスホール・眉山山頂駅
☆阿波おどり会館「ぞめき餅つき」
【とき】12月27日(土)9:45～※11:00～阿波おどり会館2階ギャラリーで先着100人におもちをプレゼント
【ところ】阿波おどり会館前広場(雨天時は1階ロビー)
【内容】会館専属連「阿波の風」がぞめきのリズムで餅つきを演出
☆眉山ロープウェイ初日の出運転
【とき】1月1日(祝)6:00～
☆阿波おどり新春特別公演
【とき】1月2日(金)・3日(土)13:00～・15:00～(各日2回・50分)
【ところ】阿波おどり会館2階ホール
【出演】▷2日=うきよ連(写真左)▷3日=阿呆連(写真右)
【入場料】大人600円、小・中学生300円 ※各公演開始30分前から入場券を発売します(定員250人)
【問い合わせ先】阿波おどり会館(☎611-1611)

▽町、加茂名除く)▶東部環境事業所▶西部環境事業所▶民間協力施設——など、詳しくは市HPをご覧ください。

【出し方】購入時の紙製容器または新聞紙などで包んで割れないようにし、蛍光管の種類ごとに回収箱へ

【回収できるもの】一般の家庭で使用していた蛍光管(環型、直管型、電球型)。※割れた蛍光管、事業所や店舗などから排出される蛍光管などは回収できません。

☎市民環境政策課(☎621-5202)

ミツバチの飼育には届け出が必要

趣味などでミツバチを飼育する場合は、毎年飼育届(市HPからダウンロード可)の提出が義務づけられています。1月30日(金)までに農林水産課(市役所3階)へ提出してください。

☎同課(☎621-5252)

セルフスタンドでの安全な給油をお願いします

ドライバー自身が給油するセルフ方式の給油取扱所(セルフスタンド)は、取り扱い方法を誤ると思わぬ事故が発生します。給油の際は次のことに注意してください。

- ▶エンジンを切る(喫煙その他の火気は絶対使用しない)
- ▶油種の確認▶静電気の除去(給油前に静電気除去シートに触れ、給油は一人で行う)▶正しい操作方法▶注ぎ足し給油をしない▶給油口キャップ

の置き忘れ——など。

給油方法など不明な点があれば、係員に確認しましょう。

☎消防局予防課(☎656-1193)

工業統計調査を実施します

平成26年12月31日を基準日として工業統計調査を全国一斉に実施します。対象は、従業員4人以上の製造業事業所です。統計調査員が事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎情報推進課(☎621-5470)

税の納め忘れはありませんか

11・12月は、県下一斉徴収強化月間です。市では、税負担の公平性を保つために、未納の人に対しては、地方税法などに基づき延滞金の徴収や財産の差し押さえを行っています。また、徴収困難な案件については「徳島滞納整理機構」に移管します。

☎納税課(☎621-5077、5078)

求職者支援制度をご存じですか

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて早期就職を支援する制度です。徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。

▶求職者支援訓練受講説明会
日1月6日(火)・19日(月)、2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)・17日(火)各日10:00~11:30(予約不要)場同所(出来島本町1)☎同所(☎622-6374)

すまい給付金をご存じですか

「すまい給付金」は消費税率引き上げによる住宅取得者の負担を緩和するため、最大30

万円を給付する制度です。

対象や申請など詳しくは、お問い合わせください。

☎すまい給付金事務局(☎0570-064-186)

放送大学4月生の募集

放送大学(テレビ・インターネットなどで授業を行う通信制の大学)では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成27年3月20日(金)までです。詳しくは、お問い合わせください。

☎放送大学徳島学習センター(☎602-0151)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶植木鉢(3号、5号)(5年、無償)

【譲ってください】▶フルート▶くつ乾燥機▶ピアノ

▶はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号を書いて、12月22日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。12月24日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

祝日のごみ収集

12月23日(火)は平常どおり収集します。

12月は市・県民税の第4期分の納期月です
納期限は1月5日(月)

1月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、9日(金)(予約制)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	15日(休)	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	8日(休)	13:00~16:00
公証人(相続・遺言など)	20日(火)	13:00~16:00
住まいづくり	22日(休)	10:00~13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
行政相談委員(注2)	5日(月)	13:00~15:00

(注1)弁護士相談は予約制で1月7日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は1月9日、14日、21日、28日、2月4日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2)行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。
【日時】1月21日(水)13:00~15:00

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注3)	13・27日(火)	13:00~15:00
職業相談(注4)	15日(休)	13:00~15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	18:00~20:00
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	7・14・21日(水) 9・16日(金)	

※託児(1歳~就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	6・20日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	13日(火)	13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30~11:30	
歯科医師相談	15日(休)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	27日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

動物園の臨時飼育職員の選考試験を実施します

平成27年度に任用するとくしま動物園の臨時飼育職員(若干名)の選考試験を実施します。

【試験内容】▷一次試験=小論文・提出書類による選考▷二次試験=面接、小論文、飼育実習による選考(試験実施日は2月1日(日)。実施場所はとくしま動物園)

【受験資格】次のいずれかの要件を満たす人

▷専門学校などで動物に関する専門課程を修了した人または平成27年3月に修了見込みである人▷動物園で飼育展示に関して1年以上の実務経験がある人

【試験要綱・申込書】市役所1階案内、とくしま動物園で配布(市ホームページからもダウンロード可)。郵便で請求する場合は、封筒の表に「臨時飼育職員請求」と朱書きし、返信用封筒(宛先を記入し、82円切手を貼った長形3号)を同封して、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1)へ。

【申し込み方法】1月10日(出)までに、所定の申込書と小論文「動物飼育員としての心がまえ」(400字詰め原稿用紙1枚程度)をとくしま動物園へ。郵便の場合は簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。

【問い合わせ先】とくしま動物園(☎636-3215)

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 電…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/ホ…ホームページ/メ…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市民税課の臨時職員

課税資料の受け付けや整理などを行う臨時職員を若干名募集します。雇用期間は1月15日(木)～3月31日(火)で、日給は6,650円です。

①履歴書を持って、1月6日(火)9:00～16:00(12:00～12:45を除く)に市民税課(市役所2階 ☎621-5065)で行う面接へ

パソコン・インターネット活用講座(実務向け)コース

①1月7日(水)～3月18日(水)19:00～21:00=水曜コースと木曜コースの2コース(全10回)②シビックセンター4階活動室③Windows7の基本操作、Excel、Word、インターネット

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)・受講料・準備物など
12/26(金) 13:30～15:30	お正月洋風リース作り	25人。受講料600円・材料費700円。お手拭き
1/8～3/19毎週木曜日 (A)10:30～12:30 (B)13:00～15:00 (C)15:00～17:00	健康ヨーガ体操入門	各50人。受講料6,600円(全11回)。バスタオル・ヨガマット・動きやすい服装
1/8～3/26 第2・4木曜日 19:00～20:30	美・若返りリンパケア	20人。受講料3,600円(全6回)・材料費1,000円程度(1回)。バスタオル・タオル
1/14～3/25 月2回水曜日 18:30～20:30	アロマセラピー	25人。受講料3,600円・材料費300円程度(1回)。バスタオル・フェイスタオル
1/15～3/19 月2回木曜日 13:30～15:30	墨彩画を描こう	20人。受講料3,600円(全6回)・材料費2,400円(全6回)。細めの筆・パレット・容器・下敷き

①はがき(1枚1講座)に(希望講座名/住所/名前(ふりがな)/性別/年齢/電話番号)を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。★電子申請可

の活用②日本語入力、マウス操作ができる人③各コース15人(抽選)④11,050円(別途教材費2,200円が必要)

⑤12月23日(祝)までに、同センター(☎626-0408)

徳島市芸術祭「美術展」

平成27年1月29日(木)～2月1日(日)(前期)と2月5日(木)～8日(日)(後期)にシビックセンターで開催する徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。募集作品は、▶前期=洋画・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・写真・書道。出品料は1,000円。

②市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

③12月18日(木)～平成27年1月15日(木)に、所定の出品申込書(シビックセンター、公民館、支所、コミセン、市役所1階案内・9階文化振興課など)にある開催要項に添付。市HPからもダウンロード可)に必要事項

を記入し、郵送または直接、市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ

徳島歴史講座「四国諸藩の幕末・維新」

①1月31日(土)＝「庚午事変の歴史的意義」▶2月14日(土)＝「明治維新と徳島藩」▶2月15日(日)＝「讃岐の幕末～松平左近・日柳燕石・土肥兄弟(仮)」▶2月28日(土)＝「海防・民兵・砲術～土佐藩の幕末維新と軍事と社会(仮)」▶3月1日(日)＝「伊達宗城と有志大名の交流～山内豊信と島津斉彬」※各日13:30～15:00場 徳島城博物館(員60人(抽選) 費2,000円(全5回)

②往復はがきに「徳島歴史講座受講希望」/住所/名前/電話番号/返信宛名)を書いて、1月23日(金)(必着)までに徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ

徳島市民 クロスカントリー大会



①2月1日(日)8:30～(雨天中止の場合は2月8日(日))場 市陸上競技場周辺②小学5年生以上の市民③コース▶小学5・6年生＝1.5km▶中学生と壮年(36歳以上)＝3km▶一般(15～35歳)＝4km

④所定の申込用紙を1月20日(火)(必着)までに、郵送または直接スポーツ振興課(〒770-8571 幸町2-5 市役所11階 ☎621-5427)へ

催し

ふれあい健康館イベントキャラクター発表!

①12月20日(土)10:00～15:00場 ふれあい健康館1階きかけ空間②キャラクター発表、徳島少年少女合唱団コンサート、来場者にはプレゼントあり③同館(☎657-0190)

おしらせ

建設業者の業者登録を受け付けます

徳島市が発注する建設工事の請負契約に係る競争入札参加資格審査申請書の受け付けを徳島県と共同で行います。①県内・県外の建設工事業者または市内に主たる営業所(本社)を有する▶推進工事業者▶解体工事業者——で競争入札に参加希望の人。

有効期間は、平成27年6月1日～平成29年5月31日。

②県提出書類は、1月15日(木)～26日(月)に県窓口へ▶市提出書類は1月15日(木)～28日(水)に土木政策課(市役所5階 ☎621-5326)へ。申請書類などは市HPからダウンロード可。

年末年始の青空市

年末の青空市は、12月31日(水)まで平常通り行います。なお、年末臨時市を12月29日(月)に津田市、昭和市、末広市、住吉市で開催しますのでぜひご利用ください。来年は、1月10日(土)から平常通り行います。

③徳島市青空市の会(☎655-8637)

年末特別警戒を実施

年末を迎え、火災への警戒

態勢を強化するため、年末特別警戒を実施しています。12月26日(金)からは、消防署や消防分団による特別夜間警戒を実施します。火の取り扱いには十分注意してください。

④消防局警防課(☎656-1192)

危険物のごみの出し方にご注意ください

◆スプレー缶・ガスボンベ缶の出し方▶中身(ガス)を必ず使い切る▶屋外の風通しの良いところで穴を開ける▶ほかの燃やせないごみとは区別し、別の透明か半透明のポリ袋に入れて、燃やせないごみの日に出す

◆ライターの出し方▶中身(ガス)を必ず使い切る。使い切れないライターは、ガス抜きをしてください。ガス抜きの方法と注意事項は、日本喫煙具協会ホームページをご覧ください▶燃やせないごみの日に出す

⑤市民環境政策課(☎621-5202)

生ごみ処理機の購入費を補助

事業用大型生ごみ処理機と家庭用電気式生ごみ処理機の購入費用を補助しています。

いずれも交付には条件があります。対象や補助金額、申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

⑥市民環境政策課(☎621-5202)

蛍光灯のリサイクルにご協力ください

市では、廃蛍光灯の回収箱を設置し拠点回収を実施しています。

⑦[設置場所]▶市役所1階▶各コミュニティセンター(内)

臨時保育士・臨時幼稚園教員の選考試験を実施します

平成27年度に任用する臨時保育士と臨時幼稚園教員の選考試験を次のとおり実施します。

◆臨時保育士

[実施日]1月25日(日) [試験会場]市役所13階 [試験内容]小論文・面接 [受験資格]都道府県知事に対して保育士登録を行った人または3月31日までに保育士登録ができる見込みの人

[担当課・問い合わせ先]保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)

◆臨時幼稚園教員

[実施日]1月25日(日) [試験会場]市役所11階 [試験内容]小論文・面接 [受験資格]教育職員免許法による幼稚園教諭免許状を持つ人か都道府県知事に対して保育士登録を行った人または3月31日までに幼稚園教諭免許状を取得見込み・保育士の登録見込みの人

[担当課・問い合わせ先]学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)

[申込用紙・試験要綱]申込用紙と試験要綱は、市役所1階案内と各担当課にあります(市ホームページからもダウンロード可)。郵便で請求する場合は、封筒の表に「臨時保育士請求」または「臨時幼稚園教員請求」と朱書きし、返信用封筒(宛先を記入し、120円分の切手を貼った角形2号)を同封して各担当課(〒770-8571 幸町2-5)へ。

[申し込み方法]1月5日(月)～15日(木)に、所定の申込用紙で各担当課へ。郵便の場合は、簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。

償却資産の申告と実地調査にご協力ください

事業用の償却資産は、土地や家屋同様、固定資産税の対象となります。徳島市内に下表のような償却資産を持っている個人や法人は、平成27年1月30日(金)までに必ず申告してください。

また、申告書の受け付け後、申告内容を確認するために実地調査をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。

種類	有形固定資産の例
構築物および建物附属設備	門、塀、橋、貯水池、独立煙突、広告塔、その他土地に定着した土木施設などで家屋と区別されるもの、ネオンサイン、スポットライト、発電機、アーケード(家屋として評価されるものを除く)、テナントが行った内装および附帯設備など
機械および装置	金属加工機械、印刷機械、食品加工製造機械、冷暖房用機器、パワーショベル、クレーン車のような自走作業機械など
船舶	客船、貨物船、油そう船、漁船、砂利採取船など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
車両および運搬具	トラック、フォークリフト(自動車税および軽自動車税の対象は除く)など
工具・器具および備品	机、いす、音響機器、医療機器、ガス器具、OA機器、各種自動販売機、金庫、電化製品など

[問い合わせ先]資産税課(☎621-5074)



とくしま市民遺産を巡ろう!

37

一宮神社と一宮城跡

阿波に入国した蜂須賀や太鼓橋も見どころです。絶景。また、神社境内の大杉話すように、眼下の眺めはな景色にいやされますね」と

果の報告などがありました。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

自然の地形を利用した大規模な山城跡

四国霊場十三番札所・大日寺の向かいに建つ一宮神社。その後ろの山を登ると県下最大級の山城である一宮城跡があります。鎌倉時代に一宮城を築いた小笠原長宗は一宮姓を名乗り、一宮神社の神官も兼ねていたといわれています。現在は、標高144mにある本丸を中心に、明神丸、才蔵丸などの曲輪(くるわ)跡が残っています。見物中の男性が「登りの疲れが雄大な景色にいやされますね」と話すように、眼下の眺めは絶景。また、神社境内の大杉や太鼓橋も見どころです。阿波に入国した蜂須賀

毎日野菜 **+100g!** らくしょう

いつもの野菜 de 楽笑レシピ 9

カリフラワーのミルクスープ

材料/1人分

カリフラワー	50g
玉ネギ	30g
ブロッコリー	20g
牛乳	100cc
バター	小さじ1
固形コンソメ	1/3個

[1人分133kcal 塩分0.9g]

作り方

- ①カリフラワーとブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- ②玉ネギは薄切りにする。
- ③フライパンにバターを入れ、玉ネギを炒める。
- ④③とカリフラワーをフードプロセッサーにかける。
- ⑤鍋に④と牛乳を入れて温め、コンソメを入れる。
- ⑥器に入れ、ブロッコリーをのせる。

楽笑memo

カリフラワー(花野菜)の食用としている部分は花のつぼみで、ビタミンCを豊富に含みます。ビタミンCは、ストレスや風邪などに対する抵抗力を高め、また鉄の吸収をサポートしてくれます。ただし、水に溶けやすく調理による損失があるため、毎食ビタミンCを含む野菜をとって不足しないようにしましょう。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

11月の 市政

ピックアップ

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”

初めての赤ちゃんを育てている母親を対象にした「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”」を、11月6、13、20、27日の4日間、アミコビル5階の子育て安心ステーションで実施。16組の母子が参加し、赤ちゃんとの接し方など子育ての知識を学ぶとともに、母親同士の交流を深めました。



徳島産食材の良さや魅力をPR

徳島の新鮮食材を一堂に集めた「とくしま食材フェア2014」を11月22、23日の2日間、藍場浜公園で開催しました。原秀樹市長は開会式で「豊かな環境の中でとれた安心して安全な食材を全国に発信したい」とあいさつ。徳島東部地域12市町村に加え、ことしは鳴門市も初出展し、お目当ての食材を求める市民らでにぎわいました。

水と緑の図画コンクール 入賞者を表彰

市内の小中学生を対象に、ことしの夏休みに募集した「水と緑の図画コンクール」の表彰式を11月29日、シビックセンターで行い、特選・準特選に選ばれた27人に表彰状と記念品を贈りました。特選・準特選・入選作品は、市立図書館前ギャラリー(6階)、図書館ギャラリー(5階)に1月4日まで展示しています。



図書館まつり

秋の読書週間の10月27日から11月9日まで、市立図書館でお遍路をテーマにした「図書館まつり」を開催。特設展示や子ども向けの「おはなしで7日間世界一周」のほか、11月8日には「江戸時代の四国遍路を支えたセーフティネット」と題した講演があり、多くの市民が訪れました。

