



KOHO TOKUSHIMA

広報

NO. 915

2013年11月15日

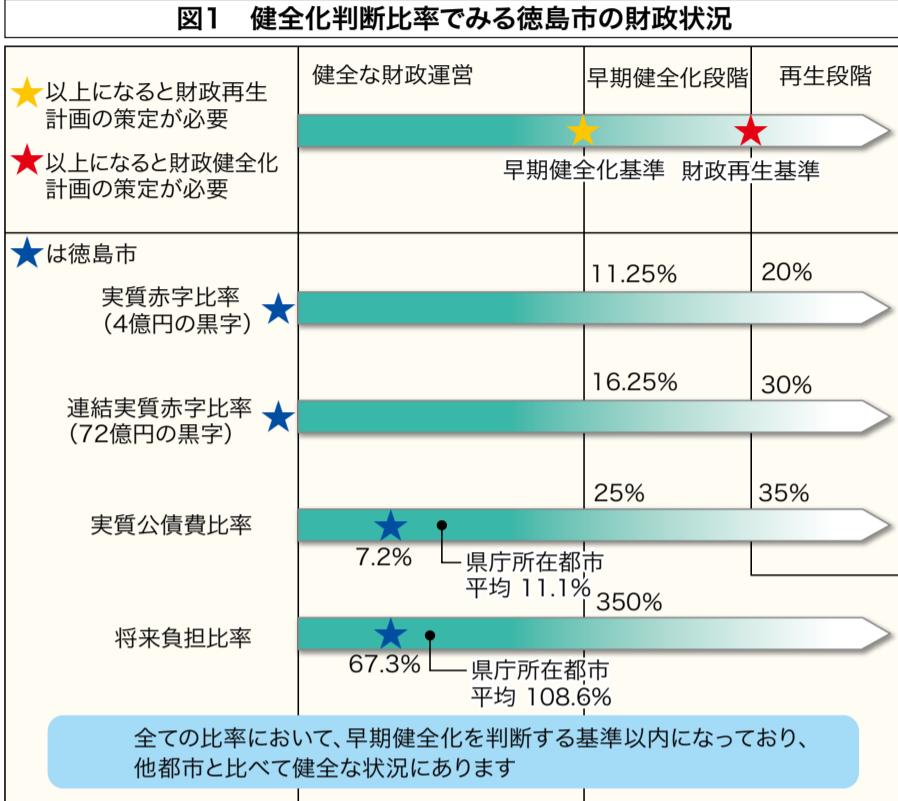
ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成25年11月1日現在(前月比)

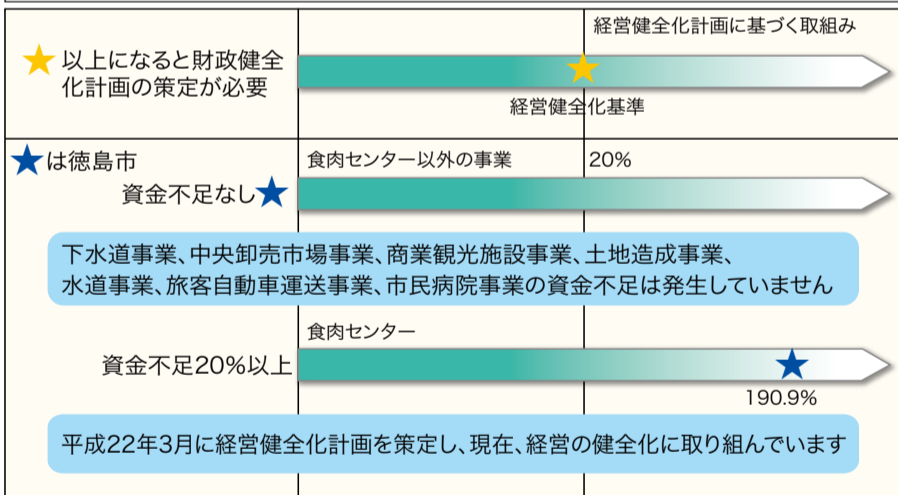
人口	257,869人	(+38)
男	122,296人	(+17)
女	135,573人	(+21)
世帯数	115,528世帯	(+77)
面積	191.68km <sup>2</sup>	

図1 健全化判断比率でみる徳島市の財政状況



財政指標	
実質赤字比率	一般会計などを対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	一般会計などにおける地方債の償還や、公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰出金などの標準財政規模に対する比率
将来負担比率	公社や第三セクターなども含め、一般会計などが将来負担する債務の標準財政規模に対する比率

図2 公営企業ごとの資金不足比率の状況



# 徳島市の財政状況を お知らせします



徳島市では、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政全般の健全化を判断する「健全化判断比率」や「資金不足比率」などを毎年公表しています。今号では、平成24年度決算の健全化判断比率と本市の行財政健全化の取り組みについてお知らせします。

## 健全化判断比率 でみる財政状況

健全化判断比率とは、財政の健全度を測る四つの財政指標「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の総称です。健全化判断比率には、地方

### 連結決算でも黒字に

平成24年度の徳島市の財政

公共団体の財政の早期健全化を目的に、「早期健全化基準」や「財政再生基準」が定められています。この二つの基準により、財政の健全性の度合いが判断されます。

状況は、実質赤字比率の算定対象となる一般会計などの収支は4億円の黒字で、連結実質赤字比率の算定対象となる全会計を連結した場合の収支でも72億円の黒字となっています。

また、「標準財政規模」(※市税など)の毎年安定し

て得ることのできる収入規模(国費など除く)に対する地方債(借金)の償還額などの割合である実質公債費比率と、一般会計などが将来負担する債務の割合である将来負担比率においても、早期健全化が必要とされる基準以内となっています。これは、全国の県庁所在地の平均(速報値)を下回っており、健全な状況にあります(図1参照)。

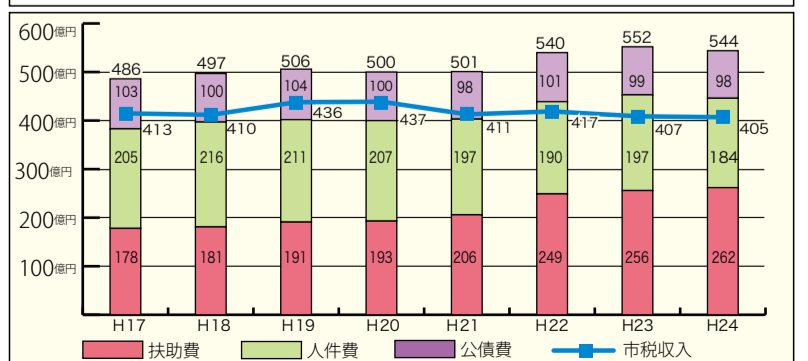
表 四国県都市との比較(平成24年度決算)速報値

	徳島市	四国県都市平均
経常収支比率	91.7%	89.5%
1人当たりの基金(貯金)残高	23,000円	30,000円
1人当たりの地方債(借金)残高	354,000円	405,000円
実質公債費比率	7.2%	11.0%
将来負担比率	67.3%	102.2%

### 四国県都市と比較すると

四国県都市(平均)と比較すると、本市は、「経常収支比率」(※市税など)毎年の経常的な収入に対する人件費など毎年の固定的な支出の割合)がやや高くなっています。人口

図3 一般会計の義務的経費決算額と市税収入の推移



## 行財政健全化の 取り組み

平成22年度から25年度までの4年間を計画期間とした「第2期行財政健全化計画」は本年度が最終年度です。

本市の将来像である「心おどる水都・とくしま」の実現のため、同健全化計画に全力で取り組むとともに、本市の将来を見据えた持続可能な財政構造を構築するため、さらなる行財政基盤の強化に向けて引き続き取り組みを進めていきます。

### 財政構造の硬直化が続く

本市では、平成18年度から2期8年にわたり行財政健全化計画を策定し、全庁挙げての着実な取り組みにより、これまで一定の成果を上げてきました。

しかし、景気回復の遅れにより、市税収入が大幅に回復することは期待できない中、地域経済の低迷や高齢化の進行に伴う扶助費の増加などにより、義務的経費は依然とし

「問い合わせ先」 財政課  
☎ (621)5047  
FAX (623)8121

# COPPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか?

## 11月20日は世界COPPDデーです

COPPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこの煙など有害な空気を長期間吸い込むことにより、肺や気管支が炎症を起し、空気の出し入れがうまくできなくなる病気です。

別名「タバコ病」とも呼ばれ、COPPD患者の90%以上に喫煙歴があります。現在、たばこをやめていても、過去にたばこを吸っていた人は、COPPDが進行している可能性があります。

WHO(世界保健機関)によると、COPPDの患者数と死亡率は年々増加すると予測され、2030年には世界の死亡原因の第3位になると推定されています。



### COPPDの症状に注意

COPPDは、▽階段や坂道で息切れを感じる▽風邪でもないのに咳やたんが長く▽年齢のわりに疲れやすい――などの症状がみられます。

### 肺機能検査を受けましょう

このような症状のある人は、肺機能の検査を受けてみましょう。

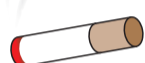
### 禁煙支援・健康相談を実施

COPPDの最大の予防法は禁煙です。保健センターでは、専門医師が禁煙方法やCOPPDなどの相談を受ける「禁煙支援・健康相談」(要予約)を実施しています。

### とくしま 毎月第2火曜日13時〜15時

禁煙したい人やCOPPDの症状が気になる人は、気軽に相談ください。

【申し込み方法】保健センター(ふれあい健康館2階)へ。  
【問い合わせ先】保健センター(656)0534



## 「徳島市教育振興基本計画(第2期)策定委員会」の委員を募集します

徳島市では、社会情勢の変化や教育をめぐるさまざまな課題に対応するため、平成27~31年度の5年間の本市教育の指針となる「徳島市教育振興基本計画(第2期)」を策定します。

今回、この計画の策定作業を進めるにあたり、ご意見やご提言をいただく計画策定委員会の委員を次のとおり募集します。

- 【募集人数】2人程度(応募書類により選考)
- 【対象】市内在住、在勤、在学の20歳以上の人
- 【応募方法】規定の応募用紙(市役所11階教育委員会総務課で配布。徳島市ホームページからのダウンロード可)に住所、名前、年齢、電話番号、(在勤、在学の方は、その所在地と名称)を記入し、「徳島市の教育について」をテーマにした小論文(800字程度)を添えて、12月6日(金)(必着)までに、郵送または直接、教育委員会総務課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5404)へ。

## 障害者福祉啓発イベント「共生社会の実現を目指して」を開催します

徳島市では、誰もが「障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現」を目指して、その取り組みの一環として、12月3日~9日の障害

【問い合わせ先】保健センター  
☎(656)0534  
FAX(656)0514

者週間に合わせて、障害者福祉啓発イベント「共生社会の実現を目指して」を次のとおり開催します。

【日時】12月7日(土)正午~15時30分  
【内容】△正午~11時 障害者手作りの絵画や手工芸品などの展示・即売会 △13時15分~15時 講演会「障害者にやさしい社会を目指して」へ講師は、落語家・露の団六さん(下写真)



【問い合わせ先】障害福祉課  
☎(621)5177  
FAX(621)5300

## Q&A 新町西再開発事業

【Q】新ホールは文化センターと比べてどう変わりますか?  
【A】文化センターは、固定席1,151席(収容人数1,280人)のホールと会議室を備える施設です。一方、現在計画の中の新ホールは、主な施設としてクラシックコンサートやオペラなどの公演が可能な約1,500席の大ホールをはじめ、市民の皆さんの音楽・舞台芸術活動の発表や練習の場など多目的に利用できる約300席の小ホールのほか、リハーサル室、作品づくりやワークショップなどに活用できる創造支援スペースを整備する予定です。また、文化センターの楽屋は、数、広さともに十分ではないため、新ホールでは大ホール、小ホールそれぞれに機能的な楽屋を必要数確保する予定です。そして、新ホールは、公共交通機関が利用しやすい新町西地区に整備を予定しています。その周辺には駐車場や飲食店が多くあり、新町川水際公園やしんまちボードウォーク、阿波おどり会館などの施設もあります。このような恵まれた環境の中で、市民の皆さんの芸術文化活動を積極的にサポートし、徳島市らしい芸術文化の継承と振興を目指していきます。【問い合わせ先】文化振興課(☎621-5178 FAX624-1281)

## 12月の子育て施設インフォメーション

- 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】  
☎662-0246 土・日・祝日休み  
◆園開放  
【とき】12月3日(火)、12日(木)各日10:00~11:30  
◆親子の広場「てづくりおもちゃ〜リースづくり〜」  
【とき】12月5日(木)10:30~11:30  
◆保健師さんの育児相談※要予約  
【とき】12月25日(水)13:30~15:00
- 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】  
☎642-3656 土・日・祝日休み  
◆助産師さんのおっぱい相談※要予約  
【とき】12月17日(火)13:30~15:00  
◆保健師さんの個別相談※要予約  
【とき】12月18日(水)13:30~15:00  
◆身体測定  
【とき】12月19日(木)10:00~11:30/13:30~15:00

- 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】  
☎634-3105 土・日・祝日休み  
◆親子の広場「ベビーマッサージ」  
【とき】12月2日(月)13:00~14:00  
◆保健師さんの育児相談※要予約  
【とき】12月13日(金)13:30~15:00  
◆助産師さんのおっぱい相談※要予約  
【とき】12月19日(木)13:30~15:00
- 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】  
☎626-5454 水・第1、3日曜日・祝日休み  
籠屋町1丁目14 開館時間10:00~16:00  
▷うたの日=2日(月)11:30~12:00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=3日(火)10:30~11:30、13:30~14:30▷ベビーデー=12日(木)10:30~11:30▷臨床心理士粟飯原良造先生の子育てアドバイス=14日(土)10:00~12:00▷歯科相談日=16日(月)10:30~11:00▷マタニティーデー=20日(金)10:30~11:30▷転勤族ママの日=24日(火)10:30~11:30、14:40~15:30

- 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】  
☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00~18:00 (日・祝日は16:00まで)  
▷クリスマスグッズをつくろう★=3日(火)10:30~11:20▷マジックショー★=6日(金)10:30~11:20▷子育てカウンセリング※=11日(水)11:00~15:00▷クリスマスパーティー※=18日(水)10:30~11:20▷お誕生パーティー(12月生まれ)※=26日(木)10:30~11:20 ※は要予約。★は先着30人
- 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】  
☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30~18:00  
▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会=2日(月)10:30~11:30▷親子のふれあい「なかよしタイム」※=5日(木)10:30~11:30▷わくわくくらぶ=9日(月)10:30~11:30▷ママのリフレッシュ講座※=11日(水)10:30~11:30▷折り紙教室=15日(日)13:30~15:00▷クリスマス会=19日(木)10:30~11:30 ※は要申し込み。詳しくは徳島市ホームページをご覧ください。

### 「のばそう！健康寿命教室」を開催



テーマは「健康寿命をのばすための体力づくり」。介護を必要とせず、自立した生活を送るためには、体のバランス能力や下半身の筋力をつけることが大切です。

教室に参加して、積極的に体を動かす習慣をつけましょう。

**【とき】**11月27日(水)10:00～11:30(受け付けは9:45～)

**【ところ】**ふれあい健康館1階ホール

**【対象】**医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民(ただし、介護保険認定者は除く)

**【定員】**30人(先着) **【参加費】**無料

**【準備物】**運動しやすい服装、タオル、水分補給用飲料、運動靴

**【申し込み方法】**保健センター(☎656-0534)へ。

### 「植物園de家族ウォークラリー」の参加者を募集

自然がいっぱいの「とくしま植物園」を家族で食育や健康のクイズを解きながら歩いてみませんか。クイズの得点に応じて景品があるほか、参加賞もあります。

**【とき】**12月8日(日)10:00～12:00(受け付けは9:30～)

**【ところ】**とくしま植物園

**【対象】**市内在住の小学生を含む家族20組(抽選)

**【参加費】**1人100円(保険料)

**【申し込み方法】**参加者全員の名前、年齢、代表者の住所、電話番号、メールアドレス(持っている場合)を、11月30日(出)までに、電話、ファクスまたはメールで、アライブラボく☎080-6380-4954 ☎657-0052 ✉all@alivelab.jpへ。



### 特定健康診査の受診は12月20日まで

徳島市国民健康保険加入者で、昭和14年4月1日～昭和49年3月31日生まれの人を対象に、委託医療機関で12月20日(金)まで、特定健康診査を実施しています。

受診期限が近づいていますので、受診を希望される人は早めに受診してください。

**【自己負担金】**1,000円

**【受診に必要なもの】**市国民健康保険証と受診券(10月以降に加入した人には、受診希望者のみに送付しますので、希望される人は11月末までに保険年金課までご連絡ください)

**【問い合わせ先】**保険年金課(☎621-5159)

### 運動教室「フィットネスヨガ」を開催

ふともも、おしりなどの大きな筋肉を中心に使うヨガのポーズを流れるように連続して行うことで、エネルギー代謝を活性化しましょう。

「まちがしやすい食事の知識」をテーマに健康についての話もあります。

**【とき】**11月28日(木)(にこにこペース=60歳以上向け)、12月5日(木)

(はりきりペース=20～60歳代向け)の各日10:00～11:30

**【ところ】**保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

**【対象】**医師から運動制限を受けていない市民

**【定員】**各20人(先着) **【参加費】**無料

**【準備物】**運動しやすい服装、タオル、水分補給用飲料

**【申し込み方法】**保健センター(☎656-0534)へ。



### プレママ栄養教室の参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。食事の基本やお口の健康についての教室を次のとおり開催します。

**【とき】**12月20日(金)13:15～15:00(受け付けは13:00～)

**【ところ】**保健センター調理実習室(ふれあい健康館2階)

**【対象】**市に住民登録している人で、妊娠5～7カ月(16～27周)ごろの妊婦(パパの参加も可)

**【参加費】**無料 **【定員】**20人(先着)

**【準備物】**エプロン、三角巾、筆記用具

**【申し込み方法】**保健センター(☎656-0532)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。



### ひまわりっこ手帳を送付

生後2カ月に達する月に「ひまわりっこ手帳」(右写真)を送付しています。

「ひまわりっこ手帳」には、定期予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9～11カ月児健康診査受診票がついています。生後3カ月に達しても届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。

**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0540)



### 糖尿病予防大作戦



まず8000歩・腹八分目でとくしましよう!

### Q&A 食事編 ⑩

**Q** 「生活習慣病予防に野菜がよい」と言われるのは、どうして?

**A** 野菜には、食物繊維が多く含まれています。食物繊維は、食後血糖値の上昇抑制やインスリンの節約といった糖尿病予防に効果があります。

また、満腹感を高めたり、LDLコレステロールの減少や排便を促したりする働きもあり、それらの効果を高めるためには、食物繊維を食事の前半に摂取し、ゆっくり食事をするるとよいとされています。

野菜を350～400g食べると食物繊維の1日の目安量がほぼ

●食物繊維を多く含む食材



満たされます。野菜のほか、海藻やきのこ類にも多く含まれていますので、毎食摂るようにして、生活習慣病を予防しましょう。

**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0534)

### がん検診の受診は12月20日まで

がん検診などの受診期限である12月20日まで、約1カ月となりました。期間終盤になると混みますので、早めの受診をお勧めします。受診時には必ず受診券(対象者に送付済み)をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は、保健センターまでお問い合わせください。自己負担金については、受診券に記載しています。

#### 【医療機関で受ける検診】

検診の種類	対象
乳がん※1 要予約	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸(けい)がん※1	20歳以上の偶数年齢の女性
大腸がん	40歳以上の人
もの忘れ	
肝炎ウイルス※2	過去に未受診で、40・45・50・55・60・65・70歳の人
前立腺がん	50歳以上の男性

**【実施場所】**市役所1階、各支所、コミセンなどにあるチラシや徳島市ホームページをご覧ください。

※1 本年度奇数年齢でも60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象。受診券に住所、名前などの印字があります。

※2 対象者以外の人で、希望される人は、徳島県の事業で肝炎ウイルスを無料で受けられます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。または、徳島県健康増進課(☎621-2224)または徳島保健所(☎602-8907)へお問い合わせください。

#### 【検診車などで受ける検診】

●胃・肺がん検診(結核健診) = 対象は40歳以上の人

①土日検診(要予約) = 徳島県総合健診センターで予約制による検診車(バス)で実施します。予約は同センター(☎678-7128)へ。

12月15日(日)は完全予約制で特定健康診査を同時に受診可。

②早朝クイック検診(要予約) = 徳島県総合健診センターの施設内で、予約制で8:00から実施します。所要時間は30分程度です。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円で、免除制度はありません。予約は同センター(☎678-7128)へ。

**【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0530)

### 【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576)※要保険証

**【診療科目】**小児科・内科

**【診療受付時間】**▷月～土曜日は19:30～22:30▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)※要保険証

**【診療受付時間】**日・祝日9:00～16:30(※平成26年2月2日(日)からは9:00～14:30に変更になります)

◆徳島子ども救急電話相談(18:00～翌朝8:00) #8000

# 徳島ひょうたん島博覧会 2013を開催しました

「徳島ひょうたん島博覧会2013」（同実行委員会主催・徳島市共催）を10月26・27日の2日間、新町川と助任川に囲まれた徳島市中心部のひょうたん島周辺で開催しました。台風通過後の荒天で中止となったイベントもありましたが、多くの人が川や水辺を生かしたイベントを楽しみました。水都・とくしまの魅力を感じられた博覧会の様子を写真で振り返ります。



▲パドルを上手に操るカヤック体験の参加者



▲オープニングセレモニーでテープカットする原市長や源純夏実行委員会委員長ら



▶LEDの雲を川に浮かべ、幻想的な雰囲気を醸し出した「彩雲」



▲平成版「千山丸」の進水式



川いいね！  
とくしま。



▲たくさんの船やカヌーが参加して行われた「水上パレード」



▶周遊船の発着場所となった「川の駅」



▲万代中央ふ頭のハンドメイドマーケット

## とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

### ★サタデー・サンデー教室

【とき】12月14日(土)10:00~12:00  
【内容】英国風クリスマスアレンジ  
【定員】20人(抽選)  
【参加費】2,000円



### ★雑草いけばな教室

【とき】12月15日(日)10:00~12:00  
【内容】お正月としめ飾り  
【定員】20人(抽選)  
【参加費】700円

### ★フラワーアレンジメント年末特別教室

【とき】12月18日(水)10:30~12:30  
【内容】お正月飾り  
【定員】19人(抽選)  
【参加費】2,000円



### ★冬休み家族ふれあいミニ門松教室

【とき】▷1班=12月26日(木)10:00~12:00▷2班=12月26日(木)13:00~15:00  
【内容】「ミニ門松づくり」 【定員】各班10組(抽選)  
【参加費】1組につき1,500円



【対象】徳島市内在住・在勤・在学の人  
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、11月25日(月)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

## 徳島城博物館冬の企画展「描かれた祈り~奥深き絵馬の魅力~」を開催

古来、人々が神仏への祈りを込めて奉納してきた絵馬。豪華な大絵馬、素朴な小絵馬…。さまざまな願いのカタチをご覧ください。



▲「奔馬抑止凶絵馬」(個人蔵)

【とき】11月30日(土)~平成26年1月26日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)

◆講演会 ①「現代社会と小絵馬文化」=講師は高橋晋一さん(徳島大学総合科学部教授)

【とき】12月1日(日)13:30~15:00

②「阿波の小絵馬」=講師は坂本憲一さん(徳島城博物館協議会委員)

【とき】1月12日(日)13:30~15:00

◆展示解説 【とき】12月8日(日)、1月4日(土)各日14:00~15:00

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

## 徳島城博物館で開催する徳島歴史講座「四国の戦国時代」の受講生を募集

【開催日・演題】右表のとおり  
【定員】60人程度(抽選)  
【受講料】2,000円(全5回)  
【申し込み方法】往復はがきに「徳島歴史講座受講希望」と明記し、住所、名前、電話番号、返信宛名を書いて、11月29日(金)(必着)までに徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。

開催日	演題・講師
12/14(土)	「発掘調査から見る三好氏の城館・勝瑞城館」 藍住町教育委員会主任 重見高博さん
12/22(日)	「長宗我部元親の実像」 高知県立歴史民俗資料館学芸員 野本亮さん
12/23(祝)	「毛利氏と長宗我部氏の南伊予介入」 愛媛県教育委員会事務局専門学芸員 山内治朋さん
1/13(祝)	「信長最大のライバル・阿波三好家の興亡」 関西大学・滋賀短期大学非常勤講師 天野忠幸さん
1/19(日)	「二国に侵略された戦国期讃岐の諸相」 徳島文理大学文学部教授 橋詰茂さん

※時間はいずれも13:30~15:00



# 徳島藩主蜂須賀家墓所の保存整備を進めています

徳島市では、市内にある徳島藩主蜂須賀家の墓所2カ所（興源寺・万年山）の保存整備事業を行っています。

特に、万年山墓所（佐古山町）では、墓石の傾きや玉垣の



▲修復が終わった十代藩主重喜の墓（奥・上段）とその子どもたちの墓（手前）

倒壊が著しい状態でしたが、平成19年度からの同事業により、部材の接合や組み立てなどの修復作業を行い、これまでに、万年山に眠る藩主やその側室、子どもたちの墓合計62基のうち23基の修復が終わりまし

た。また、十代藩主重喜（しげよし）と十一代藩主昭昭（はるあき）の墓では、残されていた写真

を参考に、入り口部分に建てていた門の設置も行いました。

修復作業に先立ち、玉垣内の床面に堆積した土砂の除去などを行う発掘調査も実施しています。こうした調査により、藩

主墓の床面には漆喰（しっくい）が張られており、側室や子どもたちの墓の床面には「瓦礫（がせん）」と呼ばれる一辺30センチ前後のタイル状の瓦が敷き詰められていることが分かりました。

蜂須賀家万年山墓所では、今後も引き続き藩主の子どもたちの墓の修復工事を進めていきます。整備が進む現地は、案内板などを設置。いつでも自由に見学していただけます。登山道など一部滑りやすいところもあり、ますので、足元に十分注意して、ご覧ください。

## 「蜂須賀家墓所とは」

徳島藩主蜂須賀家には「興源寺墓所」（下助任町2）と「万年山墓所」（佐古山町諏訪山）があります。興源寺墓所は、二代藩主忠英（ただてる）以来の菩提寺で、歴代藩主が仏式によってまつられています。一方、万年山墓所は、十代藩主重



▲万年山墓所の登り口

喜が新たに開いた儀式による墓所です。

このように性格の異なる二つの墓所が存在し、同じ藩主（八代、十十三代の5人）の墓が2カ所にある例は、全国の大墓の中でも珍しく、平成14年に、この二つの墓所が「史跡徳島藩主蜂須賀家墓所」として、国の史跡に指定されました。

【問い合わせ先】社会教育課  
☎(021)541-9

# ふれあい健康館「運動指導コース」の受講生を募集

## ◆運動指導コース(1月～4月・全15回コース)

コース名	曜日	時間	受講料	定員
マイフィットネス	火土	14:00～15:20		
イブニングフィットネス	月	19:30～20:50	12,500円	20
	下半身エクササイズでスリムアップ			
	いろいろエクササイズ			
	体力向上フィットネス			
太らない体づくりフィットネス	木			
“ほぐして鍛える”体幹(コア)フィットネス	土	10:00～11:20		
フィットネス&アクアボクササイズ	金	11:00～12:50	18,500円	
		11:00～12:00	8,500円	
フィットネス60	火	10:00～11:40	15,500円	25
ダイエット&生活習慣病改善	金	10:00～12:00	18,500円	
腰痛・膝痛改善	木	14:00～15:20	9,000円	15
★健脚回復と転倒予防	金			
★からだスッキリ体操	水	12:00～12:50		10
水泳入門 ※初心者対象	土			
ゆっくり水泳	火	11:00～11:50		20
★ゆっくり水泳《シニア》	水	10:00～10:50	15,500円	15
		12:00～12:50		
水中ウオーキング	木	12:00～12:50	20	
アクアピクス	水	19:40～20:30		
サーキットアクアで脂肪燃焼!	金	12:00～12:50		
プールでアンチエイジング	火			
アクア体操	水	11:00～11:50	25	
初歩からのよくばりアクア	土	10:00～10:50		
爽快!エアロピクスダンス	水	12:50～13:50	13,500円	20
減量エアロピクスダンス	木	18:20～19:20		
アシュタンガヨガ入門	金	18:30～19:20		
ゆがみ改善! ゆっくりピラティス	木	16:15～17:15		
健康的にダイエット!! シェイプアップ・トレーニング講座	金	19:30～20:50	20,000円	10

【対象】市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人。ただし、★の講座はおおむね60歳以上の人

【申し込み方法】はがき(1枚につき1講座)に、住所、名前、性別、生年月日、希望の講座(曜日・時間)、電話番号を書いて、11月27日(水)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも可。

【問い合わせ先】ふれあい健康館運動室(☎657-0187)

## 10月の予約ランキング

### 一般図書

- 1 祈りの幕が下りる時 東野 圭吾 /著 講談社
- 2 ロスジェネの逆襲 池井戸 潤 /著 ダイヤモンド社
- 3 とっぴんぱらりの風太郎 万城目 学 /著 文藝春秋
- 4 人間にとって成熟とは何か 曾野 綾子 /著 幻冬舎
- 5 去年の冬、きみと別れ 中村 文則 /著 幻冬舎

### 児童図書

- 1 風立ちぬ 宮崎 駿 /原作 脚本 監督 徳間書店
- 2 仮面ライダー鎧武 講談社
- 3 月の満ちかけ絵本 大枝 史郎 /文 あすなろ書房
- 4 トムとジェリーのたびのえほん(アメリカ) 河出書房新社
- 5 だるぼうがっこうだいうんどうかい かこ さとし /作 絵 偕成社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

# 図書館通信

## 妊婦さんもブックスタート

要申し込み、対象は4歳〜小学2年生、定員は40人(先着)。



【対象】妊婦(その配偶者)、ブックスタートに興味のある大人

【内容】おなかの赤ちゃんに絵本を読み合う大切さについての話を余郷裕次さん(鳴門教育大学院教授)

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月2日(月)10時30分〜正午

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】5階おはなしのへや

【定員】30人(先着)

【内容】グリムのお話を語りま

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月27日(金)18時〜20時25分

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】5階おはなしのへや

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月1日(日)10時30分〜正午

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】市立図書館

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月1日(日)10時30分〜正午

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】市立図書館

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月1日(日)10時30分〜正午

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】市立図書館

【定員】20人(先着)

【申し込み】12月1日(日)10時30分〜正午

【会場】5階おはなしのへや

【お問い合わせ】市立図書館

【定員】20人(先着)

し、郵送または直接、徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 市役所9階文化振興課内 ☎621-5178)へ

### ごみは収集日当日の8:30までにしましましょう

ごみの収集は、8:30から始まり、早いところでは8:30過ぎには作業を終了します。収集作業終了後にごみを出しても、収集はできません。ごみを出すのが遅れた場合は、ごみを自宅に持ち帰り、次の収集日にあらためて出してください。

☎市民環境政策課(☎621-5202)

### 「地域めぐりコース」の受講生を募集

就農に向けた支援のため、

徳島県農林水産総合技術支援センターでは「地域めぐりコース」の受講生を随時募集しています。

実地研修(5日間程度)を行うコースと入門コース(研修期間1日程度)の二つのコースがあります。

☎県内で、就農(または就農を予定)している人  
☎同センター経営推進課(☎621-2426)

### 記事の訂正

広報とくしま11月1日号3面「老朽化した消火器にご注意ください」でお知らせした「徳島県消防設備協会」の電話番号は(☎622-0140)でした。お詫びして訂正します。

☎消防局予防課(☎656-1193)

### 不用品活用

**【譲ります】**品名(保有年数)

- ▶中型犬用レインコート(3年)▶ベビーカー(10年)
- ▶ハイローチェア(10年)※全て無償

**【譲ってください】**▶編み機

- ▶2段ベッド▶自転車(24インチ)

☎はがきに(希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、11月21日(木)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。11月22日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

**11月は固定資産税第4期分の納期月です**  
納期限は12月2日(月)

## スポーツ教室の受講生を募集します

平成25年度(後期)スポーツ教室の空き教室(下表)の受講生を募集します。

**【駐車場】**市立体育館教室・西の丸テニス教室を受講する人で駐車場をご利用の場合は、別途駐車料金が必要です。

**【託児】**★がついた教室では、1～6歳児を対象に託児を実施します。託児料金1回300円が必要です。

**【申し込み方法】**▶市立体育館教室・西の丸テニス教室＝市立体育館(☎654-5188)▶スポーツセンター教室＝徳島市立スポーツセンター(☎665-5171)▶海洋センター教室・青少年交流プラザ教室＝徳島市B&G海洋センター(☎662-4535)

※1回500円でおためし受講ができる「ワンコインレッスン」を実施しています。参加には予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 市立体育館教室

曜日	教室名	時間	対象	受講料
月	すくすくベビー&ママ講座(ラッココース)	10:00～10:45	首がすわっている子どもと保護者	800円×回数
火	はじめてバレーボール★	10:15～11:45	18歳以上の女性	600円×回数
	親子スポーツA★	10:30～11:45	2歳・3歳と保護者	650円×回数
水	親子スポーツB★	10:30～11:45	2歳・3歳と保護者	650円×回数
	はじめてエアロビクス	19:00～20:00	18歳以上	1,000円×回数
木	ジュニア球技B	16:30～17:45	小1～小6年生	600円×回数
	ミニバスケットボール	17:45～19:00	18歳以上	
金	はじめてランニング	19:00～20:00	18歳以上	600円×回数
	バドミントン B	10:15～11:45	18歳以上の女性	
	ダイエットエアロ★	10:30～11:30	18歳以上	
	はじめて太極拳(初級)	13:00～14:00	18歳以上	
土	すこやか太極拳(中級)	14:15～15:15	18歳以上	1,000円×回数
土	初級ファーストサインセラピスト養成講座	10:00～14:00	18歳以上	17,000円(1回)

### 西の丸テニス教室

曜日	教室名	コース	時間	対象	受講料
火	テニスB★	中級～上級	10:15～11:45	18歳以上	600円×回数
	テニスC★	初心者	13:30～15:00		
	ジュニアテニスA	初心者	16:30～18:00		
水	テニスE★	初級	10:15～11:45	小1～小4年生	600円×回数
	ジュニアテニスB	初心者～経験者	16:30～18:00	18歳以上	
木	テニスK★	初級	13:30～15:00	小1～中3年生	600円×回数
	ジュニアソフトテニス	初心者～経験者	16:30～18:00	18歳以上	
金	テニスM★	中級～上級	13:30～15:00	小1～中3年生	600円×回数

### スポーツセンター教室

曜日	教室名	コース	時間	対象	受講料
月	ソフトテニス	初級	10:15～11:45	18歳以上	600円×回数
木	はじめてバドミントン		10:15～11:45	18歳以上の女性	

### 海洋センター教室

曜日	教室名	時間	対象	受講料
火	小学生チャレンジ A	16:30～17:45	小1～小6年生	600円×回数
水	ミセスエンジョイスports	10:30～11:30	18歳以上の女性	
金	親子体操	10:30～11:30	2歳・3歳と保護者	

### 青少年交流プラザ教室

曜日	教室名	時間	対象	受講料
火	ジュニアヒップホップ	17:00～18:00	小1～小6年生	800円×回数
	リラククスヨーガ	19:30～20:45	18歳以上	1,000円×回数

# 12月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

## 暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129 ※年末年始は休みます

相談種別	実施曜日	実施時間
弁護士(注1)	毎週水曜(予約制)	13:00～16:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	5・19日(木)	10:00～12:00
住まいづくり	26日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	12日(木)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	2日(月)	13:00～15:00

(注1) 弁護士相談は予約制で12月4日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は12月11日、18日、25日、1月8日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。【日時】12月18日(水)13:00～15:00

## 労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

相談種別	実施曜日	実施時間
労働相談(注3)	10・24日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	5・19日(木)	13:00～15:00

(注3) 徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。  
(注4) 徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

## 消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

相談種別	実施時間
消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休] 火曜、祝日、年末年始

## 女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

相談種別	実施時間
一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	4・11・18日(水) 18:00～20:00 6・13・20日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

## 人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

相談種別	実施曜日	実施時間
人権相談	3・17日(火)	13:30～16:00

## 医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

相談種別	実施曜日	実施時間	備考
健康相談・禁煙支援相談	10日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	18日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	24日(火)	13:00～15:00	

## 保健師による相談 (市内在住の人)

相談種別	実施曜日	実施時間	備考
健康相談	毎週月～金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] 成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532

## 管理栄養士による相談 (市内在住の人)

相談種別	実施曜日	実施時間	備考
生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534

## 健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

相談種別	実施曜日	実施時間	備考
運動相談	毎週月～金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534

## 歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

相談種別	実施曜日	実施時間	備考
歯科保健相談	毎週水・金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

# とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先  
 ☎…電話番号 / FAX…ファクス / HP…ホームページ / ※…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

## 募集

### 市民病院の臨時職員

職種	募集人数	日給(各種手当別)
薬剤師	3人	11,300円~17,300円
臨床工学技士	1人	9,300円~14,000円
臨床検査技師	1人	8,450円~10,150円
理学療法士	1人	9,300円~14,000円
看護師(3交替)	10人	9,800円~13,250円

雇用期間は6カ月(勤務状況が良好な場合は更新あり)です。日給(経験年数に応じて決定)のほかに、時間外勤務手当、夜勤手当(看護師)、通勤手当(2ヵ月以上)、期末手当などがあります。

☎市民病院管理課(☎622-9323)

### 市立保育所の臨時保育士・短時間勤務保育士

市立保育所に勤務する臨時保育士・短時間勤務保育士を若干名募集します。日給など詳しくは、お問い合わせください。

☎保育士証を持つ人  
 ☎履歴書を持って、保育課(市役所南館2階☎621-5195)へ

### 障害のある人が学べるパソコン講座

☎平成26年1月8日~3月19日の毎週水曜日13:30~16:30(全11回) ☎社会就労センターかもな(南庄町5) ☎市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人  
 ▶講座=☎Windows Vista、デジタルカメラの使用方法(経験者向け)など ☎3人(抽選)  
 ▶訪問型=☎講師と相談の上

決定 ☎1人(抽選) ※外出困難な重度身体障害者が対象  
 ☎障害者生活支援センター眉山園(☎633-3331 FAX632-0040)  
 ☎障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

### ふれあい考古学教室「1日古代人」

☎11月23日(祝)13:00~17:00  
 ☎考古資料館 ☎体験学習を通じて、古代の人々のくらしの知恵を学びます ☎小学生とその保護者50人(先着)  
 ☎同館(☎637-2526)

### ふれあいパソコン年賀状作成講座

☎11月27日(水)9:30~12:30  
 ☎ふれあい健康館 ☎6人(先着) ☎4,200円 ※テキスト代別途必要  
 ☎はがきにく講座名/住所/名前/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ  
 ★電子申請可

### ガラス工芸体験

☎12月1日(日) ☎徳島ガラススタジオ(勝占町中須)  
 ▶吹きガラス体験=9:30~11:45 ☎15歳以上(中学生を除く) ☎6人(先着) ☎2,500円 ※11月20日(水)から電話で受け付け  
 ▶サンドブラスト体験=13:00~17:00 ☎小学生以上 ☎1,000~1,500円 ※当日受け付け(15:30まで)  
 ☎同スタジオ(☎669-1195)

### ごみ処理施設見学会

☎12月6日(金)13:00~17:00  
 ☎西部環境事業所や不燃物減量・再資源化施設などの見学会  
 ☎市内在住の人 ☎45人(抽選)  
 ☎はがきにく「ごみ処理施設見学会参加希望」と明記し、住所/名前/年齢/電話番号)を書いて、11月27日(水)

(必着)までに市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5202)へ ★電子申請可

## 催し

### 青空市まつり

新鮮で安価な品物を販売する青空市まつりを開催します  
 ▶佐古市=☎11月17日(日)6:00~8:30 ☎佐古児童遊園(南佐古三)  
 ▶富田中央市=☎11月22日(金)6:00~8:30 ☎富田中央公園(伊月町2)  
 ▶藍場浜市=☎11月23日(祝)6:00~8:30 ☎藍場浜公園(藍場町1)  
 ☎徳島市青空市の会(☎655-8637)

### 徳島城博物館の催し

▶藤井悦子の語る「古典の小箱」  
 ☎11月17日(日)13:30~15:00  
 ☎同館和室 ☎書家・藤井悦子さんが尾崎紅葉の名作「金色夜叉」について語ります  
 ▶特別展関連イベント「時代装束絵巻」  
 ☎11月24日(日)13:30~15:30  
 ☎同館ラウンジ ☎時代装束を身にまとった公募で選ばれたモデルが、狩野栄川院をはじめとする歴史上の人物などに扮(ふん)し、服飾研究家の瀬尾静子さんが講演を行います  
 ※いずれも入館料が必要。  
 ☎同館(☎656-2525)



### 全国人権・同和教育研究会

☎11月23日(祝)9:00~16:00、11月24日(日)9:30~15:30 ☎市立体育館など ☎さまざまな人権問題の解決に向けての研究集会 ☎4,000円(資料代)  
 ☎同大会徳島県実行委員会事務局(☎625-6150)、人権推進課(☎621-5169)

### エンジョイイングリッシュ

☎11月24日(日)10:00~10:50  
 ☎とくぎんトモニプラザ6階和室 ☎英語絵本の読み聞かせやゲーム ☎小学生以下  
 ☎徳島市国際交流協会(☎622-6066)

### ニュースポーツのつどい

☎11月30日(土)13:30~16:00  
 ☎内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) ☎内ペタンクとカロリング ☎市民 ☎カロリング参加者は体育館シューズ  
 ☎スポーツ振興課(☎621-5427)

### 考古資料館ミュージアムトーク

☎11月30日(土)14:00~15:30  
 ☎同館研修室 ☎「玉の魅力について」と題して、同館一山典館長が講演 ☎80人(先着)  
 ☎同館(☎637-2526)

### 年末助け合いチャリティー大会・バザー

☎12月1日(日)10:30~15:30  
 ☎佐古コミセン(佐古四) ☎新舞踊 ▶民謡 ▶カラオケ ▶尺八 ▶南京玉すだれなど。バザーも併せて開催します。  
 ☎中央公民館(☎625-1900)

## お知らせ

### 12月から保育所(園)の入所申し込みを受け付けます

平成26年度保育所(園)入所の申し込みを12月2日(月)~14日(土)、入所を希望する保育所(園)で受け付けます。  
 ☎市内在住で住民基本台帳に登録し、保護者の仕事や家庭の事情で保育に欠ける乳児および幼児  
 ※保育所(園)名や定員、申し込み方法など詳しくは、12月1日号の広報とくしまに掲載します。  
 ☎保育課(☎621-5193)

### 東富田地区で徳島市民総合防災訓練を実施します



☎11月17日(日)9:40~11:45(小雨決行、荒天時の訓練中止決定は7:00) ☎富田小学校 ☎津波からの避難や救出・搬送、ロープ取り扱い、応急処置などの訓練、消火・地震体験などのコーナー  
 ☎危機管理課(☎621-5527)

### 不動産の公売を実施します

☎12月12日(木)10:30~11:00 ☎徳島合同庁舎4階会議室(新蔵町1) ☎公売物件=▶川内町平石古田61番1・62番3(宅地・1,506.26平方㍍) ▶川内町平石古田61番地(店舗・504.5平方㍍) ☎見積価額=97,180,000円  
 ☎徳島滞納整理機構(☎654-7590)

### 徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集

平成26年2月6日(木)~9日(日)(前期)と2月13日(木)~16日(日)(後期)に開催する徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。  
 募集作品は、▶前期=洋画・彫刻・美術工芸・デザイン ▶後期=日本画・写真・書道。出品料は1,000円。  
 ☎市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)  
 ☎12月19日(木)~平成26年1月20日(月)に、所定の申込書(公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、市役所9階文化振興課など)にある募集要項に添付。市HPからもダウンロード可)に必要事項を記入

## ふれあい健康館短期受講生を募集

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
11/26(火) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	秋から冬にかけてのベビースキンケア	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル。
11/30(土) 13:00~15:00	クリスマスリース作り	30人。受講料600円・材料費600円。手拭き。
12/4(水)・12/18(水) 12/25(水)・1/8(水) 2/5(水)・2/19(水) 3/5(水)・3/19(水) 13:30~15:30	水曜歌謡教室(カラオケ)	50人。受講料4,800円・材料費100円(ともに8回分)。筆記用具。
12/10(火) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	男の子のためのベビースキンケア	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル。
12/25(水) 13:00~15:00	お正月洋風リース作り	30人。受講料600円・材料費600円。手拭き。

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

## 住宅用太陽光発電導入の補助申請を受け付け

徳島市では、住宅に太陽光発電システムを設置する人に対して補助金を交付する「徳島市住宅用太陽光発電導入支援事業」を実施しています。  
**【補助金額】**1件につき5万円  
**【補助件数】**300件(先着)  
**【募集期間】**12月27日(金)まで ※期間中でも、補助件数を超えた場合は受け付けを終了。  
**【申し込み方法】**所定の申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要書類を添えて、直接、環境保全課(市役所10階 ☎621-5213)へ。郵送での受け付けはできません。※補助対象や補助金交付には条件があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

## 子育てガイドブック「さんぽ」最新版が完成

子育て関連の各種手続き方法や窓口について、分かりやすくまとめた子育てガイドブック「さんぽ」の最新版(右下写真)が完成しました。  
 ガイドブックはA4判で全88頁。「妊娠が分かったら」「赤ちゃんが生まれたら」「子どもを預けたいとき」「子育て支援事業」「障害のある子どもたちのために」など13章から構成されています。  
 ガイドブックは、次の場所で配布していますので、ご利用ください。また、市ホームページにも掲載しています。  
**【配布場所】**▶子育て支援課(市役所南館2階) ▶母子・乳幼児コーナー(市役所1階) ▶親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階) ▶子育て安心ステーション(アミコビル5階) ▶各支所  
**【問い合わせ先】**子育て支援課(☎621-5192)





# とくしま市民遺産を巡ろう!

24

## 旧徳島城 表御殿庭園

庭園は枯山水庭と築山泉水庭からなり、徳島ならではの青石がふんだんに使われていること、東側の堀から海水を引き入れ、潮の干満がわかる「潮入り庭園」であったことが大きな特徴です。作庭は茶人・武将の上田宗箇(うへだそうご)であると伝えられています。



**【問い合わせ先】**  
文化振興課(☎621-5314)

徳島中央公園内の徳島城博物館に隣接する「旧徳島城表御殿庭園」は、1600年頃に徳島城表御殿に面して造られた回遊式庭園です。桃山様式をよく残しているという理由から、昭和16年に国の名勝に指定されています。

香川県から訪れた夫婦は「石組みがとても美しく、見応えがありますね」と話していました。

### 阿波の青石を多用した豪壮大名庭園

枯山水に架かる青石製の橋は折れており、これは初代藩主蜂須賀至鎮(よししげ)が妻に毒を盛られ、苦しさと悔しさで踏み割ったものとする「義伝公の踏割石」伝説があります。

# 地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 24

## ポトフ



- 材料(4人分)
- 玉ネギ...2個
  - ジャガイモ...2個
  - ニンジン...1本
  - 大根...1/2本
  - 豚肉(ブロック)...400g
  - ローリエ...1枚
  - 岩塩...大さじ1
  - ブロッコリー...4房

### ●作り方

- ①玉ネギとジャガイモは1個を半分、ニンジンは乱切りで4等分に、大根と豚肉もそれぞれ4等分に切る。
- ②たっぷりの水が入った鍋に豚肉を入れて沸騰させ下ゆでする。
- ③鍋に①の野菜と②を入れて、水をひたひたになるまで入れる。ローリエと岩塩を加え、弱火でじっくり、野菜がやわらかくなるまで煮込む。
- ④仕上げ5分前にブロッコリーを入れる。

### お料理メモ

ポトフは本来、塩だけで味付けし、素材そのもののおいしさを味わう料理です。弱火でじっくり根気よく煮ることで野菜のうま味がしっかりと引き出され、おいしく仕上がります。

### ●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

ECHELON TEA HOUSE=写真提供 吉野本町3 ☎652-7078

**【問い合わせ先】**農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する徳島産の食材を使った「とくしまIPPINメニュー」のレシピをご紹介します!

# 10月の 市政 ピックアップ

## ファミリーハゼ釣り大会

水と緑のフェスティバル「ファミリーハゼ釣り大会」が10月13日、吉野川河口から名田橋までの間で開催されました。家族連れなど約340人が釣り糸を垂らし、釣り上げたハゼ10匹までの重量を競いました。



## ダイヤモンド婚・金婚記念祝賀式

結婚70年のダイヤモンド婚を迎えた夫婦2組と50年の金婚を迎えた夫婦108組を祝う記念祝賀式が10月2日、あわぎんホールで開かれ、原秀樹市長が各地区の代表者に祝い状と記念品を贈りました。



## 徳島市置市124周年記念式典

置市記念日にあたる10月1日、市役所で記念式典が行われました。原秀樹市長は「元気で魅力ある徳島市の創造を目指し、心おどる水都とくしまの実現に向けて全力で取り組みます」と式辞を述べ、市の発展に寄与された市政功労者と地域貢献高齢者を表彰しました。



## 在宅育児家庭相談室の いもほり体験

市立保育所内の在宅育児家庭相談室(津田・国府・城西)の交流を図ろうと、10月22日、川内町の農園でいもほり体験が行われ、相談室を利用している親子26組が参加。サツマイモを掘りおこすたびに、子どもたちから歓声が上がりました。



## EM生ごみ処理容器を 無料交付

ごみの減量と再資源化を目的に、空気のない状態で働く微生物(EM菌)の活動を利用して生ごみを堆肥化する容器とボカシ(発酵資材)を、10月16日・17日、希望者235人に市役所で無料交付し、使用方法などを説明しました。