



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 911

2013年9月15日

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成25年9月1日現在(前月比)

人口	257,880人	(-61)
男	122,312人	(-6)
女	135,568人	(-55)
世帯数	115,411世帯	(+30)
面積	191.68km ²	

シビックセンターが30周年を迎えます!

市民の皆さんの文化活動や文化交流をサポートする施設として昭和58年にオープンしたシビックセンターが、こととして30周年を迎えます。昨年リニューアルし、より使いやすくなった同センターでは、10月1日から30周年を記念した多彩な事業を行います。誰もが気軽に集い、文化を通じた交流ができる同センターをぜひご利用ください。

シビックセンターは、市民文化の振興に寄与することを目的に、昭和58年10月1日、徳島駅前再開発事業の一環として、アミコビル3〜5階にオープン。昨年、徳島市立図書館の移転に伴い、同ビル3階と4階にリニューアルオープンしました。

新しくなったシビックセンターは、200人収容可能な多目的ホールが新設されたほか、会議や音楽活動などに幅広く利用できる大小さまざまな活動室や、絵画・写真など

多彩な内容の文化講座
多彩な内容の文化講座

同センターでは、市民の皆さんの文化芸術活動をサポートするため、さまざまな事業を行っています。

め、「やさしいコーラス(合唱)」や「織物教室」「阿波踊りぞめき教室」「パソコン・インターネット活用講座」など21の講座を開講しています。平成25年度前期文化講座の受講生の修了作品展と発表会を右下表のとおり行います。また、10月から開講する後期文化講座の受講生を9月19日(木)まで募集しています。詳しくはお問い合わせください。



▲コンサートや発表会などに利用されているシビックセンター4階多目的ホール



▲週替わりで作品展などが開かれている3階ギャラリー



▲パソコンやプロジェクターなどを備えた4階活動室

文化芸術活動をサポート

市民の皆さんの作品展示ができるギャラリーが設けられ、より開放的に利用しやすい施設に生まれ変わりました。

シビックセンター前期文化講座修了作品展と発表会

修了作品展	とき	ところ	内容
修了作品展	9/18(水)~20(金) 各日9:00~21:00	3階 ギャラリー	俳句、洋画、墨絵・彩墨画・日本画
	9/21(土)~23(祝) 各日9:00~21:00		染め物教室、織物教室

※それぞれ初日は12:00から、最終日は16:00まで

発表会	とき	ところ	内容
発表会	9/18(水)13:30~15:00	4階ホール	歌唱教室
	9/19(木)11:00~12:30		やさしいコーラス
	9/22(日)11:00~14:00		カラオケワンポイントレッスン
	9/22(日)14:00~16:00		4階活動室4 きもの着装

30周年記念事業を実施

オープンから30周年を迎える10月1日(火)から次のイベントを行います。

◆手工芸体験

【とき】10月1日(火)11時~16時

【ところ】3階ギャラリー

【内容】▽折り紙▽藍染・織物マリスイクルガラスの砂絵▽パッチワーク▽和紙ちぎり絵▽かすら工芸▽木彫りーなど

【参加料】無料(一部体験は材料費が必要)

◆すこやか健康セミナー講演会

【とき】10月1日(火)14時30分~16時

【ところ】4階ホール

【内容】「女性に多い変形性股関節症、変形性膝関節症の治療」をテーマに市民病院整形外科診療部長の中野俊次が講演

【入場料】無料

◆染め・織り・ガラスの「コラボ展」

【とき】10月12日(土)~14日(祝)9時~18時

【ところ】3階ギャラリー

※展示即売コーナーあり

◆染・織ファッションショー

【とき】10月13日(日)13時30分~14時30分

【ところ】4階ホール

【入場料】無料

◆「遠TONE音」コンサート

【とき】10月26日(土)14時~

【ところ】4階ホール

◆「前売り券」2000円※高校生以下は1000円

【まちかど博士】を募集します!

さまざまな分野において豊富な知識や技能、経験を持つ「まちかど博士」を10月1日(火)から募集します。

まちかど博士として認定された場合、各種講座などの市民講師として活動していただきます。

認定を受けるためには、研究発表原稿の提出が必要で、申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

【施設の貸し出し】
ギャラリーやホール、活動室の貸し出しを行っています。発表会や会議、学習の場として幅広くご利用いただけます。利用方法や料金など詳しくはお問い合わせください。

【シビックセンター】
所在地 徳島市幸町2-5
町1 アミコビル3・4階
【開館時間】
9時~21時
【休館日】毎月第1火曜日と1月1日
【入館料】無料
【営業時間外入り口】
▼アミコラインパークからは、アミコ入り口左の階段を上がり、3階広場へ
▼徳島駅からは、その隣の噴水横の階段を上がり、2階の通路を西へ進み、階段を上がって3階広場へ
【電話番号】☎(0876)0408



シビックセンター

「産前・産後家事育児支援事業」 ～育児支援研修会の参加者を募集します～

徳島市では、産前産後に家事や育児を援助できる人が家庭にいない妊産婦などが、徳島市シルバー人材センターが提供する家事・育児支援サービスを気軽に受けられるよう支援する「産前・産後家事育児支援事業(ママに安心ヘルプ事業)」を本年度から実施しています。

対象は、市内在住で、産前2カ月から産後6カ月までの間に家事や育児を援助してくれる人が家庭内にいない妊産婦です。家族と同居している場合でも、昼間に家族が仕事などで不在となる場合などは対象となります。

サービスの内容や利用方法などは次のとおりです。

【サービスの内容】▶家事援助(食事の準備・後片付け、衣類の洗濯・補修、居宅などの掃除・整理整頓、生活必需品の買い物など)▶育児援助(授乳、おむつ交換、沐浴補助など)

【利用期間】出産予定日の2カ月前から産後6カ月まで

【サービス利用時間】1回につき2時間以内。5回まで。※利用時間帯は、原則平日の9:00～17:00

【費用】1回500円

【サービスを行う事業者】徳島市シルバー人材センター

【申し込み方法】出産予定日の3カ月前から利用希望日の2週間前までに、利用申請書(市役所南館2階子育て支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて、直接または郵送で、子育て支援課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5122)へ。

◆育児支援研修会を実施

産前・産後家事育児支援事業のサービスを提供できる人を養成するとともに、サービスの提供能力の向上を図るため、次のとおり研修会を行います。関心のある人はぜひご参加ください。

【とき】10月9日(水)・10日(木)・11日(金)各日13:30～17:00(3日間)

【ところ】ときわプラザ(フレアとくしま)2階研修室1(山城町東浜傍)

【内容】▶育児支援の必要性と心構え、子どもの発達、子どもとのコミュニケーション▶日常生活のケア(沐浴、授乳、おむつ替えなどの実技)▶子どもの病気と事故(ケア、遊びの実技)

【対象】就業を希望する60歳以上で、全日程受講できる市内在住の人

【定員】30人(先着) **【受講料】**無料

【申し込み方法】はがきに「育児支援研修会参加希望」と明記の上、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、徳島市シルバー人材センター(〒770-0816 助任本町4丁目34 ☎653-6262)へ。



「とくしま創業塾」の 受講生を募集します

徳島市が実施している創業促進事業の一環として、起業の方や会社運営の実務面などを学ぶ「とくしま創業塾」を次のとおり開講します。創業についてお考えの人は、お気軽にご参加ください。



【対象】新規事業展開を考えている人、独立開業を目指す人、開業して間もない人

【内容】①オリエンテーション、見えないものが見えてくる自分自身の棚卸し、徳島でどうやれば儲かるの
②戦略・マーケティングの基本、先輩に学ぶ、創業への基礎知識
③社会保険・労働保険の基本、助成金など、創業資金について

【とき】11月9日～12月7日の毎週土曜日13時～18時(全5回)
【ところ】徳島経済産業会館3階(南末広町五)

人

- ④先輩に学ぶ確かな選択、必ず実行できる行動計画の策定、プレゼンテーションのポイント
- ⑤ビジネスプランのプレゼンテーション、決意表明

【定員】40人(先着)
【受講料】無料
【申し込み方法】所定の参加申込書(市役所3階経済政策課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはファクス、メールで、経済政策課(〒770-08571 幸町2-5 ☎621-5196 ✉keizai_sosaku@city.tokushima.jp)へ。

問い合わせ先 経済政策課 ☎(021)52255

在宅育児家庭相談交流 いもほり 体験を行います

市内に3カ所ある在宅育児家庭相談室(あっぷ・あいあい・わおん)の交流を図るため、「交流いもほり体験」を次のとおり開催します。

【とき】10月22日(火)10:00～11:30

【ところ】川内町

【対象】2歳以上の子どもとその保護者

【定員】各施設10組(先着)

【申し込み方法】10月1日(火)以降に、各施設(津田保育所「あっぷ」=☎662-0246、国府保育所「あいあい」=☎642-3656、城西保育所「わおん」=☎634-3105)へ。



10月の 子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「身体測定」

【とき】10月18日(金)13:30～15:00

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】10月23日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「公園で遊ぼう」

【とき】10月29日(火)10:30～11:30

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆保健師さんの個別相談※要予約

【とき】10月16日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「身体測定」

【とき】10月21日(月)10:00～11:30/13:30～15:00

◆おでかけ保育

【とき】10月29日(火)11:00～11:30



在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆子育て講座「助産師さんのおっぱい相談」

【とき】10月9日(水)13:30～15:00

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】10月18日(金)13:30～15:00

◆親子の広場「身体測定」

【とき】10月29日(火)13:30～15:00

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水・第1、3日曜日・祝日休み

籠屋町1丁目14 開館時間10:00～16:00

▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=1日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷保健師さんの育児相談=3日(木)14:00～15:30▷ベビーデー=10日(木)10:30～11:30▷臨床心理士粟飯原良造先生の子育てアドバイス=12日(土)10:00～12:00▷マタニティーデー=18日(金)10:30～11:30▷転勤族ママの日=29日(火)10:30～11:30、14:30～15:30

【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00

(日・祝日は16:00まで)

▷子育てカウンセリング※=9日(水)11:00～15:00

▷作ってあそぼう!!★=11日(金)10:30～11:20▷

絵本とわらべうた★=15日(火)10:30～11:20▷

お誕生パーティー(10月生まれ)※=24日(木)10:30～11:20▷ミニミニ運動会★=30日(水)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ=毎日10:30～11:00、14:30～15:00 ※は要予約。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷親子のふれあい「なかよしタイム」※=7日(月)10:30～11:30▷秋祭り&ファミサポ説明登録会=11日(金)10:30～11:30▷離乳食講座※=21日(月)10:00～11:30▷新米ママお助け講座※=25日(金)10:00～11:15▷パパとふれあい講座※=26日(土)10:30～11:30 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

からだが喜ぶフィットネス教室「糖と脂肪の消費を活性化 フィットネス」の参加者募集

筋肉は糖と脂肪の“消費者”です。筋肉に適度な刺激を与えるスロートレーニングと有酸素運動で筋肉をしっかり動かし、糖と脂肪の消費を活性化させましょう。希望者には自己血糖測定を実施します。食後の血糖値だけが高くなる「かくれ糖尿病」をチェックしてみませんか。

【とき】9月27日(金)(にこにこペース=60歳以上向け)・10月4日(金)(はりきりペース=20～60歳代向け)の各日13:30～15:00(血糖測定を希望する人は12:45～)

【ところ】保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各20人(先着) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服、タオル、水分補給用飲料、室内用運動靴

【申し込み方法】9月17日(火)以降に、保健センター(☎656-0534)へ。

「美のキホン☆☆フード×エクササイズ」の参加者を募集

食と運動は美しく健康に過ごす基本です。「野菜をたくさん取り入れた簡単クッキング」と「代謝が良くなり、姿勢美人になる身体づくりのための運動」を組み合わせた教室で、“真の美しさ”を目指してみませんか。

【とき】9月29日(日)10:00～14:30

【ところ】保健センター調理実習室・元気回復室

【対象】市内在住の20代・30代の女性 **【定員】**15人(抽選)

【準備物】エプロン、三角巾、運動しやすい服、タオル、水分補給用飲料、室内用運動靴 **【参加費】**無料

【申し込み方法】講座名、住所、名前、生年月日、電話番号を、電話またはメールで、9月24日(火)までに、保健センター(☎656-0534) ☒hoken_center@city.tokushima.lg.jp)へ。



「きっかけウォーキング」(後期)に参加しませんか

きっかけウォーキング(後期)が10月から始まります。ウォーキングをしながらウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートします。雨天中止。参加希望者は直接集合同所へお越しください。

実施場所	徳島中央公園	徳島市陸上競技場(南田宮二)
開催期間	10月9日～12月25日 毎週水曜日(全12回)	10月10日～12月26日 毎週木曜日(全12回)
集合同所・時間	市立体育館正面玄関前 10:00集合	中央ゲート前 10:00集合

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【準備物】タオル、水分補給用飲料など

【所要時間】ウォーキング前後の体操を含めて1時間半程度

【参加費】無料

【問い合わせ先】徳島市体育振興公社(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

ひまわりっこ手帳を送付

生後2カ月に達する月に「ひまわりっこ手帳」(写真)を送付しています。

「ひまわりっこ手帳」には、定期予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9～11カ月児健康診査受診票がついています。

生後3カ月に達しても「ひまわりっこ手帳」が届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)



特定健康診査で健康チェックしましょう

徳島市国民健康保険加入者で、昭和13年10月1日～昭和49年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日(金)まで実施しています(昭和13年10月1日～昭和14年3月31日生まれの人は9月30日(月)まで)。自己負担金は1,000円です。

受診時には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。

受診券は、7月末までの加入者は送付済みで、9月末までの加入者には11月上旬までに随時送付予定です。ただし、8月加入の昭和13年10月1日～昭和14年3月31日生まれの人は希望者のみに送付しますので、保険年金課までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)

がん検診の実施は12月20日まで

がん検診などを12月20日まで実施しています。期間終盤になると混み合いますので、早めの受診をお勧めします。受診時には必ず受診券(対象者に送付済み)をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は保健センターまでお問い合わせください。自己負担金などは、受診券に記載しています。

【医療機関で受ける検診】

検診の種類	対象	実施場所
乳がん(要予約)※1	40歳以上の偶数年齢の女性	県内の委託医療機関※3
子宮頸(けい)がん※1	20歳以上の偶数年齢の女性	
大腸がん	40歳以上の人	市内の委託医療機関※3
もの忘れ		
肝炎ウイルス※2	過去に未受診で、40・45・50・55・60・65・70歳の人	市内の委託医療機関※3
前立腺がん	50歳以上の男性	

- ※1 本年度奇数年齢でも60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象。受診券に住所、名前などの印字があります。
- ※2 対象者以外の人で、希望される人は、徳島県の事業で肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。詳しくは、徳島県ホームページをご覧になるか、徳島県健康増進課(☎621-2224)または徳島保健所(☎602-8907)へお問い合わせください。
- ※3 市役所1階・各支所・コミュニティセンターなどにあるチラシや徳島市ホームページをご覧ください。

【検診車などで受ける検診】

- 胃・肺がん検診(結核健診)=対象は40歳以上の人
- ①土日検診(要予約)=徳島県総合健診センターで予約制による検診車(バス)で実施。予約は同センター(☎678-7128)へ。12月15日(日)は完全予約制で特定健康診査を同時に受診可。
- ②平日検診(予約不要。受付時間は8:15～9:30)

実施場所	実施日
ふれあい健康館	9/17(火),9/24(火),9/30(月) 10/11(金),10/16(水),10/31(木)
南井上コミュニティセンター	9/19(木)
J A応神	10/15(火)
考古資料館(国府)	10/24(木)
不動総合センター	10/25(金)

- ※6:00に市内に「暴風警報」が発令している場合は中止
- ③早朝クイック検診(要予約)=徳島県総合健診センターの施設内で、予約制により7:30から実施します。所要時間は20分程度です。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円で、免除制度はありません。予約は同センター(☎678-7128)へ。
- 【問い合わせ先】**保健センター(☎656-0530)

ノルディック・ウォーク交流会の参加者を募集

【とき】10月19日(土)9:00～14:00※小雨決行

【集合同所】徳島市民吉野川運動広場

【内容】“ノルディック・ウォークで60歳からのメタボ対策”と題して、ノルディック・ウォークで市内を散策します。順位を競わず、楽しく無理ない程度に完歩を目指します。

【定員】80人(先着)

【対象】60歳以上の人

【参加費】1人500円※ポールの貸し出しは1組200円

【申し込み方法】住所、名前、年齢、電話番号を電話またはファクスで、全日本ノルディック・ウォーク連盟徳島県支部準備室(☎090-3782-4325, 669-6223) ☒642-5003)へ。



プレママ栄養教室の参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。

食事の基本やお口の健康についての教室を次のとおり開催します。

【とき】10月18日(金)13:15～15:00(受け付けは13:00～)

【ところ】保健センター調理実習室(ふれあい健康館2階)

【対象】市に住民登録している人で、妊娠5～7カ月(16～27週)ごろの妊婦(パパの参加も可)

【準備物】エプロン、三角巾、筆記用具

【参加費】無料 **【定員】**20人(先着)

【申し込み方法】保健センター(☎656-0532)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

糖尿病予防大作戦



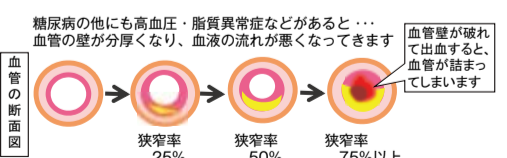
Q&A からだ編 ⑨

Q 初期の糖尿病を見つけるためにはどうしたらいいの？

A 年に1度は健康診査を受け、自分の身体や血管の状態を確認することが大切です。糖尿病の初期はほとんど自覚症状がなく、健康診査などの血液検査でしか発見できません。糖尿病などを放置していると、血管の壁が分厚くなり血液の流れが悪くなることで、さまざまな合併症(心筋梗塞・脳梗塞など)が起こってきます。

徳島市国民健康保険に加入している人は、12月20日までに特定健康診査を受けましょう。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)



とくしま動物園で 秋のイベントを開催します

◆どうぶつえんの長寿祝い

敬老の日にちなみ、動物たちの寿命などへの知識を深めてもらうとともに、動物たちの長寿をお祝いします。

【とき】9月16日(祝)9:30~16:00

【内容】▶65歳以上の人は入園無料(通常入園料500円。免許証や保険証など年齢を証明するものをお持ちください)

▶ご長寿クイズラリー(園内の動物たちの寿命などに関するクイズラリー。先着200組にプレゼントを進呈)

◆動物愛護のつどい

9月20日~26日の「動物愛護週間」にちなんで、9月23日(祝)にとくしま動物園と徳島県動物愛護管理センターで「動物愛護のつどい」を開催します。とくしま動物園でのイベントは次のとおりです。

【とき】9月23日(祝)9:30~16:00

【内容】▶動物ふれあい広場=ヤギ・ヒツジとのふれあい(9:30~16:00)・モルモットとのふれあい(11:00~12:00、13:30~14:30)

▶動物漢字クイズ=参加受け付け(9:30~)・解答受け付け(13:00~14:00)

▶動物の寝室見学=チャレンジ・ザ・キーパー(10:30~)

▶動物にエサをやってみよう=ヤギ・ヒツジ・ヒグマのエサやり(13:00~)

▶ゾウのエサやり(14:00~)・すいすいタイム(カワウソ)(10:30~、14:00~)

▶ペンギンの解説=15:30~

▶ポニー乗馬体験=13:30~※受け付けは13:25~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

▶動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~



動物愛護の標語とどうぶつで五・七・五の表彰式=14:00~

「徳島ひょうたん島博覧会」プレイベントを開催します
「たん島博覧会」のプレイベント「助任川造船所」ダンボールで平成の千山丸をつくろう」を次のとおり開催します。



徳島城博物館で展示されている「千山丸」

10月26日(出)・27日(出)に新町川と助任川に囲まれたひょうたん島周辺で開催する「徳島ひょうたん島博覧会」のプレイベント「助任川造船所」ダンボールで平成の千山丸をつくろう」を次のとおり開催します。

【とき】9月22日(日)、23日(祝)、10月5日(出)、6日(出)各日10時~16時(一部参加も可)
【集合場所】徳島城博物館入口
【内容】千山丸をモチーフにしたダンボール船を製作。徳島城博物館学芸員による千山丸の解説も行います。
【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)
【定員】各日20人(先着)
【参加費】無料(初回の参加時に博物館の入館料が必要)
【申し込み方法】参加希望日、住所、名前、年齢、電話番号を電話で同博覧会事務局(☎621-5085)または、メールでびざん大学(bizandai@bizaigaikunet.)へ。
【徳島ひょうたん島博覧会】10月26日(出)・27日(出)に、徳島市中心部のひょうたん島を舞台に開催されるイベント。「川い

「文化財めぐり~仏教芸術探訪~」の参加者を募集!
身近な文化財に実際に接し、親しむ機会を持つことにより、文化財に対する理解と関心を深め、文化財の保護への意識を高めていただくため、「文化財めぐり」を次のとおり実施します。今回のテーマ

いね!とくしま。」をブランドメッセージとして、川辺に人が集い、楽しめる体験型イベントを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】徳島ひょうたん島博覧会実行委員会事務局(☎621-5085)

【対象】市内在住・在勤・在学の人の人
【定員】40人(抽選)
【参加費】1500円(昼食代、保険料など含む)※当日集金します
【申し込み方法】往復はがき(1枚につき2人まで)に、住所、名前(ふりがな)、電話番号、返信宛名を書いて、10月8日(火)(当日消印有効)までに、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。
※10月11日(日)抽選結果を全員に通知します。

は「仏教芸術探訪」です。徳島市や小松島市に残された仏像をはじめとする仏教芸術を見学し、個々の文化財が持つ歴史や保存に携わる人々の思いに触れてみませんか。
【とき】10月20日(日)10時~16時(雨天決行)
【場所】丈六寺、東照寺(以上徳島市)、地藏寺、成願寺(以上小松島市)
【講師】田中省造さん(四国大学文学部教授)

▲丈六寺「聖観音像」

「眉山と月の阿波おどり」を開催

【とき】9月21日(出)
【ところ】眉山山頂広場
【内容】▶16:00~=緑日コーナー(有料)▶17:30~19:00=お茶会(抹茶と和菓子の提供)、300円、先着200人▶18:00~18:30=琴の演奏▶19:00~=花むそう(無双連が江戸時代の踊りを再現)、観覧無料▶21:00まで=眉山ロープウェイ夜間運転※悪天候の場合、イベントは阿波おどり会館2階ギャラリーで実施します。
【問い合わせ先】徳島市観光協会(☎622-4010)



卓上ランプ制作教室の参加者を募集

徳島ガラススタジオで開催する「スタンドグラスで作る卓上ランプ制作教室」の参加者を次のとおり募集します。スタジオスタッフが指導しますので、初めての人でも大丈夫。スタンドグラスでかわいらしいガラスランプを作ってみませんか。
【とき】10月11日(金)13:00~16:00
【ところ】徳島ガラススタジオ(勝占町中須)
【対象】18歳以上の人
【定員】15人(先着)
【参加費】1,100円(材料費が別途3,000円程度必要)
【申し込み方法】電話で徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。



とくしま植物園の教室受講生を募集

◆自然観察会
【とき】10月13日(日)10:00~12:00
【内容】植物園の秋を楽しもう 【定員】30人(抽選) 【参加費】無料
◆フラワーアレンジメント教室秋コース
【とき】10月16日(水)、11月20日(水)、12月4日(水)各日10:30~12:30
【内容】▷秋のリースアレンジメント▷ヨーロッパアンアレンジメント▷クリスマスキャンドルアレンジメント 【参加費】6,000円(3回分) 【定員】19人(抽選)
◆わくわく自然教室 in 緑化フェア
【とき】10月19日(土)13:00~16:00 【内容】飛ぶ種で遊ぼう 【参加費】200円(保険料) 【定員】20人(抽選)
【対象】市内在住・在勤・在学の人
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前(自然教室は参加者全員の名前と年齢)、電話番号を記入し、9月25日(水)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。



徳島城博物館で秋のイベントを開催



◆邦楽鑑賞教室「琴の音シャンシャン」
 【とき】9月26日(休)10:30～11:30
 【内容】子どものための邦楽鑑賞のほか、実際に琴に触れて演奏することもできます。
 【実施】徳島箏曲スタジオ

◆博物館寄席秋席

【とき】9月28日(土)14:00～15:30
 【出演】桂七福さん(落語家)、須藤茂樹さん(四国大学専任講師)
 【内容】1席目「禁酒関所」、2席目「初音の鼓」、解説&トーク「殿様ってどんな人～殿様の美術品収集を中心に～」
 【定員】80人(先着)
 【参加費】いずれも無料ですが、入館料(大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料)が必要。
 【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 FAX)656-2466)



四国と本州を結ぶ「海の道」として、物流や観光面で重要な役割を果たしている南海フェリー。徳島和歌山航路の利用促進を図るため、徳島市と和歌山市、南海フェリーが共同で、自転車とバイク(125cc未満)の運賃を無料とするキャンペーンを

【問い合わせ先】南海フェリー(☎636)0750、地域交通課(☎621)5535
 往復1200円(▽バイク)125cc未満)の運賃が無料(通常は片道1200円、往復2400円)※ただし、いずれも別途、運転者自身の運賃(大人片道2000円、小学生片道1000円)が必要。
 【内容】▽自転車▽バイクの運賃が無料(通常は片道600円、往復1200円)▽バイク(125cc未満)の運賃が無料(通常は片道1200円、往復2400円)※ただし、いずれも別途、運転者自身の運賃(大人片道2000円、小学生片道1000円)が必要。

南海フェリー「自転車&バイク無料キャンペーン」を実施

次のとおり実施します。この機会にぜひご利用ください。
 【実施期間】▽自転車▽バイク(125cc未満)11月1日(金)～平成26年3月31日(月)
 【内容】▽自転車▽バイクの運賃が無料(通常は片道600円、往復1200円)▽バイク(125cc未満)の運賃が無料(通常は片道1200円、往復2400円)※ただし、いずれも別途、運転者自身の運賃(大人片道2000円、小学生片道1000円)が必要。

子ども&一般向けイベント

★マカさんファミリーウクレレコンサート
 【とき】9月28日(土)16時30分～17時30分
 【内容】徳島ヴォルティスの選手と本の世界で遊ぼう！わくわくアニマシオン(要申し込み)
 【とき】9月23日(祝)15時～16時
 【内容】6階テラス
 【内容】徳島ヴォルティスの選手がお話に参加。一緒に本の世界を楽しみますか。
 【対象】4歳～小学生
 【定員】20人(先着)

子ども向けイベント

★徳島ヴォルティスの選手と本の世界で遊ぼう！わくわくアニマシオン(要申し込み)
 【とき】9月23日(祝)15時～16時
 【内容】6階テラス
 【内容】徳島ヴォルティスの選手がお話に参加。一緒に本の世界を楽しみますか。
 【対象】4歳～小学生
 【定員】20人(先着)

一般向けイベント

★大人のためのお話会
 【とき】10月4日(金)10時30分～12時
 【内容】5階おはなしのへやを語ります。
 【定員】30人(先着)
 【休館日を変更します】
 図書館の休館日は通常毎月第1火曜日ですが、10月は8日に変更します(10月1日は開館)。
 【問い合わせ先】市立図書館(☎654)4421 FAX)654)4423

図書館通信

「読書の秋」は図書館へ

10月のおはなしのへや
 ▼4日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼5日(土)10時30分～11時「楽しい朗読会」、14時～14時30分「お話と絵本」▼12日(土)14時～14時30分「絵本の読み聞かせ」▼13日(日)14時～15時10分「こども映画会」「ミッキー・ドナルド・グーフィーの三銃士」▼17日(木)10時30分～11時、14時～14時30分「絵本大好き」▼18日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼19日(土)10時30分～11時「ハッピー★イングリッシュ」、14時～14時30分「お話と手遊び」▼20日(日)14時～14時30分「絵本と歌」▼26日(土)14時～14時30分「おんぶとだっこのふれあい遊び」
 時30分
 【内容】6階テラス
 【内容】歌とウクレレの演奏会
 英語と日本語による読み聞かせを行います。
 【定員】50人(先着)
 中高生・一般向け講座
 ★図書館のデータベースで調べ物講座(要申し込み)
 【とき】10月6日(日)13時30分～14時30分 中高生対象②15時～16時 一般対象
 【内容】6階会議室
 【内容】図書館内で無料で利用できる各種オンラインデータベースの使い方を紹介
 【定員】各20人(先着)



移動図書館「いずみ号」 ◆10月巡回日◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
10/31(木)	佐古八番町市営佐古八住宅内	10:00～	10/2(水)	南洲五洲保育所前	10:00～	10/19(土)	南末広町2リバーサイド南末広7番館横	10:00～
	南庄町3小川ビル1棟駐車場	10:40～		北洲一赤川事務所前	10:40～		福島二清東コミセン駐車場	10:40～
	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30～		八多町八多公民館横	14:20～		城南町二公務員住宅内	14:30～
	国府町西矢野考古資料館内	15:10～		波野町波野公民館横	15:10～		八万町二大マルヨシ第2駐車場	16:00～
10/16(水)	名東町2城西モータース道向	16:00～	10/21(月)	伊賀町1八幡神社東眉山住宅	10:00～	10/18(金)	中前川町5前川荘駐車場	10:00～
	北田宮四天神社境内	10:00～		秋田町2下窪木材駐車場	10:40～		吉野本町4八幡神社境内	10:40～
	北田宮二広坪団地内	10:40～		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30～		川内町大木若宮神社境内	14:30～
	庄町1徳島大学薬学部長井記念ホール前	14:30～		川内町富吉富吉団地内	15:20～		八万町内浜須見建築事務所前	15:15～
10/17(木)	北矢三町一川久保第2ビル駐車場	15:15～	10/10(木)	住吉四住吉・城東コミセン前	16:10～	10/11(金)	八万町大坪大坪住宅内	16:00～
	北島田町1神明神社境内	16:00～		南矢三町一マルナカ矢三店	10:00～		新浜町二公務員住宅内	10:00～
	西大工町4県営寺町団地内	10:00～		佐古七番町グリーンハイツ内	10:45～		西新浜町一西新浜団地内	10:40～
	佐古五番町サト(履物)駐車場	10:45～		名東町3市営名東3丁目住宅集会所前	14:30～		国府町日開セブン国府店	14:30～
10/3(水)	山城西キョーエイ浜浜店駐車場	14:20～	10/28(月)	下町本丁上八万支所前	15:15～	10/23(水)	国府町井戸井戸南公会堂東	15:15～
	上八万町樋口市営樋口住宅内	15:15～		入田町春日入田コミセン駐車場	16:00～		国府町観音寺観音寺公会堂前	16:00～
	上八万町しらす台集会所前	16:00～		上助任町蛸子堀部産産駐車場	10:00～		南島田3キョーエイタクト店駐車場	10:00～
	末広四末広公園内	10:00～		佐古三番町明和ハイツ駐車場	10:40～		南国橋南国橋公園内	11:00～
10/26(土)	城東町二市営住吉東住宅内	10:40～	10/9(水)	不動西町市バス不動回転場	14:30～	10/4(金)	徳島大学附属図書館前	14:10～
	名東町2県営名東団地内	14:30～		国府町西黒田北井上支所前	15:15～		丈六団地阿波銀CDコーナー横	15:10～
	名東町1県営名東東団地内	15:15～		国府町竜王竜王中央公園内	16:00～		住吉一住吉神社境内	10:40～
	南佐古七番町権宮八幡神社境内	16:00～		中昭和町5主婦の店昭和町店	10:00～		川内町櫻瀬西団地公園西	14:25～
10/2(水)	大松町JA徳島市直売所なっとく市場	16:00～	10/30(水)	西新浜町一西新浜県営住宅西	10:45～	10/30(水)	川内町牛王神社西	15:05～
10/23(水)	川内町大松キョーエイ川内店駐車場	10:00～		八万町法花谷天理教内	14:30～		応神町応神小学校正門	15:50～
	川内町宮島市営宮島住宅内	10:40～		西須賀町地藏橋駅前	15:15～			
	津田町二津田松原団地北西	14:30～		北山町上方公民館駐車場	16:00～			
	大原町大神子第2団地バス停前	15:20～						
	勝古東部コミセン前	16:00～						

駐車は約30分間。荒天時は中止します。*11月以降の予定は、決まり次第お知らせします。

8月の予約ランキング

- 一般図書
- 1 ホテルローヤル 桜木 紫乃 /著 集英社
 - 2 死神の浮力 伊坂 幸太郎 /著 文藝春秋
 - 3 オしたちバブル入組 池井戸 潤 /著 文藝春秋
 - 4 爪と目 藤野 可織 /著 新潮社
 - 5 オしたち花のバブル組 池井戸 潤 /著 文藝春秋
- 児童図書
- 1 からすのおかしやさん かこ さとし /作 絵 偕成社
 - 2 からすのやおやさん かこ さとし /作 絵 偕成社
 - 3 からすのそばやさん かこ さとし /作 絵 偕成社
 - 4 れいぞうこのなつやすみ 村上 しいこ /作 PHP研究所
 - 5 商人とオウム ルーミー /原作 光村教育図書

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

施工箇所など詳しくは、市HPをご覧ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
農林水産課(☎621-5245)

晒屋橋の通行制限を行っています

園瀬川に架かる晒屋橋(八万町川南～八万町花谷)に損傷があることが判明したため、車両については車幅制限(歩行者は通行可)を行っています。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
道路維持課(☎621-5339)

秋の交通安全運動を実施

9月21日(土)～30日(月)「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に実施します。
運動の重点は▶夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶▶早めのライト点灯の推進——です。
市民生活課(☎621-5130)

危険物のごみの出し方にご注意ください

危険物をごみに出す際には、次のルールを守ってください。
◆スプレー缶・ガスボンベ缶の出し方▶中身(ガス)を必ず使い切る▶屋外の風通しの良いところで穴を開ける▶ほかの燃やせないごみとは区別し、別の透明か半透明のポリ袋に入れて、燃やせないごみの日に出す
◆ライターの出し方▶中身(ガス)を必ず使い切る。使い切れないライターは、ガス抜きをしてください。ガス抜きの方法と注意事項は、日本喫煙具協会ホームページをご覧ください▶燃やせないごみの日に出す
市民環境政策課(☎621-5202)



を持つ40～69歳の人)——を募集しています。
▶体験談&説明会
9月29日(日)13:30～(場)徳島県国際交流協会(寺島本町西1)
JICA四国支部(☎087-821-8824)、総務課(☎621-5017)

女性のための弁護士法律相談

9月30日(月)14:00～16:00
女性センター(アミコビル4階)内 法テラス徳島による法律相談(1人30分以内)
市内在住・在勤・在学の女性(所得要件や回数制限あり)
4人(先着)
同センター(☎624-2611)

不動産無料相談を実施します

10月1日(火)10:00～16:00
市役所1階国際親善コーナー内 不動産鑑定士による不動産無料相談会を実施(予約不要)。
徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

求職者支援制度をご存じですか？

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者を対象に職業訓練(介護・パソコン・医療事務)などを通じて早期就職を支援する制度です。
徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会を開催します。
▶求職者支援訓練受講説明会
10月2日(水)・16日(水)、11月5日(火)・18日(月)、12月3日(火)・12日(水)10:00～11:30(予約不要)場 同所(出来島本町1)
同所(☎622-6374)

声の広報をお届けします

広報とくしまの内容を録音したカセットテープを毎月1回、視覚障害者がお住まいの世帯へ無料でお届けしています。
希望される人はお問い合わせください。
広報広聴課(☎621-5091)

広報記事のファクスによる問い合わせを受け付け

広報とくしま・市政だよりの記事の内容について、聴覚障害がある人など電話による問い合わせが難しい人を対象に、ファクスによる問い合わせを受け付けます。

問い合わせたい内容と記事のタイトル、名前、住所、ファクス番号を書いて、ファクスで広報広聴課(☎655-9990)へお送りください。
広報広聴課(☎621-5091) ☎655-9990

登録しませんか！徳島市メールマガジン

徳島市メールマガジンは、あらかじめ登録していただいたパソコンや携帯電話のメールアドレスに、毎月2回(5日と20日)無料で、市政などの情報をお届けするものです。
▶くらしの情報(月2回)▶イベント情報▶子育て情報▶季節の健康情報(月1回・5日)▶市民のひろば▶動物園だより(月1回・20日)▶ふるさと水都とくしま便り(月1回・5日)——の7項目です。
登録方法などは、市HPをご覧ください。携帯電話からはQRコードもご利用ください。
広報広聴課(☎621-5091)



徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
9/15(日)	18:30	モンテディオ山形
9/29(日)	16:00	ガイナレ鳥取

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)
▶アイロン(5カ月)▶ベビー布団一式(2年)
【譲ってください】▶ベビーベッド
▶はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、9月21日(土)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。9月25日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

9月16日(月)・23日(月)は平常どおり収集します。

9月は固定資産税第3期分の納期月です

納期限は9月30日(月)

10月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜(予約制)	13:00～16:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	3・17日(木)	10:00～12:00
住まいづくり	24日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	10日(木)	13:00～16:00
行政相談委員	7日(月)	13:00～15:00

(注1) 弁護士相談は予約制で10月2日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は10月9日、16日、23日、30日、11月6日(各日6人で1人30分以内)です

労働・職業相談 (市内在住の人)

◆経済政策課(市役所3階) ☎621-5225

労働相談(注2)	8・22日(火)	13:00～15:00
職業相談(注3)	3・17日(木)	13:00～15:00

(注2) 徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
(注3) 徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	2・9・16日(水) 18:00～20:00 4・11・18日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	1・15日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

健康相談・禁煙支援相談	8日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	16日(水)	9:30～11:30	
糖尿病予防相談	22日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] 成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	--

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週水・金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	----------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
 ☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市立保育所の臨時保育士

市立保育所に勤務する平成25年度の臨時保育士を若干名募集します。日給は7,550円。
 ④保育士証を持つ人
 ⑤履歴書を持って、保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

景観セミナーを開催します

④9月24日(火)13:30~16:30
 ⑤場市役所13階大会議室(内) ▶徳島市景観計画の説明 ▶建築家の西村浩さんによる講演 ▶パネルディスカッション「みんなで作る徳島の景観」(員)150人(先着)
 ⑥電話またはファクスで(住所/名前/電話番号/参加人数)を、徳島県建築士会(☎653-7570 ☎624-1710)へ。※当日参加も可。
 ⑦同会(☎653-7570)、都市政策課(☎621-5249)

ガラス工芸体験

④10月6日(日)
 ⑤場徳島ガラススタジオ(勝占町中須)
 ▶吹きガラス体験 = 9:30~11:45(対)15歳以上(中学生を除く)(員)6人(先着)
 ⑥2,500円※9月20日(金)から電話で受け付け
 ▶サンドブラスト体験 = 13:00~17:00(員)1,000円~1,500円※当日受け付け(15:30まで)
 ⑦同スタジオ(☎669-1195)

ふれあい健康館「市民特別公開講座」

④10月15日(火)10:30~11:30 ⑤場

ふれあい健康館(内)三好昭一郎さん(徳島近世史研究会会長・文学博士)による講演「徳島城下町のなりたち」(員)50人(先着)
 ⑥はがきに(講座名/住所/名前/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。電話でも申し込み可。当日参加も可。

ふれあいパソコンブログ作成講座

④10月23日(水)9:30~12:30
 ⑤場ふれあい健康館(員)5人(先着) ⑥4,200円(テキスト代)
 ⑦はがきに(講座名/住所/名前/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ
 ★電子申請可

甲・乙種防火管理講習

④10月24日(木)・25日(金)9:50~16:30(乙種は24日のみ)
 ⑤場消防局3階(新蔵町1)
 ⑥市内にある防火対象物の管理権原者や防火管理上必要な業務を遂行することができる管理的・監督的な地位にある人など(員)70人程度(先着)
 ⑦3,000円(テキスト代)
 ⑧所定の申込書とテキスト代を添えて、9月17日~27日(21日~23日を除く)に直接消防局3階予防課(☎656-1193)、または西消防署(庄町1 ☎631-0119)へ※電話・ファクスでの申し込みは不可。

催し

障害者スポーツ大会

④9月29日(日)10:00~14:30
 ⑤場市立体育館(内)障害のある人とその家族を対象にしたスポーツ大会を開催します。どなたでも気軽にできるレクリエーション競技や景品なども用意していますので、多数ご参加ください。
 ※参加希望者は当日直接会場

へお越しく下さい。

④徳島市身体障害者連合会(☎623-3065)、障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

ニュースポーツのつどい

④9月28日(土)9:00~12:00
 ⑤場内町小学校体育館(直接会場へお越しく下さい)(内)カローリング(対)市民(員)体育館シューズ
 ⑥スポーツ振興課(☎621-5427)

エンジョイイングリッシュ

④9月29日(日)10:00~10:50
 ⑤場とくぎんトモニプラザ6階和室(徳島町城内2)(内)英語絵本の読み聞かせやゲームをします(対)小学生以下
 ⑥徳島市国際交流協会(☎622-6066)

お知らせ

北井上地区で徳島市民総合防災訓練を実施します



④9月29日(日)9:40~12:00(小雨決行、荒天時の訓練中止決定は7:00) ⑤場北井上小学校(内)避難や救出・搬送、資機材取り扱い、応急処置、避難所運営、炊き出しなどの訓練、消火・地震体験やロープワーク体験、パネル展示などのコーナー
 ⑥危機管理課(☎621-5527)

ゆとりある老後のために国民年金基金をご利用ください

国民年金基金とは、自営業などの国民年金第1号被保険者が、ゆとりをもって老後を過ごせるように、老齢基礎年金に上積みする公的な年金制度です。
 掛け金が全額社会保険料の

控除対象になるなど、税制上の優遇措置があります。

詳しくは、徳島県国民年金基金(☎0120-65-4192)へ。

▶相談コーナーを設置
 ④9月27日(金)9:00~17:00
 ⑤場保険年金課11番窓口(市役所1階)
 ⑥同課(☎621-5162)

子ども・子育て支援ニーズ調査を実施します

市では、子ども・子育て支援法に基づく「徳島市子ども・子育て支援事業計画」を策定するにあたり、子ども・子育て支援事業に関するニーズ調査を実施します。小学校就学前の子どもを持つ保護者全員と小学生の保護者2,500人(無作為抽出)を対象に、調査票をお送りしますので、9月25日(水)~10月11日(金)に回答をお願いします。なお、調査結果は今後の「徳島市子ども・子育て支援事業計画」策定の資料として活用するとともに、市HPで公表します。
 ⑥子ども・子育て新制度準備室(☎621-5291)

ジェネリック医薬品に関する通知を送付します

後期高齢者医療制度加入者で、ことし5月に処方された新薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合の薬代の軽減額が大きい人に対し、自己負担額がどの程度軽減できるかをお知らせする通知が、徳島県後期高齢者医療広域連合から、9月末に送付されます。ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後につくられた薬で、新薬とほぼ同じ効能があります。この機会に、ジェネリック

医薬品を試してみたいと考えている人は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

⑥同連合事務局(☎677-3666)

10月1日から不動線・大神子線は徳島バスが運行します

市では、徳島市バスが運行している路線のうち、不動線・大神子線を10月1日から徳島バスに運行委託します。
[運行ルート]▶不動線の田宮経由は、三ツ合橋・前川町を通るルートに変更します。停留所は既存ルート上に1カ所(南田宮三丁目)、三ツ合橋を通る新ルート上に4カ所(北佐古一番町、三ツ合橋西、三ツ合橋東、水道局分庁舎前)新設します。▶不動線の中央病院経由、大神子線は現行どおりです。
[運賃]現行どおり
[運行時刻]一部ダイヤ改正を実施。新しい時刻表は徳島駅前市バス案内所で配布
[徳島駅前乗り場]現在と同じ市バス乗り場
[バス車両]徳島バスの専用車両で運行します。
[高齢者・障害者無料乗車証]現行どおり利用可
 ⑥地域交通課(☎621-5535)

売買参加者の新規承認申請を受け付けます

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、10月1日(火)~19日(土)に申請してください。なお、承認には一定の資格要件があります。
 ⑥同市場(☎628-2761)

中津峰森林公園遊歩道の一部が通行止めになっています

12月6日(金)まで(予定)、遊歩道の保全工事を実施するため、中津峰森林公園内の一部の遊歩道が通行止めとなっています。

ふれあい健康館短期受講生を募集

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
9/30(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	男の子のためのベビースキンケア	①生後2~6カ月の子どもと保護者②7~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル。
10/5~12/21の毎月第1・3土曜日 10:30~11:30	親子フラダンス	3~12歳の女子と保護者20組。受講料3,600円(6回分)。動きやすい服装、飲み物。
10/8(火)・10/22(火)・10/29(火) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料1,800円・材料費3,000円(ともに3回分)。バスタオル。
10/14(祝)・10/28(月)・11/11(月)・11/25(月)・12/9(月)・12/16(月) 19:00~20:30	ボディリンパケア	20人。受講料3,600円(6回分)・材料費1回1,000円程度。バスタオル。
10/18(金)・11/15(金)・12/20(金) 18:30~20:30	ビーズアクセサリー	20人。受講料1,800円(3回分)・材料費1回1,000円程度。ニッパー、平やっこ、丸やっこなど。
10/19(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	パパと一緒にベビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。

[申し込み方法]はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

防災品を使用しましょう

防災品とは、繊維の燃えやすい性質を燃えにくく改良したもので、小さな火に接しても容易に燃え上がらないよう特別に加工されています。

防災品には、カーテンやじゅうたん、衣類、シーツ、布団などがあります。防災品を使用すると衣類などへの着火の危険を減らすことができ、火災が発生した場合も燃え広がりにくいため、避難時間を確保し「逃げ遅れ」をなくすことにもつながります。火災の発生や被害を低減するためにも防災品を使用しましょう。

※信頼できる防災品を選ぶためには、「防災ラベル」(右上)や「防災製品ラベル」(右下)を目印にしましょう。

[問い合わせ先]消防局予防課(☎656-1193)



- [防災対象物品]**
- カーテン
 - 布製ブラインド
 - 暗幕
 - じゅうたん
 - 工事用シート
 - 展示用合板 など



- [防災製品]**
- 寝具(布団カバー、布団など)
 - 衣類(パジャマ、エプロンなど)
 - 自動車などのボディカバー
 - テント、シート、幕類 など



とくしま市民遺産を巡ろう!

22

徳島城内小屋掛 阿波人形浄瑠璃芝居

今では見なくなった小屋掛を復活させようと、毎年10月、徳島中央公園で徳島城内小屋掛阿波人形浄瑠璃芝居が行われています。ことは10月12日(土)、13日(日)11時30分〜16時30分



【問い合わせ先】
文化振興課 ☎621-5314

「小屋掛」で演じる阿波人形浄瑠璃芝居
小屋掛とは、丸太とむしるで造られた仮設の舞台のこと。江戸時代から明治時代にかけて、庶民の娯楽として、小屋掛で人形浄瑠璃芝居が行われていました。県内には、常設の「農村舞台」があるところもありますが、農村舞台があるのは山間部が中心。小屋掛は、農村舞台が少ない吉野川流域で行われていました。

今では見なくなった小屋掛を復活させようと、毎年10月、徳島中央公園で徳島城内小屋掛阿波人形浄瑠璃芝居が行われています。ことは10月12日(土)、13日(日)11時30分〜16時30分

「小屋掛」で演じる阿波人形浄瑠璃芝居に開催され、人形浄瑠璃芝居の幕間には阿波おどりや音楽なども楽しめます。このイベントを主催する実行委員会委員長の玉井啓行さんは「徳島のさまざまな文化・芸能を楽しんでもらいたい」と話していました。

イベントについては、徳島城博物館(☎655-0250)2F025にお問い合わせてください。

地産地消認定 とくしま IPPIN を食べよう! 22

鳴門金時とりんごのタルト



- 材料(21cmタルト台1台分)
- タルト生地…300g
 - サツマイモ…900g
 - リンゴ(小)…1個
 - グラニュー糖…80g
 - 無塩バター…40g
 - レモン汁…1/2個分
 - シナモン…少々
 - ★アーモンドプードル…50g
 - ★無塩バター…30g
 - ★ブラウンシュガー…40g
 - ★薄力粉…30g
 - ★シナモン…少々
 - 生クリーム・砂糖…適量

- 作り方
- タルト生地をタルト台に敷き、空焼きしておく。
 - サツマイモは皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
 - リンゴは皮をむき8つ切りにしてスライスする。
 - ★を合わせてそぼる状にする。
 - 鍋にサツマイモ、リンゴ、グラニュー糖、バター、レモン汁を入れ、ひたひたの水を足して、弱火でやわらかくなるまで煮たあと、混ぜながら水分を飛ばしてシナモンを加える。
 - ①に⑤を入れ、上に④を散らす。
 - 200℃のオーブンで30分焼く。
 - 食べやすくカットして、砂糖を混ぜた生クリームをかけていただく。

🍴 **お料理メモ**

作り方⑤では、煮る時に混ぜないのがポイント。全ての材料がやわらかくなってから一気に混ぜて、水分を飛ばすと上手に仕上がります。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」
café de Ruban=写真提供
八万町犬山 ☎624-8186

【問い合わせ先】農林水産課 ☎621-5246

徳島市が認定する徳島産の食材を使った「とくしまIPPINメニュー」のレシピをご紹介します!

8月の市政ピックアップ

フランス「ル・モンド」紙の記者が徳島市取材

フランスの新聞「ル・モンド」東京支局記者のフィリップ・メスメールさんが、8月13日、原秀樹市長を表敬訪問。阿波おどりはじめとする市の観光政策などについて、原市長から話を聞きました。



子ども・子育て会議を設置

平成27年度に予定されている子ども・子育て支援法の本格施行に向けて、徳島市子ども・子育て支援事業計画などについて審議する「徳島市子ども・子育て会議」の第1回会議が8月9日に市役所で開かれました。原秀樹市長が「全ての子どもが等しく質の高い就学前の教育・保育を受けられる環境づくりを進めたい」とあいさつ。公募市民などの委員に委嘱状を交付しました。



とくしま市民遺産講座「やきもちでお点前」

徳島城博物館で8月4日、とくしま市民遺産講座「やきもちでお点前」が開催され、48人が参加。市民遺産の一つである「滝のやきもち」の歴史や茶道の作法を教わったあと、やきもちと抹茶を味わいました。



創業促進イベント

創業支援や創業への関心拡大を目的としたイベントが、8月17〜23日の7日間、市立図書館で開催されました。創業相談ブースやビジネスアイデア&夢コンテストのほか、子ども向けの仕事セミナーがあり、セミナーに参加した子どもたちは、仕事・会社・お金などについての説明に、聴き入っていました。



家族で元気! 阿波おどりエクササイズ

運動の楽しさなどを体験してもらうことを目的に、8月7日、ふれあい健康館で「家族で元気! 阿波おどりエクササイズ」が行われ、参加した7組の家族が、阿波おどり体操などで汗を流しました。