



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 905

2013年6月15日

平成25年6月1日現在(前月比)

人口	257,966人	(+4)
男	122,339人	(+10)
女	135,627人	(-6)
世帯数	115,302世帯	(+74)
面積	191.68km <sup>2</sup>	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



## 起業・創業をサポートします！

### 創業促進事業を実施

厳しい状況にある地域経済を活性化させるためには、新たな需要や雇用の創出が期待できる事業所・企業の新規開業(＝起業・創業)を促進することが重要です。徳島市は本年度から「創業促進事業」として、起業や創業を考えている人などを対象にセミナーや講演会を開催するほか、融資制度を充実させるなどさまざまな支援を行います。

### 徳島市経済の活性化のために

地域経済の担い手である事業所や企業は、全国的に廃業率が開業率を上回っている状況が続いており、徳島県でも同様の傾向にあります。こうした状況の中で、地域経済の活性化を図るためには、新たな需要を創出し、雇用の受け皿にもなる事業所や企業の新規開業を促進することが重要です。

徳島市は、本年度から徳島商工会議所、日本政策金融公

庫、徳島県信用保証協会などと連携して「創業促進事業」を実施します。

### 起業・創業に関するセミナーなどを開催

起業・創業に関心を持ってもらうための講演会や、事業計画書の作成、資金調達といった起業・創業に必要な実務面の知識を学ぶセミナー、個別相談会など、次のような事業を行い、起業・創業に向けたサポートをします。

#### ■仕事フォーラム

【とく】6月27日(木)17時～19時



▲ことし3月に実施した子ども向け「仕事セミナー」＝市立図書館

【とく】徳島大学常三島キャンパス(南常三島町2)  
【内容】徳島県や香川県で活躍する社長3人による「社長に学ぶ 未来の地図の力キカタ」と題した講演会とフリートーク  
【参加費】無料  
【定員】80人(先着)

#### ■創業・経営応援セミナー

【とく】7月19日(金)14時～18時  
【とく】ふれあい健康館2階第2会議室(沖浜東2)

【内容】▽講演会Ⅱ「無印人間でも社長になれた」裸一貫お好み焼で年商55億円」をテーマに千房株式会社代表取締役の中井政嗣さん(右写真)が講演



▽融資制度などの説明会  
▽専門家による税務・法律・労務相談などに関する個別相談会  
【参加費】無料  
【定員】80人(先着)

#### ■申し込み方法

いずれも経済政策課(市役所3階)などにある参加申込書(徳島市ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、ファクスで、経済政策課へ(621)5196 ☎(621)5225)へ。電話での申し込みも可。

#### ◆今後開催予定のセミナーなど

【ミニビジネスセミナー】(8～9月:全5回)Ⅱ「コミュニティビジネスの立ち上げ

に必要な知識を習得するためのセミナー

#### ■個別相談会

(8月に1週間程度開催)Ⅱ市立図書館に創業ルームを開設し、徳島県信用保証協会職員による個別相談会や子どもを対象とした仕事セミナーを実施。

#### ■起業体験セミナー

(10月に1回開催)ⅡAWAおんなあきんど塾メンバーを講師とした主に女性向けの体験セミナー

#### ■とくしま創業塾

(11月9日～12月7日の毎週土曜日:全5回)Ⅱ起業の方法や会社運営の実務などを学ぶ創業塾

#### ■職場見学会

(開催時期未定:全3回)Ⅱ小・中学生を対象とした職場見学会  
※日程など詳しくは、決まり次第広報とくしまや徳島市ホームページなどでお知らせします。

### 資金面でも起業・創業を支援します

市内で起業・創業しようとする人を対象に、借入時に発生する保証料の全額を市が負担する「起業家育成資金」を創設しました。資金面での負担軽減を図るため、ぜひご利用ください。

【資金使途】事業開始のために必要な運転資金や設備資金  
【融資金額】1,000万円以内(ただし、自己資金の範囲内)

【融資期間】5年以内

【融資利率】年1.90%以内

【保証料】なし

【取扱金融機関】阿波銀行、四

### 各種融資制度をご利用ください

中小企業の事業資金の円滑化を図るため、本市が定める条件に従い、融資を行います。

#### ◆中小企業振興資金

【資金使途】設備資金や運転資金  
【融資金額】設備資金=2,000万円以内、運転資金=1,000万円以内  
【融資利率】年2.40% 【保証料率】1.45%以内

#### ◆小規模企業小口資金(開業資金を含む)

【資金使途】設備資金や運転資金  
【融資金額】500万円以内  
【融資利率】年2.15% 【保証料率】0.90%以内

#### ◆経済変動対策特別資金

【資金使途】運転資金 【融資金額】3,000万円以内  
【融資利率】年1.90% 【保証料率】0.80%以内  
※各資金の融資対象や取扱金融機関など詳しくは、徳島市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】経済政策課 ☎621-5225



国銀行、徳島銀行、徳島信用金庫  
※融資対象など詳しくは、徳島市ホームページをご覧ください。詳しいについては右参照。

い「会社を立ち上げるためには、どうすればいいか」など、起業・創業を考えている人はこれらの事業を積極的にご利用ください。

【問い合わせ先】経済政策課 ☎(621)5225

### 還付金詐欺にご注意ください

保険課、医療保険課などと市職員を装い、保険料や医療費の還付(払戻し)があると、指定のフリーダイヤル(0120で始まる電話番号)へ電話するように求め、口座番号を聞き出そうとするATM(現金自動預払機)の操作を求め、などの不審電話が多発しています。



本市では、保険料や医療費(保険給付)の還付に関する連絡は文書で行っており、電話でお伝えすることはありません。また、フリーダイヤルへの電話やATMの操作を求めたり、口座番号などの個人情報を電話でお伺いしたりすることはありません。

不審な点があれば、相手の言うとおりにせず、一度電話を切って冷静に考えてください。

このような電話があった場合は、相手が求めた番号ではなく、ご自身で電話帳などで調べた番号か、保険年金課や警察にお問い合わせください。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎621-5384、5159

■実施施設一覧

施設名	所在地・電話番号	受け入れ可能人数	利用できる日時
徳島市 病児・病後児デイサービス事業			
藤岡クリニック	昭和町8丁目66 ☎622-0012	各6人	<月曜日～金曜日> 8:30～18:00 <土曜日> 8:30～17:00 (ひなたクリニックは 土曜日14:00まで) ※日曜、祝日、 8月12日～15日 12月29日～1月3日 は除く
田山チャイルドクリニック	北矢三町三丁目3-41 ☎633-2055		
愛育小児科	国府町桜間字登々路8-1 ☎612-7795		
えもとこどもクリニック	北沖洲三丁目1-24 ☎664-8580		
ひなたクリニック	応神町古川字戎子野81番4 ☎678-5461		
小松島市 病児・病後児保育事業			
徳島赤十字乳児院	小松島市中田町字新開2-2 ☎0885-32-0555	3人	<月曜日～土曜日> 7:30～18:30 ※日曜、祝日、 12月29日～1月3日は除く
石井町 病児・病後児保育事業			
伊勢内科小児科	石井町石井字石井726-7 ☎675-0535	6人	<月曜日～土曜日> 8:30～18:00 ※日曜、祝日、 年末年始は除く

# 病児・病後児デイサービスの 実施施設が7カ所になりました

病氣中や病氣回復中の子どもを一時的に預かる「病児・病後児デイサービス事業」を実施しています。昨年から、本市と隣接する小松島市・石井町・勝浦町・佐那河内村の5市町村間で広域利用ができ、本年度は実施施設が1カ所増えて7カ所になりました。

仕事を休めないときに、子どもの急な発熱などで困ったときには「病児・病後児デイサービス」をご利用ください。

【対象となる病氣】かぜ、消化不良、良症など子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風

疹などの感染性疾患、ぜんそくなどの慢性疾患および骨折などの外傷性疾患などで、当面の症状の急変は認められないが、「病氣の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの

【利用料金】 日額1800円(生活保護世帯や市区町村民税が課税されていない世帯は無料、所得税が課税されていない世帯は900円)

【申し込み方法】直接、希望の実施施設へ。利用の際には、事前にかかりつけ医などによる「病児・病後児保育の可能確認」がされた利用申請書が必要です。



【非常持ち出し品の準備】 非常持ち出し品を準備し、点検しておきましょう。ラジオ、懐中電灯、衣類、非常用食料、飲料水、医薬品、笛、貴重品などが考え

## 大切な命や財産を守るために 水害・土砂災害に備えましょう

梅雨に入り、台風シーズンももうすぐです。この時期は、長雨や大雨により土砂災害や水害が発生する危険性があります。大切な命や財産を守るため、日ごろから災害に対して十分な備えをしておきましょう。

【家の周りをチェック】 自宅の窓や屋根、雨どい、側溝、擁壁などを点検し、壊れていれば早めに修理しましょう。

## 防犯灯電料金の助成申請を受け付け

夜間の犯罪防止と、市民の通行の安全を図るため、町内会などが維持管理する防犯灯の電料金を助成します。本年度分の申請は下表の日程で受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

	10:00～11:30	13:30～15:00
6月17日(月)	西富田コミュニティセンター	川内公民館
18日(火)	加茂名コミュニティセンター	昭和コミュニティセンター
19日(水)	沖洲コミュニティセンター	応神コミュニティセンター
20日(木)	勝占東部コミュニティセンター	津田コミュニティセンター
21日(金)	上八万支所	八万中央コミュニティセンター
24日(月)	佐古コミュニティセンター	清東コミュニティセンター
25日(火)	勝占中部コミュニティセンター	渭北コミュニティセンター
26日(水)	東富田コミュニティセンター	多家良中央コミュニティセンター
27日(木)	加茂コミュニティセンター	国府コミュニティセンター
28日(金)	南井上コミュニティセンター	入田コミュニティセンター
7月1日(月)～31日(水) (土・日・祝日を除く)	徳島市役所1階 市民生活課 8:30～17:00	

【問い合わせ先】市民生活課(☎621-5145)

## 介護保険住宅改修費受領委任払い 制度の登録事業者を募集

介護保険の住宅改修費の支給方法は、原則として、利用者が改修費用の全額を施工業者に支払った後、市に申請していただくことで保険給付分(9割)の支払いを受ける「償還払い」となっています。市では、市に登録した施工業者が利用者に代わって保険給付分の住宅改修費を受領するよう事前に委任することで利用者の負担を改修費の1割とする「受領委任払い制度」を導入しています。

市では、同制度の登録業者を随時募集しています。登録を希望する事業者は、介護・ながいき課(☎621-5585)までご連絡ください。

なお、受領委任払い制度を利用する場合は、利用者にも条件があります。事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】介護・ながいき課(☎621-5585)

【早めの避難】 テレビやラジオからの気象情報をはじめ、消防・警察・行政機関などからの情報に注意しましょう。雨量の変化、付近の川、斜面、がけの様子にも気を配り、危険を感じたときには早めに避難しましょう。

【局地的な大雨に注意】 晴れていたのに急に積乱雲が発生し、強い雨が降る場合があります。自分のいる場所で強い雨が降っていないとしても、上流など離れた場所へ降った雨が川に一気に流れ込むことで急激に増水し、危険な状態になることがあります。危険を感じたら川から離れ、高い所に避難しましょう。

【問い合わせ先】危機管理課(☎621-5527)

## 7月の 子育て施設インフォメーション

### 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み  
◆とび入り保育「七夕の集い」  
【とき】7月5日(金)10:15～11:00  
◆親子の広場「水あそび」  
【とき】7月17日(水)・30日(火)10:15～11:15

### ◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】7月24日(水)13:30～15:00

### 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み  
◆親子の広場「ふれあいあそび」  
【とき】7月12日(金)・26日(金)11:00～11:30  
◆保健師さんの個別相談※要予約(当日も可)  
【とき】7月17日(水)13:30～15:00  
◆子育て講座「防災と事故 応急処置について」  
【とき】7月25日(木)10:30～11:30

### 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み  
◆子育て講座「親子で絵本を楽しもう」  
【とき】7月3日(水)10:30～11:00  
◆親子の広場「身体測定」  
【とき】7月16日(火)13:30～15:00  
◆育児相談「助産師さんのおっぱい相談」  
【とき】7月24日(水)13:30～15:00

### 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水・第1、3日曜日・祝日休み  
籠屋町1丁目14 開館時間10:00～16:00  
▷うたの日=1日(月)11:30～12:00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=2日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷保健師さんの育児相談=4日(水)14:00～15:30▷ベビーデー=11日(木)10:30～11:30▷マタニティーデー=19日(金)10:30～11:30▷転勤族ママの日=23日(火)10:30～11:30、14:30～15:30▷歯科相談日=29日(月)10:30～11:00



### 【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00  
(日・祝日は16:00まで)  
▷七夕かざりをつくらう★=5日(金)10:30～11:20  
▷うたっておどってあそぼう♪★=9日(火)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=10日(水)11:00～15:00▷子育てセミナー「みんなあつまれ!食育であそぼう」★=17日(水)10:30～11:20▷お誕生パーティー(7月生まれ)※=19日(金)10:30～11:20 ※は要予約。★は先着30人

### 【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00  
▷0才からのコンサート(七夕)=7日(日)10:30～11:30▷親子のふれあい「ぴよぴよタイム」※=8日(月)10:30～11:30▷親子リトミック※=10日(水)10:30～11:30▷骨盤ケア※=12日(金)10:00～11:15▷食育講座※=22日(月)10:00～11:30▷ママのリフレッシュ講座※=24日(水)10:30～11:30 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 予防接種の接種間隔を守りましょう

予防接種は、感染すると重症化する病気から子どもを守るもので、定期接種(法律で定めたもの・無料)と任意接種(個人で判断するもの・有料)があります。



定期接種には、対象年齢、接種回数、接種間隔などが決められており、これを外れた場合は任意接種となります。予防接種は、かかりつけ医と相談し、スケジュールを守って接種しましょう。

なお、発熱や急性疾患などの理由で接種間隔を過ぎた場合は、定期接種とみなされますので、かかりつけ医に相談してください。

### 【乳幼児期の定期予防接種】

予防接種の種類	対象となる人	接種間隔	通知時期
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン(※1)	初回(最大3回)(※2) 追加(※2)	2～60カ月の前日 までの人	27～56日 初回終了後7～13カ月
小児用肺炎球菌ワクチン(※1)	初回(最大3回)(※3) 追加	2～60カ月の前日 までの人	27日以上 初回終了後60日以上
四種混合	初回(3回)(※2) 追加	3～90カ月の前日 までの人	20～56日 初回の3回目終了後6カ月以上
BCG	1回	1歳の誕生日の前日 までの人(5～8カ 月がのぞましい)	
麻しん風しん混合	1期 2期	12～24カ月の前日 までの人 小学校就学前年度	
日本脳炎 1期	初回(2回)(※2) 追加(※2)	6～90カ月の前日 までの人	6～28日 初回の2回目終了後おおむね1年

生後2カ月に達する月に「ひまわりっこ手帳」(予防接種の予診票のつづり)を送付

### 【学童期以降の定期予防接種】

予防接種の種類	対象となる人	接種間隔	通知時期
日本脳炎 2期	1回	9歳～13歳の誕生日の前々日までの人	小学4年の5月に通知
二種混合	1回	9歳～13歳の誕生日の前々日までの人	小学6年の5月に通知
ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年～高校1年相当の女子(本年度は平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ)	2価ワクチン(※2)と4価ワクチンの2種類があり、接種間隔が異なります(※4) 中学1年女子に4月に通知

※1＝接種を始めた月齢により接種回数が変わります。詳しくは「ひまわりっこ手帳」や市ホームページをご覧ください。

※2＝規定の接種間隔でなければ予防接種法の健康被害救済制度の対象にはなりません。ただし、発熱や急性疾患などの理由で接種間隔を過ぎた場合は定期予防接種とみなされますので、かかりつけ医に相談し、対象期間内に速やかに接種してください。

※3＝初回接種(最大3回)は、生後12カ月までに終わらせてください(生後12カ月までにできない場合は接種は行いません)。追加接種も忘れずに受けましょう。

※4＝子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種間隔は次のとおりです。

#### ● 2価ワクチン(サーバリックス) (※2)

▷2回目＝1回目から1カ月後▷3回目＝1回目から6カ月後  
やむを得ない場合は、1回目から1カ月～2カ月半後に2回目を接種し、1回目から5カ月～12カ月の間隔をおいて3回目を接種することができます。

#### ● 4価ワクチン(ガーダシル)

▷2回目＝1回目から2カ月後▷3回目＝1回目から6カ月後  
やむを得ない場合は、1回目から1カ月以上の間隔をおいて2回目を接種し、1回目から3カ月以上の間隔をおいて3回目を接種することができます。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0540)

## 〈徳島市国民健康保険加入者の皆さんへ〉 7月1日から特定健康診査が始まります

徳島市では、徳島市国民健康保険の加入者を対象に、特定健康診査を実施します。

特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、将来の脳卒中や心筋梗塞(こうそく)を予防することを目的に実施するものです。対象者には6月末に受診券を送付します。自分のからだの状態をチェックするため、健診を受けましょう。

【対象】徳島市国民健康保険加入者で、昭和13年10月1日～昭和49年3月31日生まれの人の人  
【実施期間】7月1日(月)～12月20日(金)(昭和13年10月1日～昭和14年3月31日生まれの人は9月30日(月)まで)

【自己負担額】1,000円

【実施場所】県内委託医療機関(医療機関の一覧表は受診券に同封)。受診の際は、各医療機関に事前にお問い合わせください。

【受診に必要なもの】受診券と徳島市国民健康保険証

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)

■後期高齢者医療制度に加入している人は

徳島県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査をご利用ください。受診は無料。対象者には、受診券または健康診査申込書が同連合から送付されます。詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666)へお問い合わせください。

## マダニによる感染症(SFTS)に 注意しましょう

SFTS(重症熱性血小板減少症候群)とは、SFTSウイルスを保有したマダニ(硬い外皮に覆われた比較的大型のマダニ)にかまれることにより、発熱や消化器症状などを引き起こすもので、重症化すると死亡することもあります。

SFTSを予防するには、マダニにかまれないようにすることが重要です。マダニの活動が盛んな春から秋にかけては、特に注意してください。

農作業などで、畑や山林、草むらなど、マダニが生息する場所に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、手袋を着用、首にタオルを巻くなど、肌の露出をできるだけ少なくすることが大切です。屋外活動後は、マダニにかまれていないか確認しましょう。

吸血中のマダニに気がついたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置してもらってください。かまれた後、1～2週間は、発熱、吐き気、下痢などに注意し、症状があれば医療機関を受診してください。

【問い合わせ先】徳島保健所(☎602-8907)、保健センター(☎656-0540)

とくしま健康ひろば

## 運動教室「おしり・ふとももスッキリ フィットネス」の参加者を募集します

「からだが好きフィットネス教室」の参加者を募集します。下半身の筋力アップトレーニングを中心に、エネルギー消費を高める身体づくりのための運動と生活習慣病予防のための話をします。

【とき】6月27日(木)(にこにこペース＝60歳以上向け)・7月4日(木)(はりきりペース＝20～60歳代向け)の各日10:00～11:30

【ところ】保健センター元気回復室

【対象】医師から運動制限を受けていない市民(5/30・6/6実施の同教室参加者は除きます)

【定員】各20人(先着)

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、タオル、水分補給のための飲み物、室内用運動靴

【申し込み方法】6月17日(月)以降に、保健センター(☎656-0534)へ。



## ふれあい健康館&市民病院 「市民公開講座」を開催します

ふれあい健康館1階ホールで、市民病院医師による市民公開講座「女性のためのお話」を開催します。

【とき】6月22日(土)10:00～12:00

【内容】▷「乳がんダイエット」＝講師・日野直樹(外科診療部長)

▷「乳癌(がん)の放射線療法～乳房温存療法を中心として～」＝講師・仁木孝明(副院長)

▷「子宮がんのお話」＝講師・山本哲史(産婦人科主任医長)

【入場料】無料 【定員】200人(先着)

【申し込み方法】はがきに、住所、名前(ふりがな)、性別、電話番号、年齢を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190)へ。電話でも申し込みできます。当日申し込み可。

## 【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576)※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土曜日は19:30～22:30▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9:00～16:30

◆徳島子ども救急電話相談(18:00～翌朝8:00) #8000

# 「いつもの野菜de 楽笑レシピ」を募集します!

生活習慣病予防にはバランスのよい食生活が基本です。そのためには、ビタミン、ミネラル、食物繊維といった栄養素を豊富に含む野菜を十分にとることが重要です。

そこで徳島市では、「野菜de百菜プロジェクト」として、毎日プラス100gの野菜摂取を目標に、家庭で手軽に調理できておいしい野菜料理のレシピを次のとおり募集します。家庭でいつもつくっている「我が家のおすすめ野菜料理」でもOKです。たくさん



ご応募をお待ちしています。応募レシピは、市ホームページなどで公表するほか、各種イベントでPRする予定です。【対象】▽市内外を問わず、野菜をおいしく食べることに興味のある人▽応募レシピの公表とアレンジの許可に同意できる人【応募レシピ条件】▽野菜を中心とした手軽に調理できる一品料理(副菜)で、調理前の状態で野菜100g程度を使用すること▽オリジナルであること【申し込み方法】所定の応募用紙(保健センターで配布。市ホームページからもダウンロード可)に料理完成写真を添えて、9月17日(必着)までに、郵送、メールまたは直接、保健センター(〒770-1605 3 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階)へ。tokushima.center@city.tokushima.g.jpへ。

【応募特典】参加賞のほか、応募レシピ数に応じた特典あり。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 「心おどる水都・とくしま連」の踊り子を募集します

阿波おどり本番に「心おどる水都・とくしま連」として、そりの浴衣・法被を着て演舞場で踊る踊り子を募集します。

【とき】8月14日(水)・15日(木) 17:00～20:00 (着付けが必要な人は15:00～)

【募集人数】各日とも男踊り・女踊り・子ども踊り各40人(抽選)。ただし、子ども踊りは同連で踊る保護者の同伴が必要です。



【用意するもの】▷男踊り・子ども踊り=足袋、踊りパンツ、さらしなど▷女踊り=肌着、足袋、下駄など 【参加費】無料

【申し込み方法】所定の用紙(市役所1階案内などで配布。市ホームページからもダウンロード可)に①住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号②希望日、希望パート(男踊り・女踊り・子ども踊り)③阿波おどりの経験年数を書いて、7月12日(必着)までに、郵送、直接、またはファクスで、観光課(〒770-8571 幸町2-5 市役所3階 ☎621-5232 FAX 621-5457)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。※阿波おどりが中止になった場合は、このイベントも中止となります。

## 参加者募集! 「からだがよるこぶ おうちごはん塾」



野菜を積極的にとって、健康な生活を送っていたいため、「からだがよるこぶおうちごはん塾」を下記のとおり開催します。今回のテーマ

【問い合わせ先】保健センター (0550)05309

は、「できた! やさいでまんてん朝ごはん」です。

## 徳島城博物館夏の企画展を開催 「鐵華爛漫 郷土刀の美」

徳島には阿波の刀工がつくった優れた刀剣が数多くあります。今回の企画展では、徳島ゆかりの刀剣の「美」に注目し、展示を行います。

【とき】8月18日(日)まで9:30～17:00 (入館は16:30まで)

◆講演会▷6月22日(土)13:30～15:00「阿波の刀」=坂本憲一さん(徳島県銃砲刀剣審査委員)▷7月14日(日)13:30～15:00「阿波の金工」=東條英機さん(日本美術刀剣保存協会徳島県支部長)

◆展示解説

【とき】7月21日(日)14:00～15:00 【解説】東條英機さん

◆はじめての美術鑑賞ナビ～刀の楽しみ方～

【とき】6月23日(日)14:00～15:00 【対象】子どもなど

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

【問い合わせ先】保健センター (0550)05304

【申し込み方法】住所、名前、学年、電話番号を、電話またはメールで、6月17日(月)～7月1日(月)に、保健センター(☎0550-05304 hoken\_center@city.tokushima.lg.jp)へ。

実施日	時間	対象
7月6日(土)		市内在住の小学1・2年生とその保護者
7月7日(日)	10:00～	
7月13日(土)	13:00	市内在住の小学3・4年生とその保護者
7月14日(日)		

## 2013年阿波おどりチケット

# 7/1(月) 10:00～ 全国一斉に発売

有料演舞場(市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町) 8/12(月)～15(木)

第1部18:00～20:00/第2部20:30～22:30

■料金表(各公演1回の観覧料)

席名	前売り料金(税込)	当日料金(税込)
S指定席	1,800円	2,000円
A指定席	1,600円	1,800円
B指定席	1,400円	1,600円
C自由席	800円	1,000円

※上記料金に別途発券手数料が1枚につき105円必要(電話の場合は1枚につき発券手数料とは別に210円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。市役所前演舞場に車いす席を設置しています(チケット販売方法などはお問い合わせください)。

### 選抜阿波おどり大会

前夜祭: 8/11(日)=アスティとくしま

選抜: 8/12(月)～15(木)=文化センター・あわぎんホール(郷土文化会館)

■料金表(各公演1回の観覧料)

会場	時間	区分	前売り料金	当日料金
アスティとくしま(前夜祭8/11)	13:00～/16:00～/19:00～	指定席	2,000円	2,200円
		自由席	1,500円	1,700円
徳島市立文化センター(8/12～15)	13:30～/16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円
あわぎんホール(8/12～15)	11:00～(12・13日のみ) 13:30/16:00～	指定席	1,800円	2,000円
		自由席	1,300円	1,500円

※左記料金に別途発券手数料が1枚につき105円必要(電話の場合は1枚につき発券手数料とは別に210円必要)。3歳以上の人は有料(3歳未満の人は無料ですが、ひざの上に抱いてください)。



### チケットの販売方法

1回の購入限度枚数は1人1公演12枚(前夜祭・選抜は5枚)

#### ●コンビニエンスストアなどでの販売

▶全国のサークルK・サンクス、セブン-イレブン、チケットぴあの店頭=7月1日～観覧希望日の前日(7月1日のみ10:00～、サークルK・サンクスのみ7月2日以降7:00～23:30、チケットぴあ店舗は店舗により時間が異なる)

▶全国のローソン、ミニストップ、ファミリーマート=7月1日～観覧希望日の4日前まで(指定席)・7月1日～観覧希望日の前日の23:59まで(自由席)(24時間受け付け。7月1日のみ10:00～)

#### ●電話予約による受付販売

	チケットぴあ	ローソンチケット
販売期間	7月1日～観覧希望日の2日前 音声自動応答 24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ23:30まで	7月1日～▷指定席=観覧希望日の4日前▷自由席=観覧希望日の23:59まで 音声自動応答 24時間受け付け 販売初日阿波おどり専用電話での受け付けのみ18:00まで
電話番号	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-02-9530 前夜祭 0570-02-9540 選抜大会 0570-02-9550 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-02-9999	■7月1日のみ 有料演舞場 0570-084-665 前夜祭 0570-084-663 選抜大会 0570-084-662 ■通常予約電話 音声自動応答 0570-084-006
引取場所	サークルK・サンクス、チケットぴあの店頭、セブン-イレブン	ローソン

※チケットは予約日を含めた4日以内に代金と交換でお引き取りください。

#### ●インターネットでの販売

詳しくは、阿波おどり会館ホームページ (<http://www.awaodori-kaikan.jp/awaodori/>) をご覧ください。

【問い合わせ先】徳島市観光協会(☎622-4010)



# 図書館通信

## 夏休みのイベント

夏休みが近づいてきました。図書館では、子どもたちに図書館ならではの特別な経験を積んでもらえるよう、さまざまな夏休みイベントを企画しています。ぜひご参加ください。

### 夏休みイベント

★夏休み子どもの読み聞かせ体験(要申し込み)  
【とき】7月21日(日)13時～14時・27日(土)10時30分～11時30分  
【対象】小学生(原則として2日間参加できる人)  
【定員】15人(先着)

★図書館職員体験講座(要申し込み)  
【とき】7月28日(日)13時～15時  
【対象】小学3～6年生  
【定員】15人(先着)

★「内容」図書館職員の仕事を体験★実験講座「ロケット風船とCDホバークラフトを作ろう」  
(要申し込み)  
【とき】7月29日(月)14時～15時  
【対象】小学3～6年生



【定員】18人(先着)  
【内容】ロケット風船とCDホバークラフトを作って、実験してみませんか

★図書館まるごとバックヤードツアー(要申し込み)  
【とき】8月3日(土)10時30分～12時、14時～15時30分  
【集合場所】6階会議室  
【定員】各回10組(1人でも家族でも参加可)

【内容】普段は見ることのできない図書館の裏側(バックヤード)をツアーで案内します。

### 徳島ヴォルティスの常設コーナー開設&展示

★徳島ヴォルティス常設コーナー  
【内容】6階一般室  
【内容】サッカーJ2・徳島ヴォルティスに関する資料を集めたコーナーを開設。試合情報など、初めての人にもわかりやすく案内しています。



★ギャラリー展示  
【とき】6月27日(木)まで  
【内容】5階図書館ギャラリーおすすめ本ブックリストの内容紹介やポスターなどを展示しています。

### 対面朗読サービスを開始

市内にお住まいで視覚に障害をお持ちの人を対象に、対面朗読サービス(1回2時間まで)を行います。

【利用時間】休館日を除く10時～17時  
【朗読する資料】図書館の本・雑誌・新聞

※事前に予約が必要です。希望日の3日前までに、電話などで図書館へお申し込みください。

### 7月のおはなしのへや

▼6日(土)10時30分～11時「楽しい朗読会」、14時～15時「たなばたのおはなし会」II対象は4歳～小学2年生。40人(先着)。要申し込み▼7日(日)11時～12時「スベシヤル企画くすのきしげのり」夏本番!おはなし会II対象は4歳以上。



定員20人(先着)。要申し込み  
▼13日(土)10時30分～11時「腹話術」、14時～14時30分「絵本の読み聞かせ」▼14日(日)14時～14時50分「子ども映画会」銀河がマロを呼んでいるくふたりのねがいぼし、おじやる丸スペシャル▼18日(木)10時30分～11時、14時～14時30分「絵本大好き!」▼20日(土)10時30分～11時「ハッピー★イングリッシュ」

14時～14時30分「お話と手遊び」▼21日(日)14時～14時30分「絵本と歌」▼27日(土)14時～14時30分「おんぶとだっこ」のふれあい遊び

### 子ども向けイベント

★昆虫採集の魅力(要申し込み)  
【とき】6月22日(土)16時～17時  
【内容】5階おはなしのへや

【対象】小学3～6年生  
【定員】30人(先着)  
【内容】昆虫採集の道具や昆虫の標本など実物を見ながら、昆虫採集の仕方を知り、昆虫を知って親しんでいただく講座です。

### 一般向けイベント

ことしは元ポルトガル神戸総領事のモラエスが徳島に移り住んで100年。それを記念して、イベントを開催します。  
★モラエス紙芝居風劇場(要申し込み)  
【とき】6月30日(日)13時30分～14時30分・16時～17時  
【内容】6階会議室  
【定員】各回25人(先着)

★今に蘇るモラエス(要申し込み)  
【とき】7月7日(日)14時～16時  
【内容】シビックセンター活動室3  
【定員】45人(先着)

【内容】モラエスの日本随想記の朗読会  
★夜の上映会「7つの贈り物」(要申し込み)  
【とき】7月26日(金)18時～20時5分  
【内容】5階おはなしのへや  
【定員】20人(先着)

※要申し込みのイベントは、電話または直接、図書館へ。

【問い合わせ先】市立図書館  
☎(654)4421

### 5月の予約ランキング

#### 一般図書

- 1 夢幻花 東野 圭吾 /著 PHP研究所
- 2 海賊とよばれた男 下 百田 尚樹 /著 講談社
- 3 海賊とよばれた男 上 百田 尚樹 /著 講談社
- 4 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹 /著 文藝春秋
- 5 永遠の0 百田 尚樹 /著 講談社

#### 児童図書

- 1 メガネをかけたらくすのき しげのり /作 小学館
- 2 くりいむパン 濱野 京子 /作 くもん出版
- 3 からすのおかしやさん かこ さとし /作 偕成社
- 4 からすのやあやさん かこ さとし /作 偕成社
- 5 獣電戦隊キョウリュウジャー 講談社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

### 移動図書館 [いずみ号]

◆7～9月日程◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
7/10(水)	佐古八番町市営佐古八住宅内	10:00～	7/24(水)	南沖洲五沖洲保育所前	10:00～	7/5(金)	南末広町2リバーサイド南末広7番館横	10:00～
8/1(木)	南庄町3小川ビル1棟駐車場	10:40～	8/19(月)	北沖洲一赤川事務所前	10:40～	8/3(土)	福島二酒東コミセン駐車場	10:40～
9/5(水)	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30～	9/13(金)	八多町八多公民館横	14:20～	8/31(土)	城南町二公務員住宅内	14:30～
9/26(木)	国府町西矢野考古資料館内	15:10～		淡野町淡野公民館横	15:10～	9/25(水)	八万町中津山竹林院東	15:10～
	名東町2城西モーターズ道向	16:00～	7/3(水)	伊賀町1八幡神社東眉山住宅	10:00～		八万町二文マルヨシ第2駐車場	16:00～
7/22(月)	北田宮四天神社境内	10:00～	7/29(月)	秋田町2下窪木材駐車場	10:40～	7/27(土)	中前川町5前川荘駐車場	10:00～
8/21(水)	北田宮二広坪団地内	10:40～	8/30(金)	川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30～	8/22(木)	吉野本町4八幡神社境内	10:40～
9/19(木)	庄町1 徳島大学薬学部長井記念ホール前	14:30～	9/28(土)	川内町富吉富吉団地内	15:20～	9/21(土)	沖浜町大木若宮神社境内	14:30～
	北矢三町一川久保第2ビル駐車場	15:15～		住吉四住吉・城東コミセン前	16:10～		八万町内浜須見建築事務所前	15:15～
7/25(水)	西大工町4泉宮寺町団地内	10:00～	7/4(木)	南矢三町一マルナカ矢三店	10:00～		八万町大坪大坪住宅内	16:00～
8/29(水)	佐古五番町サト一(履物)駐車場	10:45～	7/31(水)	佐古七番町グリーンハイツ内	10:45～	7/13(土)	新浜町二新浜町公務員住宅内	10:00～
9/20(金)	山城西キョーエイ沖浜店駐車場	14:20～	8/23(金)	名東町3市営名東3丁目住宅集会所前	14:30～	8/7(水)	西新浜町一西新浜団地内	10:40～
	上八万町樋口市営樋口住宅内	15:15～	9/18(水)	下町本丁上八万支所前	15:15～	9/14(土)	国府町日開セブン国府店	14:30～
	上八万町しらさぎ台集会所前	16:00～		入田町春日入田コミセン駐車場	16:00～		国府町井戸井戸南公会堂東	15:15～
7/19(金)	末広公園内	10:00～	7/11(木)	上助任町蛭子堀部産産駐車場	10:00～	7/8(月)	国府町観音寺観音寺公会堂前	16:00～
8/17(土)	城東町二市営住吉東住宅内	10:40～	8/10(土)	佐古三番町明和ハイツ駐車場	10:40～	8/2(金)	南島田町3キョーエイタクト店駐車場	10:00～
9/11(水)	名東町2泉宮名東団地内	14:30～	9/9(月)	不動西町市バス不動回転場	14:30～	8/28(水)	両国橋両国橋東公園内	11:00～
	名東町1泉宮名東東団地内	15:15～		国府町西黒田北井上支所前	15:15～	9/27(金)	南常三島町2徳島大学 附属図書館前	14:10～
	南佐古七番町権宮八幡神社境内	16:00～		国府町竜王竜王中央公園内	16:00～		丈六団地阿波銀CDコーナー横	15:10～
7/12(金)	川内町大松キョーエイ川内店駐車場	10:00～	7/18(木)	中昭和町5主婦の店昭和町店	10:00～		住吉一住吉神社境内	10:40～
8/5(月)	川内町宮島市営宮島住宅内	10:40～	8/16(金)	西新浜町一西新浜泉宮住宅西	10:45～	7/17(水)	川内町櫻瀬西団地公園西	14:25～
9/6(金)	津田町二津田松原団地北西	14:30～	9/12(木)	八万町法花谷天理教内	14:30～	8/9(金)	川内町牛王神社西	15:05～
9/30(月)	大原町大神子第2団地バス停前	15:20～		西須賀町地藏橋駅前	15:15～	9/4(水)	応神町応神小学校正門	15:50～
	大原町勝占東部コミセン前	16:00～		北山町方上公民館駐車場	16:00～			

駐車は約30分間、荒天時は中止します





# とくしま市民遺産を巡ろう!

## 19

### 高地蔵

まだ河川の堤防が十分整えられていなかった江戸時代、吉野川は台風のために暴れ川となり洪水災害をもたらしました。特に被害が大きかった中下流域には、住民たちが「お地蔵さん」が水につからないようにと台座を高くした「高地蔵」が点在します。数ある高地蔵の中で、国府町東黒田の高地蔵が最も高く、台座の高さが約3.7m、全高4.19mもあり、災害のすさまじさを物語っています。手を合わせる人々を見下ろす姿から、「つつむき地蔵」とも呼ばれ親しまれています。



【問い合わせ先】  
文化振興課(☎621-5314)

### 水害のすさまじさを物語るお地蔵さん

立されてから200年余りたった今も、地域の十数軒から成る講中(こうじゅう)が年に一度輪番で掃除やお供えに当たっているそうです。近くで生まれ育ったという女性は「つつむき地蔵さん」は私たちにっては日常の一部ですが、最近では県内外から訪れる人が増えていますね」と話していました。

# とくしまIPPINを食べよう! 19

## お豆腐とトマトのカプレーゼ ～赤紫蘇ジェノベーゼで～



- 材料
- ★赤シソの葉・・・150g
  - ★クルミ・・・50g
  - ★松の実・・・25g
  - ★ニンニク・・・小1/2片
  - ★オリーブオイル・・・150cc
  - ★自然塩・・・小さじ1/2
  - 豆腐(スライス)・・・適量
  - トマト(スライス)・・・適量

### 食材メモ シソ

縄文時代から薬として使われていたといわれるシソ。抗酸化作用が強いβカロテンをはじめ、ビタミン、カルシウム、鉄、カリウムなどを含み、栄養価の高さは野菜の中でもトップクラスです。最近ではアレルギー症状の緩和や抗炎症効果があるとされるルテオリンにも注目されています。

徳島市では赤シソの生産が盛んで、主に勝占・多家良地区で栽培され、6～8月に収穫されます。そのほとんどがふりかけの原料として使われています。

- 作り方
- ①★の材料をフードプロセッサーにかけてジェノベーゼをつくる。
  - ②豆腐とトマトに①を適量かけていただく。
- ※余ったジェノベーゼは煮沸した瓶に入れて保存。パンやパスタ、グリルした白身魚や肉などのソースとしても使えます。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」  
vege kitchen 歩菜=写真提供  
籠屋町2 ☎622-0831

【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

# 5月の 市政

## ピックアップ

### 徳島市こどもまつり

こどもの日の5月5日、徳島中央公園で「徳島市こどもまつり」が開かれました。ステージで子どもたちがダンスや太鼓など日頃の練習の成果を発表したほか、「作ってみよう」「やってみよう」「食べてみよう」「見てみよう」の四つをテーマとしたさまざまな体験コーナーがあり、多くの親子連れらが楽しんでいました。



### 徳島市戦没者追悼式

平成25年度徳島市戦没者追悼式が、5月23日、市立文化センターで営まれ、約300人の遺族が、明治以来の大戦で犠牲となった6,793人の戦没者の冥福を祈りました。原秀樹市長は「悲しみの歴史を繰り返さないよう平和への誓いを新たにします」と式辞。参列者が慰霊の祭壇に献花を行いました。



### 市民演劇を開催

オーディションで選ばれた市民らによる市立文化センターの市民演劇「すみれの花咲く頃～タカラかに阿波のジェンヌたち～」が5月19日、同センターで上演され、約800人の観客が笑いあり、涙ありの舞台を楽しみました。



### 阿波おどり育成出前講座

阿波おどりの魅力を発信できる人材の育成を目的に、有名連が小学校に出向いて指導を行う「阿波おどり育成出前講座」が5月27日、佐古小学校で初めて行われ、6年生81人が蜂須賀連の手ほどきを受けながら阿波おどりを学びました。



### 水害に備え水防訓練を実施

梅雨を控えた5月26日、入田町の鮎喰川河川敷で水防訓練が実施され、消防署員と消防団員合わせて約340人が参加。堤防の崩壊や漏水など現場の状況に応じた水防工法の作業手順の確認や工法技術の習熟を図りました。