



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 903

2013年5月15日

平成25年5月1日現在(前月比)

人口	257,962人	(+300)
男	122,329人	(+141)
女	135,633人	(+159)
世帯数	115,228世帯	(+399)
面積	191.68km <sup>2</sup>	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



## 徳島LEDアートフェスティバル2013を開催しました!!

市中心部の新町川と助任川に囲まれたひょうたん島周辺の五つの会場(新町・両国会場、眉山会場、幸町会場、城山会場、万代会場)を舞台に、4月20日から10日間、「徳島LEDアートフェスティバル2013」が開催されました。



▲徳島LEDアートフェスティバル2013のフィナーレであいさつする原市長

開催期間中は約21万人が来場し、LEDの光で彩られた水都・とくしまの夜を楽しみました。

4月29日に新町川水際公園で行われたフィナーレでは、原市長が「今後も、徳島が誇る美しい水と緑にLEDの光を加えた、新たな魅力を持つ『水都・とくしま』を全国に発信していきます」とあいさつしました。

※4・5面でフェスティバルの様子を写真で紹介しています。

## 住まいの耐震化を推進します 支援制度をぜひ活用ください

4月13日に淡路島付近を震源とする地震が発生し、徳島市でも震度4を観測しました。南海トラフ巨大地震の発生確率も年々高まっています。大規模な地震による建物の倒壊などで多くの被害を出さないためにも、住まいの耐震化は重要です。本市が実施しているさまざまな支援制度を積極的に活用し、地震の被害から身を守りましょう。

徳島市で震度4を観測した4月13日の淡路島地震では、幸いにも、徳島市内で倒壊などの家屋への大きな被害は報告されませんでした。

しかし、大規模な地震が発生した場合、老朽化した木造住宅は倒壊する可能性が高く、倒壊した家屋に取り残されると、津波や火災などの二次災害から安全なところへ逃げることもできません。

今後、発生が危惧されている南海トラフ巨大地震で甚大な被害が出ると想定されている本市では、地震による被害を最小限に抑えるためにも、木造住宅のさらなる耐震化を進める必要があります。地震への備えを万全にするために、本市が行っている耐震化の支援制度をご活用ください。



### 徳島市が行う耐震化支援事業

#### 木造住宅耐震診断事業

大規模な地震による木造住宅の倒壊を防ぐためには、まず、自分の住まいがどれだけ地震に耐えられるかを知ることが大切です。



さい。

#### 木造住宅耐震改修補助金交付事業

耐震診断後、地震に対する強さが不足している場合は、必要な箇所を補強するなどの耐震改修が必要となります。本市では、木造住宅の耐震改修工事に対して補助金を交付します。

【受付期間】11月29日(金)まで  
【対象となる住宅】次の要件を全て満たす木造住宅

- ①市の木造住宅耐震診断を受け、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅で、改修計画により耐震性が「一応倒壊しない」となる工事②申請の年度内に改修工事が完了するもの③住宅の所有者に市税の滞納がないこと④建築基準法の違反がないこと

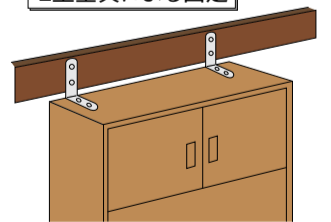
【補助金額】耐震改修工事費の3分の2以内の額(限度額は60万円)  
【募集戸数】40戸(先着)



### 高齢者・障害者世帯を対象に家具転倒防止器具の取り付け費用や器具代を支援します

地震における負傷の原因の多くは、家具の転倒や落下物によるものです。家具転倒の危険から高齢者や障害者を守るため、L型金具や突っ張り金具、下敷き器具などの家具転倒防止器具の取り付け費用(1世帯につき家具3個まで)に加え、本年度から、器具代の一部も市が負担します。

L型金具による固定



※申請者自身が購入した器具については対象外となりますので、事前にご相談ください。

【対象】▶65歳以上の高齢者のみの世帯▶次の①～③のいずれかの手帳をお持ちの障害者のみの世帯=①身体障害者手帳の身体障害者等級表による等級1・2級②療育手帳の障害の程度(総合判定)A1・A2③精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級▶65歳以上の高齢者と障害者のみの世帯  
【申し込み方法】危機管理課(市役所7階)、各支所にある所定の申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、危機管理課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5527)へ。

### 徳島市住まいの安全・安心なリフォーム支援事業

耐震診断後、地震に対する強さが不足している場合で、あまり費用をかけずに、部分的な耐震補強を行いたい人は「徳島市住まいの安全・安心なリフォーム支援事業」をご利用ください。

市では、徳島県が行っている「住まいの安全・安心なリフォーム支援事業」の交付決定を受けた人のうち、一定の条件を満たす木造住宅を対象に、補助金を交付します。

【受付期間】平成26年3月7日(金)まで  
【対象となる住宅】次の要件を全て満たす木造住宅

①徳島県住まいの安全・安心なリフォーム支援事業の交付決定を受けた人②住宅の所有者に市税の滞納がないこと③建築基準法の違反がないこと  
【補助金額】徳島県住まいの安全・安心なリフォーム支援事業で、県が補助金額として確定した額の4分の1以内の額(限度額は10万円)  
【募集戸数】50戸(先着)

各事業の申し込みに必要な書類や申し込み方法などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、お問い合わせ先へ。

問い合わせ先 建築指導課 ☎621-5272

# 市民活動を応援します！ 市活センターをご利用ください

近年、市民自らによるボランティア活動や社会貢献活動の重要性が認識され、本市でも数多くのNPOなどの市民活動団体が熱心に活動しています。

市では、市民活動団体の支援や、こうした団体と行政との協働事業を推進するための拠点施設として、平成16年に市民活力開発センター（通称：市活センター）を設立し、多くの市民活動団体に利用していただいています。



また、昨年から、徳島東部地域の圏域市町村（小松島市、勝浦町、上勝町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町）の市民活動団体も利用できるようになりました。

## 市活センターの主なサービス

- 市活センターでは、市民活動団体への支援業務として次のサービスを行っています。
- ▼情報収集・提供 市民活動に関する情報を収集し、ホームページなどでイベントや助成金情報などを提供しています。
- ▼相談支援 団体の課題や運営などの相談に応じます。
- ▼講座・研修 資金獲得や会計など、団体運営に必要な講座や研修を開催しています。
- ▼交流・連携 市民活動団体・学生・企業・行政など、異なった分野間の交流の場を設けて、団体間の連携（マッチング）をサポートしています。
- ▼会議室・機材貸し出し 研修や打ち合わせなどのために会議室や印刷機が利用できます。また、各種機材（プロジェクター、ビデオカメラ、音響機材一式など）の貸し出しや、市民活動に関する図書の閲覧・貸し出しも行っていきます。

## センターを利用するには

センターのサービスを利用するには事前に団体の登録が必要です。登録できるのは▼徳島市民および徳島東部地域の圏域内の住民が受益者となる公益的活動を行う市民団体▼5人以上でグループの決まりがある▼政治・宗教・選挙などの活動をしていない▼の要件を満たすグループです。

## 病児訪問事業を支援します

市活センターでは、病児などで入院中の子どもやその保護者を対象に、紙芝居や劇、バルーンアートなどのレクリエーションで気分転換する機会を提供する「病児訪問事業」の支援業務を行っています。



## 水道施設見学会を実施します

6月1日から7日までは水道週間です。水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展のために毎年全国で実施されています。

徳島市では、この水道週間に合わせて、次のとおり水道施設見学会を実施します。

- 【とき】6月2日(日) 10:00～15:00
- 【場所】第十浄水場（名西郡石井町藍畑）
- 【内容】浄水場一周ツアー、実験コーナー、給水体験コーナーなど
- 【参加費】無料
- 【問い合わせ先】水道局経営企画課（☎623-2419）

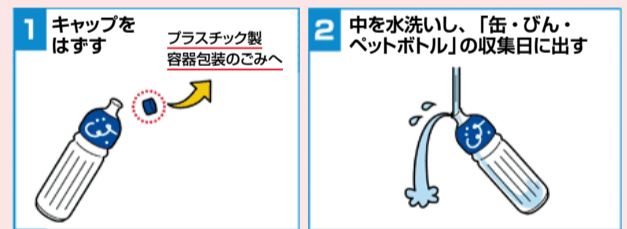
訪問を受けたいなどの要望があれば、同センターまでお問い合わせください。



【問い合わせ先】市民活動力開発センター（☎61-338886）

## ペットボトルのごみの出し方にご注意ください！

家庭から排出されたペットボトルはリサイクルされ新しい製品へ生まれ変わっています。しかし、ごみとして出されたペットボトルには、まだまだキャップが付いたままのものが多く見受けられ、リサイクルする際に支障が生じています。ペットボトルをごみとして出すときは、①キャップをはずす②中を水で軽くすすぐ——の2点を再度徹底していただくようご協力をお願いします。



【問い合わせ先】市民環境政策課（☎621-5202）

## ごみのこととお話しします!! ～地域懇談会・出前ごみスクール～

市では、ごみの現状や処理方法を市民の皆さんに知ってもらい、ごみの減量や分別の大切さへの理解を深めてもらうことを目的に、ごみに関する地域懇談会や、学校などを対象にした出前ごみスクールを実施しています。お気軽にお申し込みください。

### 申し込み方法

参加人数などを電話または直接、市民環境政策課（市役所10階）へ。

### 出前ごみスクール

市の職員が講師として学校などに直接出向き、ごみの現状や分別方法、ごみの行方、リサイクルなどについての授業を行います。



### 地域懇談会

市の職員が、地域の集会所やコミュニティセンターなどに出向き、徳島市のごみの現状や正しい分別の方法、処理されたごみの行方などについて説明します。

### 対象

市内の幼・小・中・高の園児、児童、生徒など

### 申し込み方法

希望する日、参加人数などを電話または直接、市民環境政策課へ。

【問い合わせ先】市民環境政策課（☎621-5202）

## 6月の子育て施設インフォメーション

### 在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

- ☎662-0246 土・日・祝日休み
- ◆子育て講座「子どもの歯、歯みがきについて」
- 【とき】6月6日(木)10:30～11:30
- ◆助産師さんのおっぱい相談※要予約
- 【とき】6月19日(水)13:30～15:00
- ◆子育て講座「ママとたのしむふれあいあそび」
- 【とき】6月20日(木)10:30～11:30

### 在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

- ☎642-3656 土・日・祝日休み
- ◆子育て講座「子どもの歯について」
- 【とき】6月4日(火)10:30～11:30
- ◆親子の広場「ふれあいあそび」
- 【とき】6月7・28日(金)11:00～11:30
- ◆子育て講座「ママとたのしむふれあいあそび」
- 【とき】6月13日(木)10:30～11:30

### 在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

- ☎634-3105 土・日・祝日休み
- ◆子育て講座「歯のはなし」
- 【とき】6月7日(金)10:30～11:30
- ◆親子の広場「身体測定」
- 【とき】6月18日(火)13:30～15:00
- ◆子育て講座「ママとたのしむふれあいあそび」
- 【とき】6月27日(木)10:30～11:30
- 【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】
- ☎626-5454 水・第1、3日曜日・祝日休み
- 籠屋町1丁目14 開館時間 10:00～16:00
- ▷ふたごちゃんみつごちゃんデー＝4日(火)10:30～11:30、13:30～14:30▷臨床心理士さんの子育てアドバイス＝8日(土)10:00～12:00▷ベビーデー＝13日(木)10:30～11:30▷マタニティーデー＝21日(金)10:30～11:30▷歯科相談日＝24日(月)10:30～11:00▷転勤族ママの日＝25日(火)10:30～11:30、14:30～15:30



### 【親子ふれあいプラザ（ふれあい健康館1階）】

- ☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00（日・祝日は16:00まで）
- ▷おもちゃをつくろう★＝4日(火)10:30～11:20▷親子のスキンタッチ★＝12日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※＝12日(水)11:00～15:00▷雨の日も楽しくあそぼう★＝21日(金)10:30～11:20▷お誕生パーティー（6月生まれ）※＝28日(金)10:30～11:20 ※は要予約。★は先着30人

### 【子育て安心ステーション（アミコビル5階）】

- ☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00
- ▷0歳からのコンサート＝3日(月)14:00～15:00▷栄養相談（管理栄養士）※＝6日(木)13:30～14:30▷ベビーダンス※＝13日(木)10:30～11:30▷パパとふれあい講座※＝16日(日)10:30～11:30▷食育講座「離乳食講座」※＝20日(木)10:00～11:30▷骨盤ケア講座※＝21日(金)10:00～11:15▷子育て相談（臨床心理士）※＝27日(木)13:30～15:30 ※は要予約。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とくしま健康ひろば

「ご注意ください！」  
風しん患者が増え続けています

全国的に風しん患者が増え  
ており、昨年は過去5年間で  
もっとも多い数が報告されて  
います。昭和54年4月1日以前  
生まれの男性は定期接種の機  
会がなかったため、20～40代の  
男性患者が多くなっているのが  
特徴です。

妊娠初期の女性が風しんに  
かかると、生まれてくる赤ちゃん  
が、耳が聞こえにくいなどの  
症状が出る「先天性風しん  
症候群」という病気になること  
があります。赤ちゃんがこのよ  
うな生まれつきの病気になら  
ないようにするため、家族みん  
なで風しんの予防接種を受け  
ることを検討ください。

◆風しんを予防するために  
風しん予防のため、予防接  
種を忘れずに受けましょう。

1期(1歳)と2期(小学校  
入学前1年間)がありますの  
で、対象となる人は期限内に  
「問い合わせ先」保健センタ―  
(☎656-0540)

「ひまわりっこ手帳」を送付

生後2カ月に達する月のお子さん  
に、「ひまわりっこ手帳」を送付して  
います。

手帳には、定期予防接種(ヒブ・小  
児用肺炎球菌・四種混合・BCG・  
麻しん風しん混合・日本脳炎)の予診  
票と4カ月児・9～11カ月児の健康  
診査受診票が付いています。

乳児期は身体や心の発育面で重要な  
時期です。健康診査は必ず受けましょ  
う。また、予防接種はかかりつけ医と相談  
の上、スケジュールをたてて接種して  
ください。

生後3カ月に達しても「ひまわりっ  
こ手帳」が届かない場合は、保健セン  
ターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター (☎  
656-0540)

運動教室「おしり・ふともも スッキリ  
フィットネス」の参加者を募集

「からだが喜ぶフィットネス教室」の参加者を募  
集します。内容は下半身の筋力アップトレーニ  
ングを中心に、エネルギー消費を高める身体づく  
りのための運動と生活習慣病予防のための話を  
します。

【とき】5月30日(木)(こにこペース=60歳以上向  
け)・6月6日(木)(はりきりペース=20～60歳代  
向け)の10:00～11:30

【ところ】保健センター元気回復室  
【対象】医師から運動制限を受けていない市民  
【定員】各20人(先着) 【参加費】無料  
【準備物】運動しやすい服、タオル、水分補給用  
の飲み物、室内用運動靴  
【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

プレママ栄養教室「おなかの中  
から食育を」の参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな  
発育にとって大切な時期です。食事の基本  
やお口の健康について学んでみませんか。

【とき】6月21日(金)13:15～15:00  
【ところ】保健センター調理実習室  
【対象】市に住民登録している人で、妊娠5～7  
カ月(16～27週)ごろ  
の人(パパの参加も可)

【準備物】エプロン、三  
角巾、筆記用具  
【定員】20人(先着)  
【申し込み方法】保健セン  
ター(☎656-0532)へ。  
徳島市ホームページ「電  
子申請」からも申し込みできます。



「のぼそう！！健康寿命教室」の  
参加者を募集

転ばない身体づくりについて学ぶ「のぼそ  
う！！健康寿命教室」を開催します。内容は、理  
学療法士による転倒予防・筋力アップのための  
講話と実技です。

【とき】5月27日(月)13:30～15:00  
【ところ】保健センター会議室  
【対象】65歳以上の運動初心者で、医師から運  
動制限を受けていない市民(ただし、介護保険  
認定者は除く)  
【定員】20人(先着) 【参加費】無料  
【準備物】運動しやすい服、靴、タオル、水分補給  
用の飲み物など  
【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

ダイエットウオーキング教室の  
参加者を募集

生活習慣病対策として、健康運動指導士が実  
践を交えながら、ウオーキングの正しい知識と  
方法について話します。

【とき】5月23日(木)13:30～15:00  
【ところ】保健センター会議室  
【対象】医師から運動制限を受けていない市民  
(これまでの同教室に参加していない人)  
【定員】20人(先着) 【参加費】無料  
【準備物】運動しやすい服、靴、タオル、水分補給  
用の飲み物など  
【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

40歳以上の市民に  
「健康手帳」を無料で交付

特定健診・保健指導などの記録などを記載  
し、自らの健康管理に役立てていただくため  
「健康手帳」を40歳以上の市民に交付します。

健診結果などが記入できる「健康記録編」、  
自分のからだの状態を確認できる「からだ  
編」、栄養に関する知識を高める「栄養編」、運  
動の効果や必要性を表した「運動編」に、口  
の中から健康づくりを実践していく「歯編」、た  
ばこがからだに及ぼす影響などを説明した  
「たばこ編」を追加しました。

交付希望の人は、直接保健センターまでお  
越しくください(郵送不可)。交付は無料です。健  
康手帳は、徳島市ホームページからもダウ  
ンロードできます。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

「きっかけウオーキング」に  
参加しませんか

ウオーキングの習慣と正しい知識を身につけ  
ませんか。申し込みは不要ですので、参加希望  
者は直接集合場所へお越しください。

【徳島中央公園】6月19日までの毎週水曜日。  
市立体育館正面玄関前に10:00集合  
【徳島市陸上競技場(南田宮二)】6月20日ま  
での毎週木曜日。競技場  
中央ゲート前に10:00  
集合。  
【対象】医師から運動制  
限を受けていない市民  
【準備物】水分補給用  
の飲み物やタオルなど  
※雨天の場合は中止し  
ます。

【問い合わせ先】市立体育館(☎654-5188)、  
保健センター(☎656-0534)



糖尿病予防大作戦



Q&A  
からだ編  
⑦

Q 糖尿病の三大合併症(神経障害、網膜症、腎  
症)以外にはどんな合併症があるの？

A 高血糖の状態が続くと、血管の壁が厚く硬  
くなり、血液の流れが悪くなります(動脈硬  
化)。

それが原因で、脳梗塞、アルツハイマー型認知  
症や脳血管性認知症、心筋梗塞などの病気を引  
き起こす可能性があります。

また、これらの病気の発生する頻度も健康な  
人と比べて2～4倍高くなります。

合併症がおこる前に、医療機関を受診すると  
ともに生活習慣の改善を心がけましょう。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

徳島市国民健康保険の加入者を  
対象に「無料歯科健診」を実施

無料の歯科健診を6月1日(土)～30日(日)(歯  
科医院の休診日は除く)に実施します。

【対象】受診日に徳島市国民健康保険加入者  
【場所】市内の歯科医院(市歯科医師会会員)  
【内容】口腔内観察や観察結果に応じた歯の健  
康相談など  
【受診料】無料(ただし、治療を必要とする場  
合は一部負担金が必要です)

受診の際は、受診したい歯科医院へ電話予  
約し、保険証を必ずお持ちください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)

救急診療案内

- ◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階、  
沖浜東2丁目16 ☎622-3576)※要保険証  
【診療科目】小児科・内科  
【診療受付時間】▷月～土曜日は19:30～22:30  
▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30
- ◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館、北田  
宮一丁目8-65 ☎632-8511)※要保険証  
【診療受付時間】日・祝日9:00～16:30
- ◆徳島こども救急電話相談(18:00～翌朝  
8:00) # 8 0 0 0



▲フィナーレに登場した直径8.8mの巨大な球  
▲幸町公園にお目見えした「閃光」



▲フェスティバルを盛り上げた「ひょうたん島音楽祭」



▲巨大なオブジェが目引いた「OSMOSIS」



▲雨の中行われたオープニングセレモニー。実行委員長の原市長らが光のカプセル「あばたね」を落とし入れると、一斉にLEDの光が点灯しました。



▲LEDなどで彩られたレンタサイクル



▲行列ができた周遊船乗り場



▲秀逸な小作品が並んだ「光の玉手箱」



▲公募パフォーマーによる公演

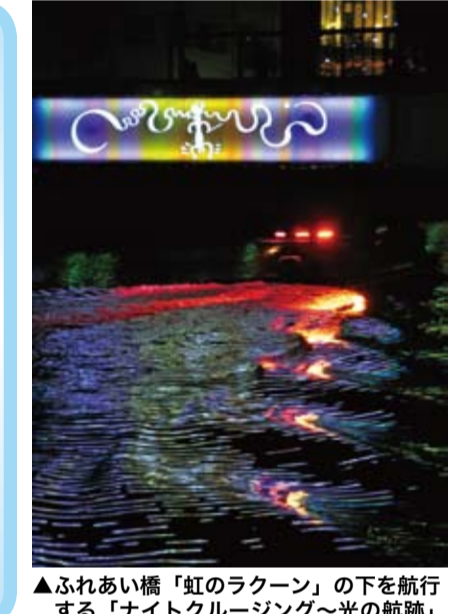
徳島LEDアートフェスティバル2013  
光のアートに彩られた水都・とくしまの10日間を振り返ります

### 人との出会いの場となるあたたかいアートフェスティバルに

出展作家 川口怜子さん

作品の展示場所を眉山にしたのは、山頂から見える夜景も含めて作品を見てほしかったから。期間中は眉山ロープウェイが無料だったこともあって、たくさんの人にきていただいて、作品を見てきれいだと言われると、素直にうれしかったです。

アートフェスティバルは、作家だけでなく、さまざまな技術を持つ地元企業の人や子どもなど、たくさんの方が出会う場だと思います。こういう出会いがあって、今回の私の作品も出来ました。いろんな人が関われるあたたかいフェスティバルとして、これからも続いてほしいですね。



▲ふれあい橋「虹のラクーン」の下を航行する「ナイトクルージング〜光の航跡」



▲大勢の観客の前で行われた「PLAY」。光と水とダンスがコラボし、観客を魅了しました。



▲新町川で行われた「ひょうたん島夜釣り大会」



▲「虹の雲」で行われた寸劇による作品解説



▲オープニングを飾ったパフォーマンス



▲期間中の週末に開かれ、大勢の人でにぎわった「ナイトマルシェ」

### 4月の予約ランキング

#### 一般図書

- 色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 村上 春樹 / 著 文藝春秋
- 海賊とよばれた男 上 百田 尚樹 / 著 講談社
- 海賊とよばれた男 下 百田 尚樹 / 著 講談社
- 夢幻花 東野 圭吾 / 著 PHP研究所
- 桜ぼうさら 宮部 みゆき / 著 PHP研究所

#### 児童図書

- どこいったん ジョン クラッセン / 作 クレヨンハウス
- ドラえもん科学ワールドspecialひみつ道具Q&A 藤子 F 不二雄 / まんが 小学館
- かいけつゾロリのメカメカ大さくせん 原 ゆたか / さく え ポプラ社
- ロボット世界のサバイバル 2 金 政都 / 文 朝日新聞出版
- 獣電戦隊キョウリュウジャー 徳間書店

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。

### 6月のおはなしのへや

▼1日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分

梅雨の時期、明るく緑あふれる図書館にお立ち寄りいただき、くつろぎの時間をお過ごしください。

30分「おんぶとだっこのおふれあい遊び」▼29日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分

「お話しと絵本」▼2日(本)14時〜15時「すてきなおりもなおりも」▼3日(書)「(野菜や身近なものをスタンプにしてオリジナル便せんや封筒を作り、完成した手紙を実際に送ってもらいます) ※要申し込み、対象10人(先着)、対象は4歳〜小学4年生とその保護者の読み聞かせ」▼9日(出)14時〜15時「子ども映画会「トムとジェリー」夢と消えたハカンズ」▼15日(出)10時30分〜11時「ハッピー★イングリッシュ」▼14日(出)14時30分〜15時30分「お話しと手遊び」▼16日(出)14時〜15時30分「絵本と歌」▼20日(休)10時30分〜11時、14時〜15時30分「絵本大好き」▼22日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分「おんぶとだっこのおふれあい遊び」▼29日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分

「お問い合わせ先」市立図書館 (☎654) 44221

### 晴耕雨読 梅雨時は図書館へ

6月は梅雨の季節。晴耕雨読という言葉もあるように、読書をして過ごすのに最適な時期です。ここの梅雨は、雨音を聞きながら、本の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

図書館には、新聞(29種類)や雑誌(360種類)が豊富にあり、新刊図書も続々と入ってきています。

さらに、子どもや一般向けの多彩なイベントの開催、調べ物のお手伝いなども行っており、読書以外にもさまざまな形でご利用いただけます。

梅雨の時期、明るく緑あふれる図書館にお立ち寄りいただき、くつろぎの時間をお過ごしください。

「お話しと絵本」▼2日(本)14時〜15時「すてきなおりもなおりも」▼3日(書)「(野菜や身近なものをスタンプにしてオリジナル便せんや封筒を作り、完成した手紙を実際に送ってもらいます) ※要申し込み、対象10人(先着)、対象は4歳〜小学4年生とその保護者の読み聞かせ」▼9日(出)14時〜15時「子ども映画会「トムとジェリー」夢と消えたハカンズ」▼15日(出)10時30分〜11時「ハッピー★イングリッシュ」▼14日(出)14時30分〜15時30分「お話しと手遊び」▼16日(出)14時〜15時30分「絵本と歌」▼20日(休)10時30分〜11時、14時〜15時30分「絵本大好き」▼22日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分「おんぶとだっこのおふれあい遊び」▼29日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分

「お問い合わせ先」市立図書館 (☎654) 44221

### とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集します

★雑草いけばな教室  
【とき】6月9日(日)10:00〜12:00  
【内容】ヒメコパンソウ、ハナヌカスキを使って  
【定員】20人(抽選) 【参加費】500円(材料費込み)

★ハンギングバスケット教室  
【とき】6月15日(出)10:30〜12:00  
【内容】コリウスで夏らしく! 【定員】20人(抽選)  
【参加費】2,000円(材料費込み)

★ドライフラワーアレンジメント教室  
【とき】6月16日(日)10:00〜12:00 【内容】アジサイのしずくリース 【定員】15人(抽選) 【参加費】1,500円(材料費込み)

★フラワーアレンジメント教室(夏コース)  
【とき】6月19日(水)・7月3日(水)・7月17日(水)各日10:30〜12:30  
【内容】「香りのアレンジメント」「夏のアレンジメント(カラーリフ)」「プリザーブドアレンジメント」  
【定員】19人(抽選)  
【参加費】6,000円(3回分、材料費込み)

【対象】市内在住・在勤・在学の人  
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、5月25日(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。

「お話しと絵本」▼2日(本)14時〜15時「すてきなおりもなおりも」▼3日(書)「(野菜や身近なものをスタンプにしてオリジナル便せんや封筒を作り、完成した手紙を実際に送ってもらいます) ※要申し込み、対象10人(先着)、対象は4歳〜小学4年生とその保護者の読み聞かせ」▼9日(出)14時〜15時「子ども映画会「トムとジェリー」夢と消えたハカンズ」▼15日(出)10時30分〜11時「ハッピー★イングリッシュ」▼14日(出)14時30分〜15時30分「お話しと手遊び」▼16日(出)14時〜15時30分「絵本と歌」▼20日(休)10時30分〜11時、14時〜15時30分「絵本大好き」▼22日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分「おんぶとだっこのおふれあい遊び」▼29日(出)10時30分〜11時「案し朗読会」、14時〜14時30分

「お問い合わせ先」市立図書館 (☎654) 44221

### 「トクシセット」で徳島市の魅力を広げてみませんか?

徳島市では、市の魅力発信のキーワードである「水都・歴史・阿波おどり・特産品」をPRするパンフレットなどを市のイメージアップキャラクター・トクシがデザインされた袋にまとめた「トクシセット」(右写真)を作成し、市民の皆さんなどに提供しています。

「県外から知人が観光に来る」「県外の人を招いて会議やイベントを開催する」「全国から参加者が集まる研修会などで徳島市のことを紹介する」「県外でキャンペーンを行う」といった機会にこのセットを配布していただき、市の魅力発信やイメージアップにご協力ください。

【セット内容】トクシノート▶観光ガイド▶トクシクラブ入会案内▶徳島市メールマガジン案内▶とくしま市民遺産▶阿波おどり会館▶とくしまIP PIN店▶とくしまマルシェなどのチラシやパンフレット  
※時期ごとにタイムリーなイベントの案内も同封しています。

【利用できる人】本市の魅力を発信していただける人であれば、どなたでもご利用いただけます(団体での利用も可)

【利用方法】電話で、利用する人の名前、利用目的、配布場所、対象者、部数などを企画政策課(☎621-5085)へお知らせください。後日、同課(市役所8階)に受け取りに来ていただきます。

【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085)

徳島市の魅力をみんなでもPRしましょう!

✓ **飼主が市内に住所を有する犬猫200匹(抽選)**  
 ※犬については、登録と平成25年度の狂犬病予防注射を済ませていることが必要です。  
**往復はがきに犬猫の別/種類/名前/毛色/性別/年齢/犬は登録番号・注射番号/飼い主の住所/名前(ふりがな)/電話番号/返信宛名)を記入し、6月1日(土)～30日(日)(当日消印有効)に市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5206)へ**

**本人確認にご協力ください**

住民異動や戸籍の届け出、各種証明書の交付申請の際に、本人確認を行っています。運転免許証、パスポートなどの本人確認書類を提示してください。

**住民課** ▶ 住民異動 = ☎621-5134 ▶ 証明など = ☎621-5140

**平成25年度個人市・県民税の納付が始まります**

平成25年度の個人市・県民税額を6月に決定し、納付が始まります。本年度の主な税制の変更点は▶生命保険料控除制度の改正▶寄附金税額控除の対象となる寄附金が条例により指定——などです。

**市民税課**(☎621-5063～5065)

**市税や保険料、住宅使用料などはコンビニで納付できます**

本年度から、軽自動車税のほか▶個人市・県民税▶固定

資産税・都市計画税▶国民健康保険料▶後期高齢者医療保険料▶介護保険料▶市営住宅使用料——の納付は、従来の金融機関窓口に加えて、コンビニエンスストアでも納付できます。4月から送付しているバーコードが印刷された納付書(平成25年度個人市・県民税、介護保険料は6月送付予定)をコンビニにお持ちいただき、納期限内に現金で納付してください(手数料不要)。

**[注意点]**納付書が複数枚ある場合、期限の近いものから順番に納めてください。

**問▶固定資産税・都市計画税** = 資産税課(☎621-5069～5074) ▶ **国民健康保険料・後期高齢者医療保険料** = 保険年金課(☎621-5157) ▶ **市営住宅使用料** = 住宅課(☎621-5286) ▶ **個人市・県民税・軽自動車税** = 市民税課(☎621-5063、5067) ▶ **介護保険料** = 介護・ながいき課(☎621-5582)

**登録しませんか! 徳島市メールマガジン**

徳島市メールマガジンは、あらかじめ登録していただいたパソコンや携帯電話のメールアドレスに、毎月2回(5日と20日)無料で、市政などの情報をお届けするものです。

**内▶**くらしの情報▶イベント情報▶子育て情報▶季節の健康情報(月1回・5日)▶市民のひろば▶動物園だより(月1回・20日)▶ふるさと水都とくしま便り(月1回・5日)——の

7項目です。登録方法などは、市HPをご覧ください。携帯電話からはQRコードもご利用ください。  
**問**広報広聴課(☎621-5091)

**徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール**

開催日	キックオフ	対戦チーム
5/26(日)	13:00	東京ヴェルディ
6/14(金)	19:00	松本山雅FC

**場**鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム  
**問**企画政策課(☎621-5085)

**不用品活用**

**[譲ります]**品名(使用年数)  
 ▶ベビーフェンス(組み立て式)(2年)▶学習机(椅子付き)(6年)▶エレクトーン(30年)※全て無償

**[譲ってください]**▶チャイルドシート▶ピアノ

**申**はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、5月23日(木)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。5月24日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。  
 ※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

**5月は軽自動車税の納期月です**  
 納期限は5月31日(金)

**6月の無料相談**

市内在住の人を対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

**暮らしの相談 (市内在住の人)**

◆さわやか窓口相談室(市役所1階)☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜(予約制)	13:00～16:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	6・20日(木)	10:00～12:00
住まいづくり	27日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	13日(木)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	3日(月)	13:00～15:00

**[注1]**弁護士相談は予約制で6月5日(水)8:30から6月12日、19日、26日、7月3日の予約を電話で受け付けます(先着)。各日6人で1人30分以内。

**[注2]**行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。**[日時]**6月19日(水)13:00～15:00

**労働・職業相談 (市内在住の人)**

◆経済政策課(市役所3階)☎621-5225

労働相談(注3)	11・25日(火)	13:00～15:00
職業相談(注4)	6・20日(木)	13:00～15:00

**[注3]**徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。**[注4]**徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

**消費生活相談 (市内在住の人)**

◆消費生活センター(アミコビル3階)☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで)
	[休]火曜、祝日、年末年始

**女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)**

◆女性センター(アミコビル4階)☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	5・12・19日(水) 18:00～20:00 14・21日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

**人権相談 (市内在住の人)**

◆人権推進課相談室(市役所2階)☎621-5040・5169

人権相談	3日(月)・4日(火)	10:00～16:00
	18日(火)	13:30～16:00

**医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)**

健康相談・禁煙支援相談	11日(火)	13:00～15:00	[要予約]
もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30～11:30	☎656-0534
糖尿病予防相談	25日(火)	13:00～15:00	0534

**保健師による相談 (市内在住の人)**

健康相談	毎週月～金曜	9:00～12:00	[要予約]成人相談☎656-0534
	[休]祝日、年末年始	13:00～16:00	母子相談☎656-0532

**管理栄養士による相談 (市内在住の人)**

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00	[要予約]
	[休]祝日、年末年始	13:00～16:00	☎656-0534

**健康運動指導士による相談 (市内在住の人)**

運動相談	毎週月～金曜	9:00～12:00	[要予約]
	[休]祝日、年末年始	13:00～15:00	☎656-0534

**歯科衛生士による相談 (市内在住の人)**

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00～12:00	[要予約]
	[休]祝日、年末年始	13:00～15:00	☎656-0534

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

**飯原一夫の描く「阿波むかし」を開催**



阿波徳島に伝わる民話・伝説を、美しい色彩と力強い造形によっていきいきとよみがえらせた珠玉の絵画展です。

**[とき]**5月16日(木)～26日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

**[ところ]**徳島城博物館

**[入館料]**大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

**[問い合わせ先]**徳島城博物館(☎656-2525)

**考古学入門講座を開催**

玉類を中心とする装身具文化とその地域性について紹介する「考古学入門講座」を下表のとおり開催します。

実施日	演題・講師
5/18(土)	「玉文化と徳島の装身具」考古資料館館長 一山 典
6/22(土)	「北九州の装身具と玉文化」北九州芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室調査係長 佐藤 浩司さん
7/27(土)	「高知の装身具と玉文化」高知県教育委員会文化財課主幹 米田 克彦さん
8/24(土)	「愛媛の装身具と玉文化」愛媛県埋蔵文化財調査センター調査課長 岡田 敏彦さん
9/28(土)	「香川の装身具と玉文化」香川県埋蔵文化財センター文化財専門員 信里 芳紀さん

※時間はいずれも14:00～16:00

**[ところ]**考古資料館研修室(国府町西矢野)

**[対象]**中学生以上

**[定員]**約80人(先着) **[受講料]**無料

**[問い合わせ先]**考古資料館(☎637-2526)

INFORMATION

# とくしま 掲示板

## 募集

### とくしま動物園写真大会

日 5月21日(火)～6月11日(火)  
 対 中学  
 生以下の子ども(内)とくしま動物園内の動物たちなどを描いた作品を募集します。  
 園内の案内所に作品を提出してください。※後日審査の上、入賞作品の表彰および展示を行います。  
 同園(☎636-3215)

### ふれあいパソコン講座

▶デジカメ保存・印刷講座  
 日 5月29日(水)9:30～12:30  
 ▶ブログ作成講座

### ふれあい健康館の講座受講生

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
5/30(木) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	男の子のためのベビースキンケア	①生後2～6ヵ月の子どもと保護者②生後7ヵ月～1歳未満の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル。
6/2(日) 10:00～12:00	雑草生け花	25人。受講料600円・材料費600円。
6/3(月)・6/10(月)・6/17(月) 7/1(月)・7/8(月)・7/22(月) 13:30～14:30	健康フラダンス	25人。受講料3,600円(6回分)。動きやすい服装、飲み物。
6/4(水)・6/18(水) 7/2(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	産後のための骨盤ケア	生後1ヵ月～1歳未満の子どもと保護者各10組。受講料1,800円・材料費1,000円(ともに3回分)。バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装。
6/6(木)・6/20(木) 7/4(木) 10:00～11:30	親子ふれあいベビーマッサージ	生後1ヵ月～1歳未満の子どもと保護者10組。受講料1,800円・材料費3,000円(ともに3回分)。バスタオル。
6/11(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	季節のためのベビースキンケア講座	①生後2～6ヵ月の子どもと保護者、②生後7ヵ月～1歳未満の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル。

はがき(1枚1講座)に<講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号>を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先  
 ☎…電話番号/☎…ファクス/HP…ホームページ/✉…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

日 6月5日(水)9:30～12:30  
 場 ふれあい健康館 員 5人(抽選) 費 4,200円(テキスト代)  
 申 はがき(1枚1講座)に<講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号>を書いて、講座開始日の7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

### ガラス工芸体験

日 6月2日(日) 場 徳島ガラススタジオ(勝占町中須)  
 ▶吹きガラス体験=9:30～11:45 対 15歳以上(中学生を除く) 員 6人(先着) 費 2,500円 ※5月20日(月)から電話で受け付け  
 ▶サンドブラスト体験=13:00～17:00 費 1,000円～1,500円 ※当日受け付け(15:30まで)  
 申 同スタジオ(☎669-1195)



### ガラスの風鈴制作教室

日 6月2日(日)、9日(日)13:30～16:00(2日間) 場 徳島ガラススタジオ 対 小学校4年生以上(小学生の参加は保護者同伴) 員 15人(先着) 費 3,000円(材料費込み)  
 申 同スタジオ(☎669-1195)

### 阿波おどり鳴物教室

日 6月4日～7月6日の毎週火・土曜日18:00～20:00 場 阿波おどり会館 員 ▶三味線・笛・おどり=各100人 ▶鉦(かね)・太太鼓・締太鼓=各30人 ※いずれも先着 費 3,000円  
 申 所定の用紙に記入の上、受講料を添えて、直接、市観光協会(阿波おどり会館3階 ☎622-4010)へ

## 催し

### エンジョイイングリッシュ

日 5月19日(日)10:00～11:00  
 場 とくぎんトモニプラザ6階和室(徳島町城内) 内 英語絵本の読み聞かせやゲーム 対 小学生以下  
 問 徳島市国際交流協会(☎622-6066)

### ニュースポーツのつどい

日 5月25日(土)9:00～12:00  
 場 内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) 内 ペタンクとカローリング 対 市民 準 カローリング参加者は体育館シューズ  
 問 スポーツ振興課(☎621-5427)

### 企画展「縄文の風景～三谷遺跡にみる徳島の縄文文化～」

日 7月15日(祝)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)  
 場 考古資料館(国府町西矢野) 内 三谷遺跡から発見された遺物や関連資料など約100点の展示を通して、三谷遺跡の縄文時代から弥生時代への移り

変わりを紹介します。  
 問 同館(☎637-2526)

## お知らせ

### 中津峰森林公園で間伐事業を実施します

9月30日(月)まで、保安林機能強化のため、中津峰森林公園で、間伐事業を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
 問 農林水産課(☎621-5245)

### 平成25年度戦没者追悼式を開催します

日 5月23日(木)10:00～11:30(受け付けは9:15～) 場 文化センター 内 戦没者の霊を慰め、平和への誓いを新たにします。関係者はご出席ください。  
 問 保健福祉政策課(☎621-5562)

### 「成年後見制度」無料相談会

日 5月24日(金)、6月28日(金)各14:00～16:00 場 とくしま県民活動プラザ(東沖洲2) 内 成年後見制度に関する無料相談を実施します(予約不要)。  
 問 コスモス成年後見サポートセンター(☎626-2083)

### 水防訓練を実施

日 5月26日(日)9:00～10:00  
 場 梁瀬橋北詰河川敷(入田町) 内 水害が発生しやすい時期を迎え、迅速で的確な対応により、被害の軽減に努めることを目的とした水防訓練を実施します。



問 消防局警防課(☎656-1192)

### 地域活動に参加しませんか

人と人とのふれあいが希薄化している現代社会において、地域住民の自主的な活動の必要性が再認識されています。その活動の一例として、町内会・自治会活動があり、快適で住みよいまちづくりなどを目的に、地域のさまざまな課題に取り組んでいます。日ごろから、居住地域の人の交流を深め、住民同士が協力してよりよい地域づくりを実現できる場を、住民の皆さんの力でつくっていきましょう。  
 問 市民協働課(☎621-5510)

### 自主防災組織を結成し地域で災害に備えましょう



大規模災害が発生したとき個人や自治体の力だけでは対応に限界があります。自主防災組織とは、地域住民が自治会や町内会などの地域の実情に応じた単位で組織化し、災害時には自主的に連帯して防災活動を行う集まりです。自主防災組織の結成により、災害による被害を最小限に抑え、いち早く地域の再生を促進することが期待できます。まだ結成されていない地域の皆さんは、町内会や自治会などで話し合い自主防災組織を結成し、災害に強いまちづくりを目指しましょう。  
 問 危機管理課(☎621-5527)

### 犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します

手術実施期間は8月1日(木)～10月31日(木)で、1匹につき5,000円を補助します。▶

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法および徳島市火災予防条例により、全ての住宅において住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、火災から身を守るため早急に設置しましょう。

製品購入の目安として、日本消防検定協会の鑑定に合格した「鑑定マーク(NSマーク)」が付いた製品を選びましょう。

既に設置しているご家庭は機器の点検や掃除をするなど機器の維持管理に努めましょう。

**【点検方法】**引きひもを引くまたはボタンを押して正常に機能するか確かめる。  
**【掃除】**1年に1回は乾いた布で拭く。※掃除の際の注意点=▷ベンジン、シンナーなどの有機溶剤は絶対に使用しない▷水洗いをしない▷煙流入り口をふさいだり傷つけない

### ■悪質販売にご注意を

不適正な価格・無理強い販売などの訪問販売に注意しましょう。  
 ▶消防職員が販売したり、業者に販売を委託したりすることはありません。  
 ▶少しでも怪しいと感じたら、身分証明の提出を求めるなど、すぐに契約をしないようにしましょう。

**【問い合わせ先】**消防局予防課(☎656-1193)



## 阿波おどりの練習はマナーを守って

夏の風物詩、阿波おどりの本番が近づいてきました。市内の各公園や空き地では、夕方になるとぞめきのリズムにのって踊りの練習が行われますが、鉦(かね)や太鼓などの音は、付近の住民の皆さんにとっては、騒音にもなりかねません。



練習する皆さんは、「必要以上の音を出さない」「夜遅くまでの練習をしない」「路上駐車をしない」などのマナーを守るように心掛け、くれぐれも迷惑がかからないようご配慮をお願いします。

### 《市民の皆さんへ》

阿波おどりは、本市にとって大切な伝統芸能です。本番を前に熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**【問い合わせ先】**観光課(☎621-5232)



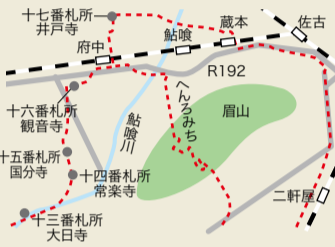
# とくしま市民遺産を巡ろう!

## 18

### へんろみち

四国八十八カ所の札所を巡るお遍路さんが歩く「へんろみち」は、全長1400キ。市内では、大日寺から井戸寺までの札所を巡ったあと、佐古を経て眉山の東側を通る道と、名東町から眉山を越える「地藏越え」の二通りがあります。

へんろみちの所々には「へんろ石」と呼ばれる道しるべの石柱が残されており、昔の遍路風景をしのぶことができます。へんろ石の多くは次の寺までの距離や方向を示していますが、南常三島町にあるへんろ石には、和歌山県の高野山までの距離も記されています。



**【問い合わせ先】**  
文化振興課(☎621-5314)

**お接待の心が点在する巡礼道**

また、へんろみちには市民の善意で運営されている遍路小屋(休憩所)や善根宿(無料宿泊所)があります。大日寺の西2キ付近にある「おやすみなし亭」で休憩していた愛知県の小堀一宏さんは、一人で巡礼中、偶然同郷の男性と出会ったそとで、「道中にはいろいろな出会いがあった楽しい」と話していました。

# 地産地消認定 とくしまIPPINを食べよう! 18

## 韓国風シーフードサラダ



- 作り方
- ★の材料を混ぜてソースを作る。
  - 野菜を食べやすい大きさにカットして皿に盛りつけ、ポイルしたシーフードとゆで卵を並べる。
  - 香り付けにごま油をかけ、適量のソースをかける。
  - いりごまをふりかけて完成。

●材料  
キュウリ、サニーレタス、水菜、ニンジン、大根、カイワレ大根、エビ、アサリ、イカ、カットゆで卵…各適量

### 食材メモ キュウリ

パリッとした歯ごたえとみずみずしさで、サラダや酢の物、漬け物など活躍の場が多いキュウリ。夏野菜のイメージですが、ハウスでの促成栽培が盛んな徳島市では、1~5月の出荷量が多いのが特徴です。

キュウリの成分はほとんどが水分ですが、カリウムやβカロテン、ビタミンCなどが含まれています。カリウムには利尿作用や塩分を排出する作用があり、むくみの解消や高血圧の予防に効果があるとされています。

- ★コチュジャン…500g
- ★砂糖…250g
- ★酢…100cc
- ★タマネギ…1/8個 (ミキサーでペースト状にする)
- ★京ネギ…5cm
- ★ニンニク…1かけ
- ★一味唐辛子…少々
- ごま油、いりごま…各適量

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

おいなはれ = 写真提供  
栄町2 ☎624-4322

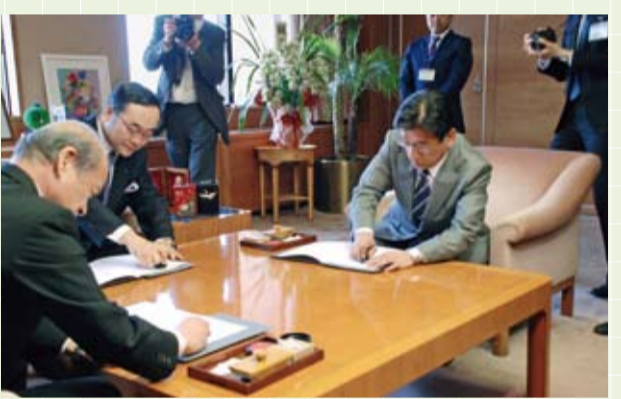
**【問い合わせ先】**農林水産課(☎621-5246)

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、ブランド食材の豆知識をご紹介します!

# 4月の市政ピックアップ

## 災害時相互応援協定を締結

災害発生時、県と県内24市町村が互いに迅速かつ円滑に応援や協力を行うことを目的とした「徳島県及び市町村の災害時相互応援協定」の締結式が、4月5日、県庁であり、原秀樹市長が市長会会長として協定書に調印しました。



## 「とくしま旅づくりネット」が1周年

「とくしま旅づくりネット(徳島市観光ステーション)」がオープン1周年を迎え、4月20、21日の2日間、アミコビルで記念イベントが開催されました。徳島東部地域の特産品販売のほか、阿波おどり公演やゆるキャラによる餅投げ大会などがあり、多くの家族連れなどで賑わいました。



## 川北東橋が開通

潜水橋からの架け替え工事が進められていた、上八万町の園瀬川に架かる川北東橋の新橋が完成し、4月14日、開通式が行われました。神事に続いて、原秀樹市長らによるテープカットや渡り初め、餅投げがあり、大勢の地域住民が集まって新橋の開通を祝いました。

## とくしま動物園15周年記念イベント

とくしま動物園開園15周年を記念して4月29日、園内で記念式典や餅つき、津田こども祭り太鼓の演技などさまざまなイベントが行われ、来園者につきたての餅や風船のプレゼントがありました。

