



人口	257,614人(+18)
男	122,348人(+10)
女	135,266人(+8)
世帯数	113,103世帯(+110)
面積	191.62km <sup>2</sup>



▲体を動かして、生活習慣病を予防しましょう  
(保健センターが特定保健指導の一環として実施している運動教室の様子)

### 徳島市国民健康保険加入者の皆さんへ 特定健康診査の受診はお早めに!

**【対象】** 徳島市国民健康保険加入者で昭和11年10月1日～昭和47年3月31日生まれの人  
**【実施期間】** 12月20日(火)まで(昭和11年10月1日～昭和12年3月31日生まれの人は9月30日(金)まで)  
**【自己負担額】** 1,000円  
**【受診に必要なもの】** 受診券(7月末までの加入者には送付済み。9月末までの加入者には11月上旬までに随時送付予定)と市国民健康保険証  
**【実施場所】** 県内委託医療機関(一覧表を受診券に同封)  
**【問い合わせ先】** 保険年金課(☎621-5159)

主な健診項目	異常値のときに疑われる病気
計測 身体 身長、体重、BMI、腹囲	肥満症 (内臓脂肪型肥満)
血圧 収縮期・拡張期血圧	高血圧症
血液検査 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール	脂質異常症
AST (GOT)、ALT (GPT) γ-GT (γ-GTP)	肝臓病 脂肪肝(内臓脂肪)
空腹時血糖検査、HbA1c	糖尿病
尿検査 尿糖 尿たんぱく	糖尿病 腎機能の異常

健診項目と疑われる病気  
詳しくは、各医療保険

習慣で、その予防には生活習慣の改善が必要とす。

健康状態を知る  
生活習慣病予防には、日ごろ

特定保健指導は、健診結果に応じて、対象者が健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざま

生活習慣病は、毎日の食生活・運動・喫煙・飲酒・ストレスなど、日ごろからの生活習慣が原因で発症・進行する病気の総称です。

代表的なものとして、「脂質異常症」「糖尿病」「高血圧症」などがあり、放置しておく、これらが血管を傷つけ、脳卒中や心臓病、腎臓病などになる可能性が高くなります(※糖尿病は大きく分けて、1型・2型に

健康状態を知る  
生活習慣病予防には、日ごろ

特定保健指導は、健診結果に応じて、対象者が健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざま

## 生活習慣病とは

生活習慣病は、中高年になってから発症するという印象がありましたが、近年は発症年齢が低下しており、若い人や子どもも注意が必要です。

健康状態を知る  
生活習慣病予防には、日ごろ

特定保健指導は、健診結果に応じて、対象者が健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざま

生活習慣病にかかる人の割合は年々増加しています。脳卒中や心臓病といった病気の引き金となる生活習慣病。その予防・改善には、バランスのよい食生活や適度な運動といった健康的な生活が第一です。自覚症状が現れにくい生活習慣病に早く気づくためにも、年に1回は健診を受けましょう。

健康状態を知る  
生活習慣病予防には、日ごろ

特定保健指導は、健診結果に応じて、対象者が健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざま

# ストップ! 生活習慣病

「健診を受けて「カラダの声」を聞きましよう」



の食習慣や運動習慣を改善することが第一ですが、生活習慣病は自覚症状があまりないのも特徴の一つです。早期発見・早期治療のためにも、健康診査を年に1回は受けましょう。

## 日ごろの生活習慣を見直そう

特定健康診査を受けましょう



▲保健師が健康相談を行います

市国民健康保険加入者で特定保健指導の対象となる人には、保健センターが保健指導を行い、生活習慣改善のための健康・運動教室を実施しています。このような保健指導を受けることで、体重や腹囲の減少、血液検査値の改善などにつながっています。

「問い合わせ先」保健センター  
☎(0856)0531-1

### 9月の健康教室 「血圧を下げて血管を守る!」

**【とき】** 9月30日(金)13:30～15:00  
**【ところ】** 保健センター会議室(ふれあい健康館3階 沖浜東2) **【内容】** 生活習慣病予防のための保健師・管理栄養士による健康教室  
**【対象】** 40歳以上の市民 **【定員】** 25人(先着)  
**【準備物】** 健診結果、健康手帳、筆記用具  
**【受講料】** 無料 **【申し込み方法】** 保健センター(☎656-0534)へ。

## ◆◆特定保健指導を受けた人の声◆◆

●「活動量を増やして、血糖値が改善」(62歳男性)  
 健診を受け、保健師からの説明を受けるまでは体のことは考えませんでした。食事を適量にして運動教室に参加し、日頃の活動量も増やしたことで、1年間で体重が69kgから60kgと若い頃よりもやせて標準体重になり、コレステロールや血糖値などの血液検査値も改善。これからは健診を受けて血糖値などを確認したいと思います。



●「健診結果を基に、野菜の摂取とウォーキング」(61歳女性)  
 毎年健診を受けていましたが、健診結果が毎日の生活とつながっているとは思っていませんでした。何気なく食べていた菓子パンをやめ、野菜を積極的に取り、月に10日のウォーキングを続けたことで無理なく8kgの減量に成功。血糖値も改善したのでうれしかったです。

●「大事なのは規則正しい食事と運動、定期的な検査」(43歳男性)  
 今まで2食だった食事を3食規則正しく食べるようにし、間食や夜食を減らすようにしました。ルームランナーでの運動をして、毎日体重を測り記録することで、継続につながりました。体重が8kg減少し、糖尿病の治療も始めて合併症の予防にもなっています。これからは、治療と定期的な検査をしていこうと思います。



ご利用ください 移動図書館「いずみ号」

移動図書館「いずみ号」が市内70カ所を約1カ月の周期で回り、図書を出し。読みたい本があればリクエストを。

10月巡回日程

Table with columns: 月日, 駐車場所, 時間. Lists library routes from 10/20 to 10/14 with specific locations and times.

駐車は約30分間、荒天候時は中止します。問 市立図書館 (☎ 654 - 4421)

平成24年度 市立幼稚園の入園児募集

【対象】市内在住で5歳児(1年保育) = 平成18年4月2日～19年4月1日までに生まれた幼児

【通園区域】小学校校区に準じます。幼稚園の未設置地区は最寄りの幼稚園へ。

【受付期間】12月22日まで8:30～17:00(土・日・祝日は除く)

【申し込み方法】各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入し、近くの市立幼稚園へ提出。※全園で16:00までの預かり保育を実施。

【問い合わせ先】各幼稚園、学校教育課(☎ 621-5435)

Table with columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号. Lists 25 kindergartens with their addresses and phone numbers.

徳島市都市計画マスタープラン(素案)

計画素案は、都市政策課(市役所4階)、情報公開総合窓口(市役所10階)、各支所および市ホームページ

徳島市汚水適正処理構想は、市全域を対象に汚水処理区域(集合処理区域または個別処理区域)の設定を行う、今後、汚水処理施設の整備を進める上での基本方針とします。

徳島市では、「徳島市市民参加基本条例」に基づき、市民の皆さんから広く意見を求める「パブリックコメント手続」の制度を設けています。次の案を策定するにあたり、皆さんのご意見を募集します。

【提出方法】直接または郵送、ファクスで都市政策課(〒770-0857 1幸町2-15)へ。市ホームページ「電子申請」から提出可。

判断に迷ったらまず相談を! 子どもの急病対応

おんやんの急病で判断に迷ったときはありませんか。家庭でのよい対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなど、医療関係者が電話で相談を受け付けています。迷ったから医療機関にかかる前に相談を。

また、夜間や休日の子どもの急な病気に対応するため、県内を三つの地域(東部・南部・西部)に分け、小児救急医療体制を整備しています。徳島市は東部地域に含まれます(下表)。

徳島東部地域の小児救急医療体制(当番表)

Table with columns: 月～土曜, 日曜, 第2・第4日曜, 第1・第3・第5日曜, 祝日. Lists emergency medical services for children in the eastern region.

○: 小児科医による対応 △: 一般救急医療体制の中で小児科医が対応

「防災品」を知っていますか

防災品とは、繊維などを燃えにくく加工し、小さな火に接しても容易に燃え広がらないように特別に加工されているものです。防災品には、カーテン、じゅうたん、衣類、シーツ、布団などがあります。防災品を使用すると衣類などへの着火による危険を減らすことができます。また、火災が起こった場合でも燃え広がりにくいので、避難時間の確保にもつながります。火災による被害を低減するために、防災品を使用しましょう。



【問い合わせ先】消防局予防課(☎656-1193)

親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)

【10月の行事】 ☎657-0065 いずれも参加無料 ※印は要申し込み ★印は当日先着30人

◆子育てセミナー 「乳幼児の遊び」 日時 10月18日(火) 10:30～11:20 場所 親子ふれあいプラザ(きりんルーム) 講師 四国大学非常勤講師 小林 友子さん 対象 就学前の子どもとその保護者

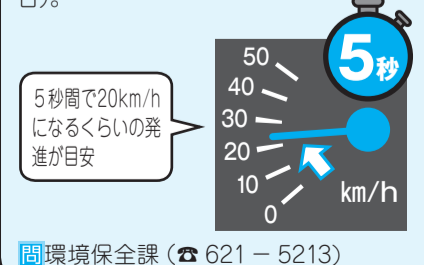
◆親子教室 対象 就学前の子どもとその保護者

Table with columns: 日時, 内容. Lists various activities like reading, sports, and parenting classes.

CO2を減らしてストップ温暖化

～エコライフメニュー⑩～ 発進はふんわりアクセル「eスタート」で

自動車を発進する際は、アクセルを滑らかにゆっくり踏み込むふんわりアクセル「eスタート」を心掛けましょう。年間でガソリンを83%減らせ、約12,000円節約できます(年間1万km走行の場合)。



不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数、価格)▷ハムスターのケージ、10年、無償▷中型犬用犬小屋、10年、無償▷CDプレーヤー、10年、無償▷ポータブルDVDプレーヤー、5年、無償▷冷風機、数回使用、無償▷サイドボード、7年、2,000円

【譲ってください】チャイルドシート、幼児用ハイチェア、全自動洗濯機 申(はがきに希望の品(1人1品目)・住所・名前・電話番号を記入し、9月22日(木)までに消費生活センター(〒770-0834元町1)へ。同24日(土)に抽選し、当選者に連絡します。掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はお電話ください。 問 消費生活センター(☎625-2326 火曜日・祝日は休み)

# 掲示板

申...お申し込み方法 問...お問い合わせ先

## 募集

### 9月の運動教室

#### 「ボールエクササイズで美しいからだ」

9月30日(金) 9:30～10:30 (40～64歳の市民)、11:00～12:00 (65歳以上の市民)。保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階 沖浜東2)で。内容は健康運動指導士による運動教室。定員は各20人(先着)。受講は無料。準備物は運動しやすい服、タオル、水分補給の水など。

申保健センター(☎656-0534)へ。

### 初めてのウォーキング

10月4日(火)13:30～15:00、7日(金)10:00～11:30 (いずれも1日)。保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)で。ウォーキングの知識と方法を学ぶ教室。対象は医師から運動制限を受けていない市民。定員は各20人(先着)。受講は無料。準備物は運動しやすい服、上靴、タオル、水分補給の水など。

申保健センター(☎656-0534)へ。

### とくしま植物園の各教室

対象は、市内在住・在勤・在学の人。

#### ◆雑草いけばな教室

10月9日(日)10:00～12:00。内容は「花野をいける」。定員は20人(抽選)。受講料は500円(材料費込み)。

#### ◆ネイチャーゲーム

10月15日(土)13:30～15:30。内容は「ネイチャーゲームin緑化フェア」。定員は小学生とその保護者30人程度(抽選)。受講料は1人100円(保険料)。

#### ◆フラワーアレンジメント教室(秋コース)

10月19日(水)、11月16日(水)、11月30日(水)各日10:30～12:30。内容は「ヨーロッパアレンジメント」「クリスマスアレンジメント」など。定員は19人(抽選)。受講料は6,000円(3回分)。

申はがきに教室名、住所、名前(ネイチャーゲームは受講者全員の名前と年齢)、電話番号を記入し、9月25日(日)(必着)までにとくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

### 甲・乙種防火管理講習

10月24日(月)、25日(火)の2日間(乙種は1日目のみ)。時間はいずれも9:50～16:15。市役所13階大会議室で。テキスト代3,000円。定員は100人(先着)。

申9月20日(火)～10月7日(金)に所定の申込書とテキスト代を添えて直接、消防局3階予防課(☎656-1193)、または西消防署(庄町1 ☎631-0119)へ。電話・ファクスでの申し込み不可。

### 「はじめて体験パソコン教室」

9月28日(水)、29日(木)の各日13:30～15:30。文化センター2階(徳島町)で。内容は「パソコンの起動」「マウスの操作」「日本語入力」を楽しむ解説。対象は18歳以上の市民。定員は各15人(先着)。受講は無料。

申9月15日(日)10:00からシビックセンター(☎626-0408)へ。

### ふれあい健康館「生涯学習短期特別講座」

日時	講座名	定員・受講料・準備物など
10/4・11/15・12/6・12/20(火) 10:00～12:00	ピースステッチとコスチュームジュエリー	20人(抽選)。受講料2,000円(全4回分)。
10/15(土) 13:30～15:30	マジック講座	20人(抽選)。受講料500円。材料費1,500円。
10/18・11/15・12/20(火) 18:30～20:30	メイクアップ講座	15人(抽選)。受講料1,500円(全3回分)。教材費1回500円程度。タオル、メイク用品、ヘアピン。
10/19(水) 10:00～12:00	法律知識「供託制度」について	60人(先着)。受講は無料。

申はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、講座開始日の7日前まで(必着)に、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

## 催し

### どうぶつえんの長寿祝い

9月19日(祝)13:00～14:00。とくしま動物園(方上町・渋野町)で。敬老の日にちなみ、動物たちの長寿を祝うイベントを開催。内容は長寿動物の獣舎の見学やエサやり、クイズなど。定員は10組(抽選)。参加費は無料(別途入園料500円が必要)。希望者は当日13:00までにイベント掲示板前(エントランス広場)へ。

問とくしま動物園(☎636-3215)

### ニュースポーツのつどい

9月24日(土)9:00～12:00。内町小学校(徳島町城内)体育館・グラウンドで。種目はペタンクとカローリング。対象は市民。参加費は無料。希望者は、直接会場へ。カローリング参加者は体育館シューズのご用意を。

問スポーツ振興課(☎621-5427)

### 市立図書館<10月のおはなし室プログラム>

▷1日(出)「お話と絵本」▷15日(出)「お話と手遊び」▷22日(出)「おんぶとだっこのふれあい遊び」▷29日(出)「絵本と手遊び」。各10:30～11:00。▷16日(日)14:00～15:30

「DVD上映会『ロボッツ』」▷23日(日)10:00～11:00「エンジョイイングリッシュ」▷30日(日)14:00～14:30「楽しい朗読会」▷8日(土)14:00～15:00「アイロンビーズを作ろう」(対象は5歳～小学生。先着10組。要申込)。

問市立図書館(☎654-4421)

## お知らせ

### 中学校卒業程度認定試験

義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人などを対象に、11月2日(水)に県立総合教育センター(板野町犬伏字東谷)で実施。9月28日(水)までに申し込みが必要。受験料は無料。詳しくはお問い合わせを。

問学校教育課(☎621-5412)

### 市役所証明書自動交付機の休止

9月23日(祝)は終日、市役所本館のネットワーク機器の保守点検のため、証明書自動交付機の利用を休止。

問住民課(☎621-5140)

### 売買参加者の新規承認申請

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、10月1日(土)～20日(水)に申請手続きを。一定の資格要件あり。

問中央卸売市場(☎628-2761)

### 公証人の電話相談

10月1日(土)9:00～16:00。遺言、任意後見、離婚給付契約などの公証に関する相談全般を電話で受け付け。相談は無料。

問徳島公証役場(☎625-6575)

### 法務局くらしの相談所

10月2日(日)10:00～15:00。クレメントプラザ5階クレメントサロン(寺島本町)で。登記、供託、相続、戸籍、人権などに関する相談。相談は無料。予約不要。

問徳島地方方法務局総務課(☎622-4318)

## 徳島市バス 10月から新しい循環線を運行開始

10月1日から、川内循環線・東部循環線・南部循環線を新設し、大幅なダイヤ改正を行います。

#### 【新設循環線】

##### ◆川内循環線

川内方面を運行している川内支所前行きと富吉団地行きを米津団地方面で結ぶ路線です。左回り・右回りの循環線とすることで川内町内での移動が可能となります。※川内循環線の運行は市が徳島バスに委託します。

##### ◆東部循環線

市内の東部地域を運行する商業高校行きと末広住宅行きの2路線をつなぎ、循環させる路線です。この路線により、地域の医療機関や教育施設が利用しやすくなります。

##### ◆南部循環線

市内の南部地域を運行する新浜行き、山城町行き、大野・新浜行きを再編・統合し、循

環させる路線です。この路線により、ふれあい健康館や大型商業施設が利用しやすくなります。

#### 【全路線のダイヤ改正】

循環線の開設と同時に、全面的なダイヤ改正を行います。各路線の運行時刻が変更になりますので、ご注意ください。

新しい時刻表は、徳島駅前市バス案内所などで配布しています。定期券、回数券、高齢者などの無料乗車証は今までもおり使用できます(新設される三つの循環線でも使用可)。※新設・改正により▷宮島線の古川～鈴江間▷吉野川橋線▷津田海岸町行きのうち木材団地部分——が運行休止となります。

【問い合わせ先】交通局営業課(☎623-2154)、※川内循環線は、地域交通課(☎621-5535)、徳島バス(☎622-1811)

## 10月の無料相談

### 女性センター(アミコビル4階)

#### 《女と男生き方相談》

☎624-2613

【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談・カウンセリング【電話・面談(要予約)】	10:00～17:00 <休>日曜、火曜、祝日
夜間相談【電話・面談ともに要予約】	5・12・19日(水) 18:00～20:00 7・14・21日(金)

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

### 消費生活センター(アミコビル3階)

#### 《消費生活相談》

☎625-2326

【対象】市内在住の人

消費生活相談	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) <休>火曜、祝日
--------	---

### 労働・職業相談室

(さわやか窓口相談室内)

#### 《専門員による相談》

☎621-5225 (総務政策課)

【対象】市内在住の人

労働相談(注1)	11・25日(火)	13:00～15:00
職業相談(注2)	6・20日(水)	13:00～15:00

(注1)社徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注2)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

### 人権推進課相談室

(市役所2階)

#### 《人権擁護委員による相談》

☎621-5040・5169

【対象】市内在住の人

人権相談	4・18日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

### さわやか窓口相談室(市役所1階)

#### 《専門員による相談》

☎621-5200・5129

【対象】市内在住の人

弁護士(注1)	12・19・26日(水)	13:00～16:00
行政相談委員	3日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	6・20日(水)	10:00～12:00
司法書士	毎週(月・金)	10:00～12:00
行政書士	毎週(火)	10:00～12:00
住まいづくり	27日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	13日(水)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週(月・金)	9:00～15:30
交通事故	毎週(月・金)	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で、5日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

### 保健センター(ふれあい健康館内)

#### 《医師による健康相談》☎656-0534

【対象】市内在住の40歳以上の人 【要予約】

健康相談・禁煙支援相談	11日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30～11:30
糖尿病予防相談	25日(火)	13:00～15:00

#### 《保健師による健康相談》

成人に関する相談: ☎656-0534

母子に関する相談: ☎656-0532

【対象】市内在住の人 【要予約】

健康相談	毎週(月・金)	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------	---------------------------

#### 《管理栄養士による栄養相談》☎656-0534

【対象】市内在住の人 【要予約】

生活習慣改善予防栄養相談	毎週(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
--------------	-------	---------------------------

#### 《健康運動指導士による運動相談》☎656-0534

【対象】市内在住の人 【要予約】

運動相談	24日(月)	10:00～11:00 13:00～14:00
------	--------	----------------------------

#### 《歯科衛生士による歯科保健相談》☎656-0534

【対象】市内在住の人 【要予約】

歯科保健相談	毎週(水・金)	9:00～12:00 13:00～15:00
--------	---------	---------------------------

# 参加者を募集します!!

## 歩こう! 描こう! 写そう! 「とくしま市民遺産」

### ◆ウォークラリー

ウォーキングをしながら「とくしま市民遺産」を訪ね、自然や歴史と親しむウォークラリーを開催します。

**【とき】** 10月22日(土)9:00～12:00 (小雨決行)

**【集合場所】** 徳島中央公園鷺の門前

**【内容】** 徳島中央公園、興源寺、寺町の市民遺産をめぐる約4kmのコースを歩きます。途中で歴史ガイドやクイズ、終点(阿波おどり会館前)での抽選会などを実施。



**【対象】** 小学生以上の4kmのコースを歩ける健康な人(小学生は保護者またはグループ責任者同伴で)

**【参加費】** 無料(参加賞・抽選会あり) **【定員】** 50人(先着)

**【申し込み方法】** 所定の申込書(市役所1階総合案内と9階文化振興課、阿波おどり会館などで配布)に必要事項を記入し、とくしま観光ガイドボランティア会ウォーキング係(〒770-0908 眉山町モラエス館内)または文化振興課(〒770-8571 幸町2-5)へ。※写真コンクールの被写体となることがありますのでご了承ください。

### ◆絵手紙・写真コンクール

「とくしま市民遺産」の魅力を広く発信することを目的に、市民遺産の風景や生活文化を伝える写真と絵手紙を募集します。

**【作品規定】** 写真は、プリントで、未発表のものに限ります。サイズはA4からワイド四つ切りまで。絵手紙は、郵便はがき(同サイズなら私製はがきも可)を使用してください。

**【応募方法】** ▶写真=応募用紙(市役所1階案内と9階文化振興課、阿波おどり会館などで配布)に必要事項を記入し、応募作品の裏側に貼って▶絵手紙=はがきの宛名面下部に、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢を書いて、12月26日(月)(当日消印有効)までに、郵送または直接、とくしま観光ガイドボランティア会(〒770-0908 眉山町 モラエス館内)へ。文化振興課でも受け付けます。

**【問い合わせ先】** とくしま観光ガイドボランティア会(☎623-5342)、文化振興課(☎621-5178)

**【問い合わせ先】** 経済政策課(☎621-5225)

**【応募方法】** 募集テーマ「女性と仕事」の中の六つのテーマを選んで、応募用紙(市役所1階案内や3階経済政策課で配布、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、直接、ファクス、またはメールで経済政策課(〒770-8571 幸町2-5)へ。また、またはメールで経済政策課(〒770-8571 幸町2-5)へ。また、またはメールで経済政策課(〒770-8571 幸町2-5)へ。

# 9/23～10/10 ☆徳島市などで開催☆国際アニメ映画祭

## 「マチ☆アソビ×Newtype The Moving Pictures Festival」

「国際アニメ映画祭」が9月23日(祝)～10月10日(祝)に、徳島市を中心に、県内各地で開催されます。

これまで徳島で見ることができなかったアニメ映画の上映会や、角川書店のアニメ情報誌「Newtype」の読者投票で選ぶ「アニメアワード」受賞作品の発表など、イベントが盛りだくさんです。アニメで徳島を元気にするイベントに出かけてみませんか。

**【とき】** 9月23日(祝)～10月10日(祝)  
**【会場】** △メイン会場 眉山山頂、林間駐車場、パゴダ周辺  
▽サテライト会場(イベント) Ⅱポッポ街、ボードウォーク、新町橋東詰公園など  
▽サテライト会場(映画上映) Ⅱ阿波おどり会館(10月8日～10日)、徳島ホール(9月24日・25日・10月1日・2日)、オデオン座(9月23日・24日、10月1日・2日)、シネマサンシャイン北島(9月23日～25日、10月1日・2日)



▲昨年度の授賞式=ふれあい健康館

観れなかったアニメ映画を全部観れるぞ祭り!! 「アイドルマスター」「Tales of Xillia」など20作品以上を上映します。ほかに、ゲストライブやトークライブ、ラジオ公開録音、サイン会、チャリティオークションなどさまざまな催しが予定されています。

「きらめく女性大賞」出場者を募集!  
あなたの会社や周りにイキイキと働く素敵な女性はいませんか?  
徳島を元気づけようとして一生懸命に働いている女性の活躍を応援し、新たな起業や活動を促進して地域経済の発展につなげることを目的に、本市とAWAおんなあきんど塾では、「第2回きらめく女性大賞」の出場者を募集します。

## 三河家住宅活用検討 市民ワークショップの参加者募集

市に寄贈された国指定重要文化財の「三河家住宅」の活用について、市民の皆さんのアイデアを集めて検討するため、市民ワークショップを開催します。

**【とき】** 10月22日(土)・11月19日(土)・12月10日(土)※時間はいずれも13:30～16:30  
**【ところ】** 市役所13階第1研修室  
**【定員】** 40人(先着)※できるだけ3回連続で参加できる人 **【参加費】** 無料  
**【申し込み方法】** はがきまたはファクス、電話、メールで、住所、名前、電話番号、年齢を10月14日(金)までに、社会教育課(〒770-8571 幸町2-5) ☎624-2577 ☎621-5418 ✉shakai\_kyoiku@tokushima.lg.jp)へ。

## 徳島城博物館 ■秋のイベント■

**◆観月の夕べ**  
**【観月茶会】** 中秋の名月に合わせた道具立てと趣向による茶会をお楽しみください。  
**【とき】** 9月18日(日)15:00～18:00  
**【実施】** 茶道裏千家淡交会徳島支部 **【茶券】** 500円  
**【観月能】** 仕舞と謡(うたい)を披露します。  
**【とき】** 9月19日(祝)13:00～16:00 (公開リハールは9月17日(土)12:00～16:30)

**◆細川流盆石展**  
石と白砂で黒漆の盆の上に風景を表現する「盆石」。本展では、うたに詠まれた日本と中国の風景を表現した作品を展示します。  
**【とき】** 9月21日(水)～25日(日)9:30～17:00(最終日は16:00まで)  
**【入館料】** 大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料  
**【問い合わせ先】** 徳島城博物館(☎656-2525)



## 光に彩られた「水都・とくしま」まちづくりシンポジウムを開催

LEDと地域資産(水都)を活用した新たな徳島の魅力づくりについて考えるとともに、平成25年春に開催する「徳島LEDアートフェスティバル2013」の構想を発表します。

**【とき】** 10月13日(木)15:00～17:00  
**【ところ】** パークウエストン(南前川町3)  
**【内容】** ▷「徳島LEDアートフェスティバル2013」構想の発表▷アーティストによる作品プラン紹介▷「LEDが魅せるまち・とくしま」の実現に向けてのパネルディスカッション **【定員】** 200人(先着)  
**【申し込み方法】** 参加申込書(市役所1階案内や3階経済政策課で配布、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、直接、またはファクスで経済政策課(〒770-8571 幸町2-5) ☎621-5196 ☎621-5225)へ。

