



徳島市
広報

K O H O T O K U S H I M A

(ホームページ) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
(携帯) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

とくしま

No.836

2010 8月 1日

平成22年7月1日現在
(前月比)

人口 258,229人(+2)
男 122,647人(+25)
女 135,582人(-23)
世帯数 112,175世帯(+100)
面積 191.62km²



▲まちなかキャンパスでの大学のゼミの様子

ご利用ください！まちなかキャンパス

まちなかのいきいきとびくびく「一役買います」
徳島市では、中心市街地の活性化を図るため、まちなかキャンパス推進事業を実施しています。このたび、商店街の空きスペースを活用し、大学のサテライト教室「まちなかキャンパス」を開設しました。これにより多くの若者が商店街に集まり交流することで、まちなかのいきいきが期待されます。

まちなかキャンパスで商店街ににぎわいを

近年、郊外型大型店の増加やインターネットを利用した商品の購入など、消費者のライフスタイルの多様化に伴い、商店街離れが進んでいます。

これに加え、少子高齢化による後継者不足で空き店舗の増加が進むなど、全国的に中心市街地や商店街を取り巻く環境は、

厳しい状況になっています。

商店街に大学のサテライト教室を開設

このようなか、徳島市では、中心市街地の活性化を図るため、地元の商店街や県内の大学の協力によりまちなかキャンパス推進事業を実施しています。

まちキャンで人も町も活性化

四国大学経営情報学部教授 萩原 八郎 さん



好奇心のある人、チャレンジ精神旺盛な人、そしてご縁に巡り合わせた人、そんな人たちが立ち寄る都会的センスの拠点。これが、改装を終えた「まちなかキャンパス」に初めて来たときの印象です。

先日、少人数のフィールドワークの授業で利用した際には、地元住人をゲストに呼んで喫茶店で話すようなくつろいだ雰囲気、意見交換をしてから東新町のアーケード界隈を歩いて視察しました。

今後は、一人でも多くの学生にさまざまな機会を通じてこの「まちキャン」に足を運んでもらいたいと思っています。ここを拠点にした活動を通して他大学の学生とも交流して相互に刺激を受け、人も町も活性化してほしいと願っています。

「ゼミやサークル活動の拠点に！」
まちキャンは、商店街の空き店舗(約80㎡、40人程度収容可能)を活用したスペースです。この場所は、大学のゼミなどの授業やフィールドワーク(現地での実態に即した調査)などの研究活動、学生団体およびサークルの活動などの場として利用できるほか、イベントの会場や学生たちの交流の場としても活用できます。

東京の就活セミナーを生中継

先日、開かれたイベントでは、

「まちキャン」を有効活用

大学の授業としては、さまざまな学科のゼミなどで活用されています。例えば「まちづくり」が研究テーマのゼミでは、研究対象の一つである商店街の中で実際に授業を行うことで、より実践的な研究活動が可能となります。

まちなかキャンパスについて聞きました！

徳島大学3年 小川拓也さん

ゼミのテーマが「まちづくり」なので、商店街での授業はすごく刺激になります。ゼミが終わると商店街で買い物や食事をしていますが「こんなお店があったんだ」と新たな発見が楽しいです。

徳島大学4年 殿谷明日香さん

商店街で開催されるイベントに参加したり、手伝ったりした経験があるので、この空間を活用し、いろんなイベントをしてもらいたいです。個人的にはヨガ教室やアロマ教室などを行うのもおもしろいと思います。

徳島大学4年 松村直佳さん

商店街でアルバイトをしているので、時間が余ったときによくまちキャンを利用しています。多くの人にもっと利用してもらい「まちキャンに行けば誰かいるよね」といった気軽に立ち寄れる空間になるといいですね。

食品雑貨店 池永葉子さん

私たち商店街の人間と学生との新たな交流の場として期待しています。今後は、まちキャンを通して交流した学生と一緒に商店街でのイベントを企画や開催するなどして、若者のいきいきとしたパワーで商店街がにぎわうと嬉しいです。

飲食店 福田教明さん

このキャンパスがきっかけで、普段商店街に足を運ばない学生に商店街の現状を見て知ってもらうことも意義があると思います。商店街としては、訪れた人に何度も来てもらえるよう努力し、取り組んでいく必要があります。



▲イベントでにぎわうまちキャン

気軽に活用しよう

まちキャンの利用料は、無料です。学生以外の人でも利用できますが、登録が必要です。なお、団体で利用する場合は、事

まちなかキャンパス

【電話】 090-5914-2099

【場所】 東新町1-16

(VEEビル3階)

【開室時間】 ▼平日13:00~

20:00 ▲土・日・祝日10:00~

18:00 (※年末年始・8/12

~15は閉室)

【ホームページ】

<http://mcm.betoku.jp/>



前に予約が必要です。詳しい利用方法は、市ホームページまたは、まちなかキャンパスホームページ(右参照)に掲載しています。

◆ 徳島市では、これからも積極的にまちキャンの利用を推進すること、「学生が集い、活動するまち」としてまちなかのいきわいにつなげていきます。

お問い合わせ先 商工労政課
(021) 52255

役所7階)へ。
問管財課 (☎621-5055)

市役所前の駐車場を一時閉鎖

阿波おどり演舞場設置のため、8月5日(休)～17日(休)まで閉鎖。なお、臨時駐車場を同期間中の8:30～17:30(土曜・日曜を除く)、文化センター敷地内に設置(台数に限りあり)。
問管財課 (☎621-5051)

チームで目指そう ～無事故・無違反～

9月1日(休)から4カ月間、チームで無事故・無違反に挑戦する安全運転コンクールを実施し、その参加チーム(5～9人)を募集。参加資格は、県内在住の運転免許取得者(ミニバイク可)。参加料は1人630円。
申8月31日(休)までに県内各警察署内交通安全協会へ。
問県警交通企画課 (☎622-3510)

瀬戸内海研究フォーラム in 徳島

8月26日(休)～28日(出)。徳島大学工学部(南常三島2)創成スタジオで。内容は、「災害」「文化」「環境創造」「にぎわいの漁村再生」についてのフォーラム。参加料は資料代1,000円など。詳しくはお問い合わせを。
申8月16日(月)までに、瀬戸内海研究会議事務局 (☎078-241-7720) へ。

交通局徳島駅前営業所の閉所

交通局徳島駅前営業所(アミコビル1階)は、8月末に閉所。定期券・回数券などの購入は、徳島駅前市バスのりば案内所および万代営業所のご利用を。なお、観光貸切事業は11月末まで実施。
問交通局 (☎652-2133)

徳島駅前市民サービスコーナーの移転

9月から、徳島駅前市民サービスコーナーは、交通局徳島駅前営業所から、徳島駅前市バスのりば案内所に移転。市役所の窓口が休みの日(土・日・祝日)に、戸籍謄抄本、住民票の写し、税務証明書などの交付請求を受け付け(各種証明書は、後日郵送)。詳しくはお問い合わせを。
問戸籍・住民票など=住民課(☎621-5140)、税務証明書=資産税課(☎621-5071)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

8/1(日)	柏レイソル
8/8(日)	ヴァンフォーレ甲府
8/22(日)	ギラヴァンツ北九州

会場: 徳島・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
問企画調整課 (☎621-5085)

阿波おどり期間中のごみ収集

8月12日(休)・13日(金)のごみ収集は平常どおり行います。
問生活環境課 (☎621-5217)

8月は市・県民税の第2期分の納期月 納期限は8月31日(火)

市職員採用試験のお知らせ

市では、職員採用試験を次のとおり実施します。
※平成22年度から、インターネットによる申し込みができるようになりました。
【実施日】9月19日(日) 【試験要綱・申込書】市役所本庁舎1階案内、7階人事課および11階教育委員会事務局学校教育課、消防局総務課、水道局総務課、市民病院1階受付および3階管理課にあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「上級行政事務請求」などと朱書きし、返信用封筒(あて先を記入し、120円分の切手をはった角形2号)を同封して各担当課へ送付してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。
【申し込み方法】(持参または郵便の場合)8月4日(休)～17日(休)に、所定の申込書にて各担当課へお申し込みください。郵便の場合は書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(あて先を記入し、80円分の切手をはった長形3号)を同封してください。(インターネットの場合)8月4日(休)～12日(休)に、市ホームページ「電子申請」によりお申し込みください。詳しくは、市ホームページ「職員採用情報」をご覧ください。

試験区分	採用予定	受験資格	担当課	試験会場		
市長部局	上級行政事務	18人程度	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人	人事課 〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5023	徳島大学工学部 (南常三島町2)	
	上級土木	3人程度				
	上級電気	1人程度				
	上級建築	1人程度				
	初級行政事務A	3人程度				昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
	初級行政事務B (身体障害者対象)	2人程度				昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、次のすべてに該当する人 ①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人②自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに年間(原則1日7時間45分、週5日勤務で1週間当たりの勤務時間38時間45分)を通じて職務遂行が可能なる人③活字印刷文による出題(文字の大きさは試験要綱と同程度)および口頭による面接試験(口述式)に対応できる人
消防局	保育士	7人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または平成23年3月31日までに取得見込みの人	消防局総務課 〒770-0855 新蔵町1-88 ☎656-1191	徳島中学校 (中前川町3)	
	保健師	2人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成23年3月31日までに実施される国家試験に合格する見込みの人			
	上級消防吏員	5人程度	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人			
水道局	初級消防吏員	4人程度	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	水道局総務課 〒770-0847 幸町2-5 ☎623-2091	徳島中学校 (中前川町3)	
	初級土木	1人程度	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人			
病院市民病院	初級電気	1人程度	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	市民病院管理課 〒770-0812 北常三島町2-34 ☎622-9323	富田中学校 (中昭町3)	
	薬剤師	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人			
	助産師 看護師	3人程度 6人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人			
教育委員会	幼稚園教員	5人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許状を有する人または平成23年3月31日までに取得見込みの人	学校教育課 〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5413		

※ただし、初級行政事務A、初級消防吏員、水道局初級土木および水道局初級電気については、学校教育法による4年制大学において2年を超えて在籍した人は受験できません。受験資格など詳しくは、試験要綱でご確認ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの受給者は現況届の提出を

児童扶養手当、特別児童扶養手当、経過的・障害児福祉手当および特別障害者手当を受給している人は、毎年所得や養育の状況などを提出する必要があります。現在支給停止中の人、前年分所得によっては受給できる場合がありますので、必ず提出してください。各受給者の提出の方法は表1のとおりです。なお、提出されないと8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください(2年間未提出の場合は受給権が消滅します)。

◆表1

各手当	受付期間	受付場所	必要書類など
児童扶養手当	8月2日(月)～31日(火)	子育て支援課(市役所南館2階)または表2の場所・日程	印鑑(朱肉使用)・手当証書(前年度所得制限により手当が支給されていない人は不要)・年金手帳(該当者のみ)・児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書および関係書類(該当者のみ)※世帯状況により各種届出書・添付書類が必要
特別児童扶養手当	8月11日(水)～31日(火)	障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5 市役所南館1階)。郵送可	所得状況届・印鑑(朱肉使用)・手当証書(前年度所得制限により手当が支給されていない人は不要)・課税証明書(平成22年1月1日現在で徳島市に在住し、すでに平成21年分の所得申告などを済ませている場合は不要)・民生委員などの証明書(父母以外の受給者・別居監護中の受給者など)
経過的・障害児福祉手当および特別障害者手当	8月11日(水)～9月10日(金)	現況報告書・所得状況届・印鑑(朱肉使用)・課税証明書(平成22年1月1日現在で徳島市に在住し、すでに平成21年分の所得申告などを済ませている場合は不要)・遺族年金・障害年金など非課税所得がある場合はその所得金額を証明する書類(年金給付額が記載されているはがきなど)	

【問い合わせ先】▷児童扶養手当=子育て支援課 (☎621-5194)▷その他の手当=障害福祉課 (☎621-5177)

◆表2(児童扶養手当の庁外受付日程)

月日	場所
8/16(月)	勝占中部コミセン
8/17(火)	川内公民館
8/18(水)	八万中央コミセン
8/19(木)	上八万支所
8/20(金)	南井上コミセン
8/23(月)	加茂コミセン
8/24(火)	加茂名コミセン
8/25(水)	津田コミセン
8/26(木)	沖洲コミセン

※時間はいずれも10:00～15:00

後期高齢者医療制度 平成22年度保険料が決定しました!

平成21年分の所得の確定に伴い、平成22年度の後期高齢者医療保険料が決定。6月末現在で加入されている被保険者の皆さんに決定通知書および納入通知書を8月中旬に送付します(7月に加入された人は9月に送付します)。
＜保険料について＞
このたび、保険料率が改定されました。
▷均等割額=40,774円→43,990円に改定
▷所得割額の率=7.43%→8.03%に改定
＜保険料の納付方法・納付時期＞
▷特別徴収=年金からの天引き(偶数月・年6回)
※10月に特別徴収が始まる場合、8・9月は納付書で保険料を納付。
▷普通徴収=納付書や口座振替(年8回)で納付
※特別徴収にならなかった人や口座振替を希望した人は、年間保険料を8月から翌年3月までの8回に分けて納付。
【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5157)

8月の無料相談

女性センター(アミコビル4階)
《女と男生き方相談》☎624-2613
【対象】市内在住・在勤・在学の人

一般相談・カウンセリング【電話・面談(要予約)】	10:00～17:00 <休>日曜、火曜、祝日	
夜間相談【電話・面談ともに要予約】	4・11・18日(休) 6・13・20日(金)	18:00～20:00

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)

消費生活センター(アミコビル4階)
《消費生活相談》☎625-2326
【対象】市内在住の人

消費生活相談	10:00～18:00(受け付けは17:00まで)<休>火曜、祝日
--------	-----------------------------------

人権推進課相談室(市役所2階)
《人権擁護委員による相談》☎621-5040・5169
【対象】市内在住の人

人権相談	3・17日(火)	13:30～16:00
------	----------	-------------

なんでも相談市民センター(市役所1階) ☎621-5200・5129
《専門員による相談》【対象】市内在住の人

弁護士(注1)	11・18・25日(休)	13:00～16:00
行政相談委員(注2)	2日(月)	13:00～15:00
土地家屋調査士	5・19日(休)	10:00～12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
住まいづくり	26日(木)	10:00～13:00
社会保険労務士(年金相談)	5日(休)	13:00～16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月～金曜	9:00～15:30
交通事故	毎週月～金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で、4日(休)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。
(注2)行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。【とき】18日(休)13:00～15:00

労働・職業相談室(なんでも相談市民センター内)
《専門員による相談》☎621-5225(商工労政課)
【対象】市内在住の人

労働相談	10・24日(火)	13:00～15:00
職業相談	5・19日(休)	13:00～15:00

保健センター(ふれあい健康館内)
《医師による健康相談》☎656-0515
【対象】市内在住の40歳以上の人

健康相談・禁煙相談	10日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	18日(休)	9:30～11:30
糖尿病相談	24日(火)	13:00～15:00

《保健師による健康相談》☎656-0515
【対象】市内在住の40歳以上の人

健康相談	毎週月～金曜	8:30～12:00 13:00～17:00
------	--------	---------------------------

《栄養士による栄養相談》☎656-0534
【対象】市内在住の人

生活習慣改善 栄養相談	毎週水曜	9:00～12:00 13:00～17:00
----------------	------	---------------------------

掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

募集

給与支給明細書と給与袋への広告掲載

市職員に配布する「給与支給明細書」と「給与袋」に広告を掲載する事業者を募集。広告媒体は、①給与支給明細書=カット紙、A5サイズ②給与袋=連続用紙、縦4.5インチ×横10.5インチ(両用紙とも裏面に広告掲載)。広告掲載期間は10月～平成23年9月の計15回。配布枚数は1回当たり約2,800枚。広告主は、広告掲載料のほか、給与支給明細書と給与袋の作成に係る一切の費用の負担を。募集概要など詳しくは、市ホームページを参照。

申 8月20日(金)までに、所定の申込書で人事課(市役所7階 ☎621-5027)へ。

ダイヤモンド婚・金婚のご夫婦を招待

10月5日(火)10:00～11:30。あわぎんホール(県郷土文化会館)4階大会議室で開催するダイヤモンド婚(結婚70年)と金婚(同50年)記念祝賀式に対象者をご招待。対象は、市内在住で▷ダイヤモンド婚=昭

和14年10月1日～昭和15年9月30日に結婚▷金婚=昭和34年10月1日～昭和35年9月30日に結婚—したご夫妻。

申 8月31日(火)までに、本人確認ができる書類(代理の場合は、本人確認ができる書類と印鑑)を持って、介護・ながいき課(市役所南館1階 ☎621-5176)または最寄りの支所へ。

ウォーキングメイト講座

対象は市民で▷医師から運動制限を受けていない70歳まで▷受講後、ウォーキングメイトとして地域でウォーキング活動ができる▷ほとんどの日程を受講できる—人。定員は30人(先着)。受講は無料。

月日	時間	場所	内容
8/19(木)	13:30	○考古資料館(国府町西矢野)	○ウォーキングの基本
8/26(木)			○医師の講話
9/2(木)			○救急救命士の講話・実技
9/9(木)	(ウォーキング実践のときは午前中)	○保健センター(沖浜東2)	○ウォーキングの実践
9/16(木)			○今後の活動
9/30(木)			○その他
10/7(木)			

申 保健センター(☎656-0534)へ。

とくしま植物園講座「つるかご教室」

8月29日(日)10:00～12:00。内容は「つる」を使ったつるかごづくり。対象は市内在住・在学・在勤の人。定員は20人(抽選)。受

講料は1,000円。

申 はがきに、教室名・住所・名前・年齢・電話番号を記入し、8月10日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

赤ちゃん誕生記念品の制作

8月8日(日)9:00～12:00、13:30～16:30。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。足形は3カ月児、手形は1歳児ぐらいから。定員は各10人(先着)。1個4,000～5,000円。

申 徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

夏休み子どもガラス教室

8月22日(日)9:30～14:00。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。対象は小中学生。内容は、エナメル絵付けや、サンドブラストの技法を使ったガラス作品の制作。定員は各20人。参加費は1,000円～2,000円。

申 徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

徳島城博物館ボランティア友の会会員

ボランティア友の会会員として活動していただける人を募集。活動内容は、展示などの解説、各種イベントの実施・手伝い、ミュージアムショップの運営。原則として週1回の参加。募集人数は10人程度。

申 往復はがきに、住所・名前・年齢・電話番号・ボランティア友の会参加申し込みと記入の上、8月27日(金)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。

阿波の匠塾インテリアコース

8月17日(火)～9月28日(火)の毎週火・木曜18:00～20:00。木工会館(福島1)で。内容は、インテリア産業の知識と空間演出の技術の習得。対象は、木工業およびその関連業務に従事している人。定員は10人(先着)。受講は無料。

申 8月6日(金)までに地場産業振興協会(☎626-2453)へ。

不動コミセン夏祭り

8月12日(木)10:00～15:00。不動コミュニティセンター(不動本町2)で。内容は、ポーンチャイナトローに絵付け(1点1,500円)、藍染め(ハンカチ・Tシャツ100円～、生地持参の場合100円800円)。定員は各10人(先着)。

申 名前、電話番号、希望の体験コースを不動コミュニティセンター(☎631-9649)へ。

催し

市立図書館<8月のおはなし室のプログラム>

夏休み上映会▷7日(土)はげものづかい▷14日(土)花いっぱいになあれ▷21日(土)台風とキムサー▷28日(土)にじになったさかな。各10:30～11:00。

問 市立図書館(☎654-4421)

「お殿様講座」開講

徳島藩主蜂須賀家の理解を深めるとともに、徳島の歴史・文化について関心を高めるため、次のとおり講座を開催します。

月日	内容	講師
8/29(日)	伝説の名将 初代藩主蜂須賀重直(よししげ)	徳島城博物館学芸員 根津 寿夫
9/5(日)	食通の殿様 5代藩主蜂須賀綱矩(つななり)	
9/18(土)	悲劇的改革者 10代藩主蜂須賀重喜(しげよし)	10組
第2・4金	親子で楽しむ英語で遊ぼう(A)	
親子で楽しむ英語で遊ぼう(B)	14	
親子で楽しむ英語で遊ぼう(C)	14	

時間はいずれも10:00～11:30

【ところ】 徳島城博物館

【定員】 60人程度(抽選) 【受講料】 1,000円

【申し込み方法】 往復はがきに住所、名前、「お殿様講座」参加希望と記入の上、8月23日(月)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ。

【問い合わせ先】 徳島城博物館(☎656-2525)

お知らせ

介護予防のために生活機能評価を実施

65歳以上の人(介護保険の要介護・要支援認定者を除く)を対象に生活機能評価を実施。<生活機能評価の流れ>

①対象者に生活機能の低下の有無をチェックする「基本チェックリスト」を8月中旬までに送付②本人が基本チェックリストを記入し、同封の返信用封筒で介護・ながいき課へ12月末までに返送③基本チェックリストの結果、医師による生活機能検査が必要な人には、受診券を送付④受診券が届いた人は、市内の医療機関で生活機能検査を受診⑤生活機能検査の結果、「介護予防が必要」と判断された人には、介護予防事業を紹介。

問 介護・ながいき課(☎621-5176)

特定健康診査の受診を

実施期間は10月31日(日)まで。なお昭和10年10月1日～昭和11年3月31日生まれの人は9月30日(木)まで。対象は、徳島市国民健康保険加入者で昭和10年10月1日～昭和46年3月31日生まれの人。平成22年4月1日現在の加入者には、受診券を送付済(6月末までに加入した人は8月上旬、7月末までに加入した人は9月上旬に送付予定)。実施場所は、受診券に同封の医療機関一覧表を参照。自己負担金は1,000円。

問 保険年金課(☎621-5159)

父子家庭に児童扶養手当を支給

対象は▷父母が婚姻を解消▷母が死亡などに、該当する子どもを養育し、生計を同じくしている父。手当額は、受給資格者の所得額(所得制限あり)や子どもの人数により決定。手当を受給するには申請が必要。なお、平成22年7月31日までに支給要件に該当している人は、11月30日までに申請すれば「8月分」から支給。また、平成22年8月1日～11月30日に支給要件に該当した人は、11月30日までに申請すれば「要件に該当した日の翌月分」から支給。詳しくはお問い合わせを。

問 子育て支援課(☎621-5194)

がん検診などを実施

実施期間は12月20日(月)まで。個別検診は、大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん・もの忘れ・肝炎ウイルス。集団検診は、胃がん・肺がん。対象は、市に住民登録のある人。いずれの検診も受診整理券(該当者に送付済み)が必要。各検診の日程・場所などは、市役所・各支所・コミセンにあるチラシ、市ホームページを参照。

問 保健センター(☎656-0530)

物品納入業者の登録申請を受け付け

市が平成22年10月1日～平成23年9月30日に発注する物品関係の指名競争入札参加資格審査申請を8月31日(火)まで受け付け。要領・申請用紙は、市ホームページからダウンロードするか、直接管財課(市

ふれあい健康館 受講生募集

運動指導コース&コミュニティカレッジ

◆運動指導コース(9月～12月・全15回コース)

コース名	曜日	時間	受講料	定員
マイフィットネス	火	14:00～15:20	12,000円	20
	土			
いろいろなエクササイズ	火	19:30～20:50		
体力向上フィットネス	水			
太らない体づくりフィットネス	木			
動いてほくしてエクササイズ	金			
女性のための「快活なからだづくり」フィットネス	土	10:00～11:20	18,000円	25
フィットネス&アクアボクスサイズ	金	11:00～12:50		
フィットネス60	金	11:00～12:00	8,000円	15
ダイエット&生活習慣病改善コース	火	10:00～11:40	18,000円	
さらさら血液をめざすフィットネス	水	10:00～11:20	1,200円	10
★健脚回復と転倒予防	木	14:00～15:20	8,500円	
★からだスッキリ体操	金			
水泳入門 ※初心者対象	水	12:00～12:50	15,000円	20
ゆっくり水泳	火	11:00～11:50		
ゆっくり水泳週末コース	土	12:00～12:50	13,000円	25
★ゆっくり水泳(シニア)	水	10:00～10:50		
	金			
水中ウォーキング	木	12:00～12:50	13,000円	20
アクアボクスサイズ	金	19:40～20:30		
プールでアンチエイジング	火	12:00～12:50	13,000円	20
アクア体操	水	11:00～11:50		
初歩からのよけりアクア	土	10:00～10:50	13,000円	20
	水	12:50～13:50		
減量エアロビクスダンス	木	18:20～19:20	13,000円	20
	金	18:30～19:20		
姿勢矯正体操	金	18:30～19:20	13,000円	20
パワー・ヨガ	火	18:20～19:10		
ヨーガ80(12回)	土	16:00～17:20	13,000円	20
	水	11:30～12:30		
ゆみ改善ゆっくりピラティス	木	16:15～17:15		

◆短期運動指導コース

中高年の生き生きウォーキング2回コース(8月)	水	12:40～14:00	1,400円	15
中高年の生き生きウォーキング2回コース(9月)				
プールで集中ダイエット(9月～10月)	火	19:40～20:30	7,000円	20
マラソン入門講座12回コース(9月～12月)	土	10:00～11:30	10,800円	

※短期運動指導コースの日程などは都合により変更する場合があります

【対象】市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人。ただし「運動指導コース」の★のコースはおおむね60歳以上の人。「コミュニティカレッジ」の「親子すくすくリズムっ子」は2～4歳児1人と保護者。「キッズヒップホップ」は3～12歳児。「親子で楽しむ英語読本と歌」は0～3歳児1人と保護者。「親子で一緒に楽しく英会話で遊ぼう」は2～4歳児1人と保護者。

◆コミュニティカレッジ(9月～12月、9月～3月) 受講料は回数×500円

講座名	曜日	時間	定員	回数
ハワイアンダンスでシェイプアップ	第2・4水	10:00～11:00	35	14
健康太極拳	火	18:45～20:45	50	15
社交ダンス入門(初心者対象)	火	19:00～20:30	30	16
社交ダンス(A)	水	13:00～14:30	35	15
社交ダンス中級・上級コース(B)	土	19:00～20:30	30	16
やさしい自力整体(A)	水	13:00～14:30	20	15
やさしい自力整体(B)	水	14:30～16:00		16
やさしい自力整体(C)	土	15:00～16:30		14
ゆったり和ヨガ	第2・4火	19:00～20:15	35	22
夜間ヨーガ(水)	水	19:00～20:30	50	14
健康ヨーガ体操入門(A)	木	13:00～15:00	20	10
健康ヨーガ体操入門(B)	木	15:00～17:00		
女性のためのホルミシスリパ	第2・4木	19:00～20:30	30	15
ヒップアップポテンシャル体操	金	10:00～12:00	25	14
ふれあいさわやか体操	金	13:15～15:15	30	8
バランスボール教室	月2回土	10:00～12:00	20	12
万病解消!足もみ教室	第2・4土	10:00～11:30	30	15
練功十八法健康気功	土	13:00～14:30	20	15
新舞踊を楽しもう	土	13:30～15:30	36	14
体に効く話題の料理	火	9:30～11:30	30	26
わくわく陶芸教室(A)	水	18:30～20:30	20	14
わくわく陶芸教室(B)	水	18:30～20:30	20	14
ピースステッチ&コスチュームショー	第1・3火	10:00～12:00	25	8
楽しい手芸、着物、ゆび編み	第2・4火	13:30～15:30	20	14
女性のための手作り木工教室(A)	第2・4水	10:00～11:30	25	8
女性のための手作り木工教室(B)	第2・4水	13:30～15:00		
ガーデニング入門	第2・3木	10:00～12:00	30	14
やさしいパッチワーク	第1・3木	10:00～12:00	20	14
シルバーアークセサリー	第2・4木	18:30～20:30	20	14
いやしの花あそび	金	13:30～15:30	20	7
ピースアークセサリー	第3金	18:30～20:30	20	14
七宝焼	第1・3土	13:00～16:00	25	15
健康歌謡教室(カラオケ)	火	13:30～15:30	25	21
初歩からの俳句	火	13:00～15:00	15	14
ペン習字	月3回火	13:00～15:00	15	7
日本の伝統芸道詩吟	第2・4火	18:30～20:30	20	26
メイクアップ	第3火	18:30～20:30	20	26
ウクレレ教室	水	13:00～14:30	25	26
アロマテラピー	水	18:30～20:30	20	21
ひとり語り&楽しい朗読	水	19:00～20:00	20	14
やさしい英会話	水	19:00～20:00	25	12
実用書道	月3回水	18:30～20:30	20	26
水彩画	第2・4木	13:30～15:30	25	12
やさしい仮名書道	月3回金	10:00～11:30	30	27
フレンドリー水墨画教室	金	10:00～12:00	15組	12
親子すくすくリズムっ子(A)	火	10:00～10:45	20	14
親子すくすくリズムっ子(B)	火	11:00～11:45		
キッズヒップホップ	火	16:00～17:00	10組	14
親子で楽しむ英語読本と歌(A)	火	10:00～10:40	10組	14
親子で楽しむ英語読本と歌(B)	火	11:00～11:40		
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(A)	第2・4金	13:00～13:40	10組	14
親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(B)	第2・4金	14:00～14:40		

【申し込み方法】 はがき(1枚につき1講座・コース)に住所、名前、性別、年齢、希望の講座(曜日・時間)、電話番号を書いて、8月10日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選。

【問い合わせ先】 ふれあい健康館(☎657-0194)コミュニティカレッジ、☎657-0187=運動指導コース

交通のご案内

★臨時駐車場とシャトルバス

▶吉野川河川敷緑地駐車場=1,800台。シャトルバスが市立体育館前との間を運行。▶沖洲マリナーミナル駐車場=720台。シャトルバスが寺島公園前との間を運行。※シャトルバスの運行時間は16:00~22:50。交通整理料として1人片道100円(小学生以上)が必要。

★市バス最終臨時便(徳島駅発) 8/12~15

Table with 3 columns: 上船喰, 法花, 山城, 市原, 新浜, 津田, 島田石橋, 南海フェリー, 中央市場. Rows show departure times to various destinations like 天の原, 地蔵院, 名東, etc.

※阿波おどり期間中は、土・日祝ダイヤで運行。上船喰、沖洲南海フェリー線は臨時便があります。

【問い合わせ先】徳島市交通局 (☎623-2154)



8月12日(木)~15日(日)

阿波おどりイベント情報

心おどる水都・とくしまの夏

有料演舞場(4カ所)

市役所前・藍場浜・紺屋町・南内町の各演舞場。

【平日券】12~15日の当日10時~21時30分

全国のサークルK・サンクス、チケットぴあ、ローソン(自由席のみ)、ファミリーマート(自由席のみ)の各店頭とJR徳島駅前の特設販売所で発売します。また、各演舞場近くでも発売します(17時~21時30分)。

なお、チケットぴあ店頭で発売の場合は、インターネットでの購入も可能です。指定席11S席1枚2000円。A・B席1枚1700円。自由

席11C席1枚1000円。

ただし、一度に購入できる枚数は、1人1公演につき12枚までとなります。

無料演舞場など(4カ所)

両国本町(車いす専用の福祉コーナーあり。要予約)・元町・新町橋の各演舞場、幸町おどりロード(座席あり)。

にわか連に参加しよう

有名連のレッスンを受けた後、演舞場でおどり体験ができます。12~15日の各日18時30分~20時30分の2回。

市役所市民広場が東新町商店街入口に集合してください。申し込みは不要。参加無料です。【問い合わせ先】阿波おどり実

その他の催しなど

★屋形船と邦楽の夕べ

6日・11日19:00~20:00、12日18:30~19:30、13~15日は17:30~18:30。両国橋から出発。

★子ども浄瑠璃公演

8日11:00~と13:30~の2回。徳島城博物館で。川内・藍住子ども人形浄瑠璃クラブと平成座の出演により「傾城阿波の鳴門」などを上演。

★阿波おどりガラス工芸体験

12~15日9:00~16:00。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。吹きガラス(対象は小学4年生以上)、サンドブラスト、フュージング(対象はそれぞれ小学生以上)の体験。参加費1,000~2,200円。当日受け付け(15:30まで)。

★ぐるぐるバス(市内観光巡回バス)は阿波おどり期間中も臨時運行

12~15日1日6便(10:00~1時間おき)。阿波おどり会館前出発。無料。定員24人(先着)。

★眉山ロープウェイは運転時間を延長

12~15日は9:00から22:00まで夜間運転。

★市営地下駐車場の阿波おどり期間中の営業時間

新町地下駐車場と紺屋町地下駐車場は12~15日も24時間営業。ただし、交通規制区域内のため18:00~23:00は入場不可(出場は可)。※駅前西地下駐車場は時間延長し、6:00~24:00。

★阿波おどり「まち歩き」

12~15日各日10:30と13:30出発。徳島駅前・阿波おどり総合案内所で集合・受け付け。阿波おどりコースと徳島城趾コース。施設入場料が必要。



関連イベント

●阿波おどり会館

◆阿波おどり映像放映

11日10時~15時。「熱波阿波おどり」を放映。観覧無料。

◆阿波おどり特別公演

有名連の魅力ある踊りをステージで。12~15日の11時~13時、15時~17時の3回。出演連12日・浮助連、13日・菊水連、14日・若獅子連、15日・藝茶楽。入場料11大人500円、小・中学生250円。9時からチケット発売(定員250人)。

◆会館で阿波おどり体験(写真)

阿波おどり会館で踊りしてみませんか。12~15日17



「津田の盆(ぼん)踊り」。15日

◆津田の盆踊り(写真)

海で遭難した漁師の霊をなぐさめるために始まったとされる

すだちパッケージをご利用ください

お土産や結婚式、出張など、すだちを贈り物として利用される市民の皆さんに、すだちパッケージ(2個詰め・5個詰め)の2種類=写真=を進呈していますので、ご利用ください。



進呈数量は1人50箱程度までです。すだち果実は各自ご購入ください。必要な人は、農林水産課(市役所3階)までお越しください。【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5252)

子育てに関する標語を募集します

だれもが安心して子どもを生み育て、子育てに伴う誇りと喜びを共有できる文化の創造を目的とする「徳島市子育ての文化を創造するための社会の役割に関する条例」の啓発事業の象徴となる標語を次のとおり募集します。

- [テーマ]「子育てを応援する地域のきずな」
[応募資格] 徳島市に在住、在勤、在学している人
[応募方法] はがきに、テーマに沿った標語、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、職業(学校名、学年)、電話番号を書いて、8月31日(火)までに、子育て支援課「標語担当」(〒770-8571 幸町2-5)へ。はがき1枚につき1点の応募とします。
[表彰] 厳正な審査を行い、入賞作(3点程度)を選定します。入賞者には10月24日(日)に開催予定のシンポジウムで表彰、賞品を贈呈します。
[問い合わせ先] 子育て支援課(☎621-5192)

9/25、10/2、9、16の4日間夜の動物園を開催します



とくしま動物園では、昼間では見られない動物たちの夜間の活動的な姿を観察し、新たな魅力を発見していただくため、「夜の動物園」を開催します。

【開催日】9月25日(出)・10月2日(出)・9日(出)・16日(出)18:00~21:00(入園券の発券は17:30~20:00)
【入園料】大人500円(中学生以下無料)※年間パスポートの販売はしません(利用は可)
【駐車場】普通車310円、大型車1,260円

◆駐車場の予約◆

当日は、混雑を避けるため、駐車場を利用される人は予約申し込みが必要です。

【申し込み方法】往復はがき(1枚につき1台)に「夜の動物園駐車申し込み」と明記の上、希望日、申込者の住所、名前、電話番号と返信あて名を書いて、8月25日(水)(必着)までに、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1)へ。応募多数の場合は抽選。重複申し込みは不可。予約を受け付けた人には返信はがきで駐車整理券を送付します。※当日は、遊園地、売店、レストランも営業します。開催日には徳島市バスの臨時便が運行(徳島駅~渋野行き)します(下時刻表参照)。懐中電灯・酒類の持ち込み、フラッシュ撮影や大きな音をたてるなどの行為は禁止します。

市バス時刻表(※は臨時便)

Table with 2 columns: 徳島駅発(2番乗り場 渋野行き), 徳島駅発(2番乗り場 渋野行き). Rows show departure times to とくしま動物園発.

【問い合わせ先】とくしま動物園(☎636-3215)