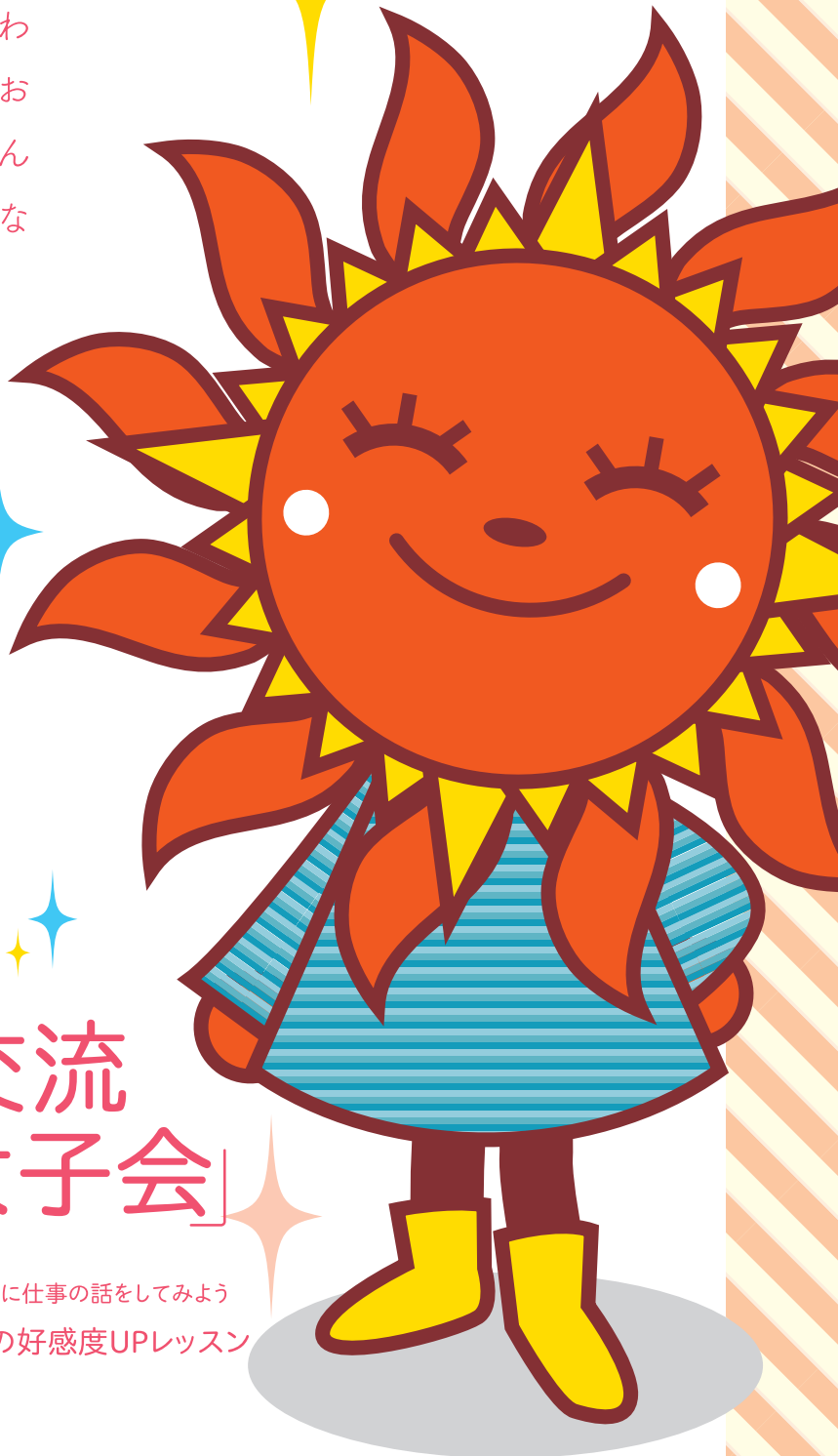


あきんど塾 阿波女

あ
わ
お
ん
な

a
w
a
o
n
n
a



2017 Vol.24

社会人3年目の
働く女子による

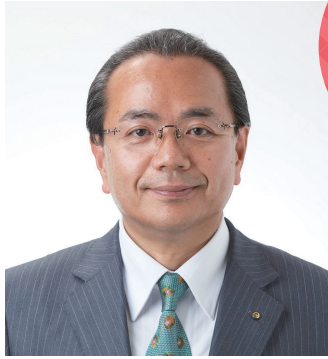
「異業種交流 & 大人女子会」

01. グループトーク

いろんな職種の女子同士でマジメに仕事の話をしてみよう

02. デキる女子にみえるための好感度UPレッスン

ヘアメイク&立ち居振舞



ごあいさつ

徳島市長
遠藤 彰良

「讃岐男に阿波女」という言葉で表現されるように、徳島の女性は、元気で明るく働き者と言われており、平成7年に結成されました「AWAおんなあきんど塾」では徳島を代表する経営者が集まり、女性の視点を活かした知恵やアイデアによって徳島をリードする者が育つ環境づくりを目指し、本市と協働で様々な取組みを展開しております。

昨年度は、結成20周年の節目を迎え、名称を「阿波女あきんど塾」に改め、さらなる飛躍をすべく新たな一歩を踏み出しました。

わが国の経済情勢は、緩やかな回復傾向にありますが、国民一人ひとりが景気回復を実感できるよう押し進めるためには、社会の中での女性の活躍は欠かすことのできないものです。国においても成長戦略の中核に「女性の活躍推進」を位置づけており、今後、より一層、女性の個性と能力が発揮される社会の実現が求められています。

徳島市においても、阿波女あきんど塾の皆様と連携を図りながら、地域の女性の皆様がその能力を十分に発揮し、さらに活躍できる地域社会づくりを進めてまいりたいと考えております。どうぞ皆様におかれましては、引き続き、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、生き活きと輝く徳島の女性の皆様の更なるご健勝とご活躍を心からご期待申し上げます。

あわおんな

阿波女あきんど塾 これまでの歩み

1995 ▶ 2016

1995

AWAおんなあきんど塾を発足

平成7年8月、女性の社会進出を促進する環境づくりの一環として、女性の経営者としての知恵とアイデアを活用するため、徳島市内の各業界の女性経営者10人に徳島市が参加を呼びかけ、「AWAおんなあきんど塾」が誕生

1996

- シンポジウム開催
- 女性起業家育成セミナー 開催
- ステップアップセミナー 開催
- ビジネスメッセ出展

女性が起業する際の金融支援を市へ提言し、全国初となる女性起業家育成資金制度を制定

1997

- シンポジウム開催
- 女性起業家育成「たまごセミナー」開催
- 徳島ニュービジネスメッセ出展
- 起業家を育てる「メンター講座」開催

1998

- 女性起業家育成「フォローアップたまごセミナー」開催
- メンター活動推進研究会議 5回開催

1999

- 女性起業家育成「たまご」セミナー&メンター講座 開催
- 女性起・企業家四国大会参加

平成28年度の活動内容

2016

- 04.20 運営会議(徳島市役所会議室)
- 06.20 運営会議(徳島市役所会議室)
- 07.14 文部科学省COC+事業「とくしまサイコー塾」第2回定例会(四国大学)
- 07.26 運営会議(徳島市役所会議室)
- 08.29 徳島市人事課研修(徳島市役所13階第2研修室)
- 09.15 運営会議(徳島市役所会議室)
- 10.25 運営会議(徳島市役所会議室)
- 11.10 金融庁監督局との意見交換(徳島市役所会議室)
- 11.10 運営会議(徳島市役所会議室)



- 11.14 「社会人3年目の働く女子会」(ノビアノビア)
- 12.12 「徳島市創業支援事業計画」出張講座(四国大学)

2017

- 01.24 運営会議(ザ・パシフィックハーバー)



- 2000 ●「オープンあきんど塾」5回開催
- 2001 ●「AWAおんなあきんど塾成功塾」5回開催
- 2002 ●「誌上くるま座サロン」実施
- 2003 ●「くるま座サロン」2回開催
- 2004 ●「メンターになろうよ!」講演会 開催
●「スポーツビジネスに関する講演会」開催
- 2005 ●出張講座
「Work for joy 仕事っておもしろい」開催
- 2006 ●出張講座
「AWAおんなあきんど塾キャストと語ろう!
起業とこれからの地域経済活性化」開催
- 2007 ●第22回国民文化祭協賛事業
「阿波おんな元気サミット」開催
- 2008 ●女性経営者のネットワーク「女あきんどネット」
「べちゃくちゃ問答塾」3回開催
- 2009 ●女性経営者のネットワーク「女あきんどネット」
「べちゃくちゃ問答塾」2回開催
●女あきんどネット発足
- 2010 ●「女あきんどネット勉強会」開催
●「きらめく女性大賞」創設

- 2011 ●東日本大震災復興支援プロジェクト 始動
●「きらめく女性大賞」開催
- 2012 ●東日本大震災復興支援プロジェクト
●「第3回 きらめく女性大賞」開催
- 2013 ●「第4回 AWAおんなあきんど大賞」開催
- 2014 ●「パワーアップ勉強会」3回開催
- 2015 ●20周年記念シンポジウム開催
●『徳島の女性経営者100人に聞く』出版

- 文部科学省COC+事業
「とくしまサイコー塾」
第2回定例会講師
- 徳島市人事課研修講師
- 金融庁監督局との意見交換
- 「社会人3年目の働く女子会」開催
- 「徳島市創業支援事業計画」出張講座講師

2016



「社会人3年目の働く女子会」

あわおんな 平成28年度 阿波女あきんど塾の活動を振り返って

今年度、徳島市と同塾では、「阿波女」のさらなる活躍を応援し、働く女性と一緒に悩みを解決し、パワーアップしてもらうためのイベントとして「3年目の働く女子会～仕事について話そう～」を開催しました。仕事とプライベートのバランスについて考え始める社会人3年目前後の女性社員の方同士、悩みや将来の夢など話が尽きなかったようで、「もっと話したい!」そんな声が多く聞かれる楽しいイベントとなりました。お互いの考え方などを共有したほか、私たちキャストも、新人社員の気持ちを理解するための良い機会をいただきました。

今年度の活動を無事終わられましたのも、ご参加いただきました皆様、また、あきんど塾の活動にご理解をいただいております経営者の皆様のご協力のおかげです。多くの方のご支援をいただき阿波女あきんど塾の活動も一歩ずつ前進しております。今後とも、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成28年度リーダー
(株)ひまわり 常務取締役
大岩 明代



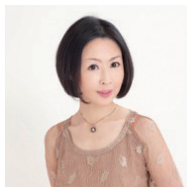


(有)アン・モデルエージェント
代表取締役

青江 文

平成26年度リーダー

会社や仕事の仕組みがわかり、存在感も出てくる時期だと思います。でもまだまだ『教えてください』精神でいいと思います。先輩も聞いてくれると嬉しいし、聞かれてない事までアドバイスしてくれることも。たくさんの助言を貰えるかどうかで、次の3年が決まります。(笑)そうする事で意見も言われやすい人になり、益々仕事も楽しくなると思います。



(株)ラバンセジャパン
代表取締役社長

今城 実紀

「未来を決めるもの」

貴女はこれからの自分の未来を描いていますか?どんな未来を描き、どんな未来を実現してゆくの?それを最終的に決めるのは「覚悟」と「決意」です。覚悟した瞬間に自分の未来は形作られる。貴女はどんな未来を描きますか?

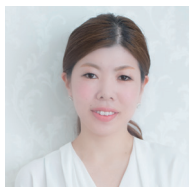


(株)クラッシー
代表取締役社長

植田 貴世子

平成27年度リーダー

家庭は家族の心の写真なら、社会はその社会を成す一人一人の心の写真。であれば、会社はそこで働く社員達の心の写真であるはず。いい会社でいい仕事をしているという実感は、まず勤める社員一人一人が、帰属する会社がめざす社会貢献にいかに関与するか…それが健全な社会人の働き方だと、改めて思うこの頃です。



(株)ひまわり
常務取締役

大岩 明代

平成28年度リーダー

時代は女性が働くことに寛容になり、また女性も「自分らしい働き方」を俯瞰して選択できることも少なくありません。今こそ本当に自分のやりたいこと、目指す形にチャレンジし輝けるチャンスなのかなと思います。仕事で得られる充実感でさらに自分の人生が豊かになり、人間力が磨かれるはずですよ。



(株)北野商事
代表取締役社長

北野 多津子

社会人3年目を迎えて、皆さんは、職場や取引先のお客様など、どんな方と出会いましたか?お世話になった方や一緒に仕事に取り組んだ人の顔が浮かんできますか?私たちは、たくさんの方との「出会い」の中で仕事や生活をしています。そうした「縁」を大切にしながら自身の仕事やプライベートを充実させてください。



(株)あわわ
会長

坂田 千代子

平成20年度リーダー

仕事も一通り覚えて後輩もできる3年目。しかしマンネリ感や悩み事も生まれる時期。解決方法の近道は「新たな目標」を設定すること。「〇〇ができるようになる」「〇〇職に就く」「〇〇先輩に追いつく」等、具体的な目標に向かうと毎日の行動が変わって、仕事の成果も変わる。またイキイキと輝いて仕事ができますよ。



(有)ケイ・トップス
代表取締役

高岡 慶子

平成21年度リーダー

社会人3年目も、社会人30年目も本質は同じ。仕事も遊びもプライベートな生活もすべて丸ごと自分の人生です。ご縁のある人を大切に思い、役に立てそうなことを見つけたら行動し、分からないことがあれば丁寧に教わり、自分の身体を労わりながらニコニコ暮らしてただけでほとんどのことはうまくいきます。…ってことが後でわかってきます。

働く女性へのメッセージ



モンド・ジャコモ(有)
代表取締役

高木 博代

平成25年度リーダー

無我夢中の2年間、壁にぶつかっては悩み、成長した自分をちょっぴり誇りに思い、気づけば学生気分に分れを告げて…。働くということへの覚悟を持ち、勇気、希望にあふれていれば、スキルを磨き、情熱を注ぎ、ワークライフバランスをしっかり保つこと。「石の上にも3年」目指すべき未来の姿を想像し、自分を信じて、あせることなく正確な歩みを継続してください。



(株)ときわ
代表取締役社長

高畑 富士子

働き始めて約3年、実務にも慣れ、社会人としても自信がついてきている頃と思います。その時期に悩むのが、私には果たしてこの仕事が向いているかどうかという事。そんな時は、少し目線を上げて仕事全体を見渡して下さい。まだまだチャレンジ出来る事が、沢山あるはずですよ。ポジティブに、前に進んだら次のステージが待っています！



(株)ココア堂
代表取締役

立川 真季

平成22年度リーダー

突然始めたマラソン。私も3年間は真面目に練習しました。ところが4年目になり、思うようにタイムが縮まらないのと、目標意識が薄れたのと…体力の低下と…理由をつけてサボるように。そして今は、大会には出なくても、健康的なジョギングを継続できたらいいなと思っています。せっかく始めたことですから♪



(株)立木写真館
常務取締役

立木 さとみ

平成24年度リーダー

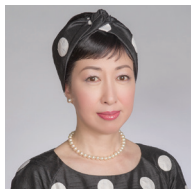
やりがいを感じたり、これで良いのかと自問自答したり、揺れることが多いのが社会人3年目あたりでしょうか。でも大丈夫。10年目20年目になったとき、「なんで悩んでたんだろう」と笑える話がほとんどです。「やらされ仕事」でなく、させてもらえることを楽しむ工夫をして、「自分の仕事」にしてくださいね。



(株)茜庵
常務取締役

西川 陽子

仕事や、職場に慣れる事、人間関係の把握に追われた1年目、2年目を経た3年目の皆さんは、点や線で見えなかった仕事も、面として見る事が出来るようになり、職場での自分の立ち位置が理解できる頃でしょうか。後輩の育成にも関わっている頃かもしれませんね。3年目からは、上司から言われたことをそのまま実行するだけでなく、『自分だったらこうした方が良いと思う』と、提案できる力をつけて欲しいなと思います。上司には考えられなかった若い感性を、会社は期待しています。



オートクチュール板東
代表

板東 美千代

平成23年度リーダー

社会人3年目の女子達の印象は、瞳がきらきら輝いていることでした。失敗やなれない経験をし、やっと3年が経ち少し未来の希望や楽しさ、好奇心が出てきた頃でしょう。そしてあきんど塾キャストの素敵な魔女たちの魅力を知り、もっとがんばってみよう!と思ったに違いありません。人生これからますます楽しくなりますよ。



(株)本家松浦酒造場
代表取締役社長

松浦 素子

「辛いと思っているときはたいてい自分のことしか考えられなくなっている、強くなるために大きくなるために変わらなければならないときがある」昨年、ドラマの中で私の心に響いた言葉です。日々様々なことがあります、辛いと感じたら、俯瞰的に物事を考える目線を心掛け、変化のチャンスと捉えられたらいいですよ！

社会人3年目の 働く女子会

～仕事について話そう～



働く女性
参加人数 30名

日時：平成28年11月14日(月) 19:00～
場所：ノビアノビオ(徳島市沖浜町2)

01. グループトーク

各テーブルに分かれたグループのメンバーで自由に話しながら、仕事の悩み、やりがい、将来の目標等について自分の考えを付箋に書き出し、全員の意見を模造紙に整理して発表してもらいました。「それ、すごく分かる!」「私の考えと正反対なのに共感できる!」などの声が上がっていました。阿波女あきんど塾キャストからは「周囲の評価ばかりに捉われずに、仕事の達成感を味わってみて。」「悩みながらも進んでいけば必ずと答えが見つかる。」などのアドバイスも。

裏表紙にグループトークで出た意見を掲載しています。是非ご覧ください ▶



これまで、阿波女あきんど塾は、起業・創業の支援を始め、教育機関への出張講座や、女性の仕事に対する熱意や取組への表彰事業など、時代に即した事業を通じて、地域経済の活性化を図るため様々な活動を行ってきました。

平成28年度は、社会人3年目の働く女性に注目し、若い世代ならではの悩みやパワーを共有しながら「阿波女」のさらなる活躍を応援することを目的にした取り組みを実施いたしました。

11月14日に開催した「3年目の働く女子会」には、様々な業種で働く女性30名が集まり、交流を深めました。

第1部のグループトークでは、阿波女あきんど塾キャストが各テーブルで司会進行を務め、同世代の女性同士で、仕事の悩み、やりがい、将来の目標などについて話し合いました。同じ悩みについては「あるある!」との共感が広がり、異なる業種で働いている参加者の悩みについても、互いに真剣に耳を傾け考えている様子が印象的でした。



第2部では、あきんど塾キャストを講師として好感度アップのためのヘアメイクと立ち居振舞いのレッスンを行いました。

参加者をモデルに、道具の使い方のコツなどを解説しながらテクニカルなメイクをライブで披露。会場からは拍手がおこっていました。

また、美しい姿勢を保つための立ち方、歩き方、お辞儀の仕方などのレッスンは、全員がその場で楽しく参加でき、どんどん皆さんの背筋が伸び、表情も明るくなっていきました。

02. できる女子にみえるための好感度UPレッスン

「私ってどんなイメージで見られてるんだろう」「私のヘアメイクってイケてるの?」「美しくカッコよく見えるための秘訣は?」・・・そんな疑問を解決し、働く女性がさらに自信を持って輝くためのスペシャルレッスンを行いました。眉の描き方、アイラインやリップラインの上手な引き方の解説に身を乗り出して聞き入る参加者も。

美しい立ち姿、お辞儀の仕方も意識をしながら実際にやってみることでコツを掴んでいただけたのではないのでしょうか。

Lesson1 ヘアメイク

Lesson2 立ち居振舞



講師：青江 文



講師：大岩 明代

社会人3年目の働く女子会を振り返って…

参加者の皆さんからは、異業種の同年代の女性と知り合うきっかけになったこと、将来の目標達成のために今、何をすべきかという身近な目標を確認できたこと、働く女性の先輩である阿波女あきんど塾のキャストのアドバイスから励みや気付きを得られたことが良かったという声が多く寄せられました。

それぞれの立場で様々な思いを抱きながら働いている若い世代の「阿波女」たちが、交流を深め、学び合う姿から、私達の暮らす徳島が、これからも女性の活躍できる場所として輝いていく可能性を確かな手応えとして実感しました。



(前列左から) 青江文 / 板東美千代 / 北野多津子 / 大岩明代 / 西川陽子 / 植田貴世子 / 高畑富士子 (後列左から) 高木博代 / 高岡慶子 / 坂田千代子 / 松浦素子 / 立木さとみ / 今城美紀

ノルマが
達成できない

目標はあるけど
向いていないん
じゅないか

できない自分が
悔しい

仕事に自分の
能力が
追いつかない

上司・後輩への
仕事の説明が
上手にできない

時間の使い方が
難しい

職場に同世代の
人がいない

悩み

新しい資格を
取りたい

様々な人と出会い
知識と経験を積む

今している
仕事を後輩に
伝えていく

上司の仕事の
やり方を見て
良いところを
真似する

全体の仕事の
流れを考えて動く

自分の
強み・弱みを知る

改善できるところを
積極的にみつけ
改善する

やるべきこと・行動

やりがい

ありがとうと
言われたとき

自分の得た知識で
お客様にいい
アドバイスが
できた時

自分の提案が
認められたとき

担当が私で
よかったと
言われた時

社会貢献に
つながる仕事を
している

上司から
あなたに任せて
良かったと
いわれた時

資格取得など
明確な
ステップアップが
できる

女性の働きやすい
環境の整備

相手が
動いてくれるような
言い方が
できるようになる

結婚しても
続ける

みんなに
頼ってもらえる
上司になる

変化に
柔軟に対応できる
人材になる

人の成長を
一緒に喜べる
頼りがいのある
存在になりたい

仕事を好きで
居続ける

将来の目標

社会人3年目の 働く女子会 ～仕事について話そう～ グループトーク こんな意見が出ました!

社会人3年目の働く女性 30名より

平成28年11月14日(月)