

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧 (R6.3.29時点)

地区	事業名 (通いの場名)	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
1 多家良	多家良レクリエーション通いの場	多家良シニアふれあいクラブ	080-3169-1103	多家良町小路地10 多家良中央コミュニティセンター	月2回	第2, 4火曜日	16:30~18:00	ラダーゲッター等のスポーツレクリエーションを実施	有 お茶、コーヒ代
2 昭和	壮生のいきいき100歳体操	特定非営利活動法人 壮生	088-625-6999	昭和町3丁目35番地1 ヒューマンわ〜くびあ徳島	月2回	第2, 4木曜日	10:00~11:20	いきいき百歳体操を実施	有 一人1回300円 (ドリンク お菓子代など)
3 加茂	加茂いきいき百歳体操教室	加茂公民館	088-632-7699	北田宮4丁目6-60加茂コミュニティセンター集会室	毎週	木曜日	10:00~11:00	いきいき百歳体操を実施	なし
4 勝占	勝占中部いきいき百歳体操	勝占中部ふれあい教室	088-669-1672	勝占町中須76-2 勝占中部コミュニティセンター	毎週	火曜日	10:00~11:30	いきいき百歳体操を実施	なし
5 渭東	渭東地区いきいき100歳体操	福島ひまわりクラブ	090-3988-3937	福島二丁目4-24 渭東公民館2階	毎週	金曜日	12:40~15:00	いきいき百歳体操を実施	有 1か月500円 (会場費等に充当) ドリンクは各自持参
6 昭和	健康体操とカラオケで介護予防	ボランティア「友の会」ひまわり	088-652-4510 080-3929-7196	昭和町3丁目35番地1 ヒューマンわ〜くびあ徳島5階大ホール	月3回	第1、3、5土曜日	10:00~12:00 (第5土曜日は10:00~14:00軽食付き)	健康体操とカラオケを実施	有 ドリンク150円 お菓子180円
7 多家良	丈六百歳体操とオカリナ教室	丈六ベルアージュ	088-645-1712	丈六町丈領189	毎週	金曜日	10:00~12:00	いきいき百歳体操とオカリナを実施	なし
8 内町	内町いきいき100歳体操	内町まちづくり協議会	088-654-4913	元町1丁目24 アミコシビックセンター5F 内町コミュニティセンターアミコ館	毎週	水曜日	9:30~10:30、 10:30~11:30	いきいき百歳体操を実施	なし
9 勝占	いきいき100歳体操	三軒屋団地自治会	090-8698-8147	三軒屋町外23-57 三軒屋団地集会所	毎週	月曜日	10:00~11:00	いきいき百歳体操を実施	なし

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧 (R6.3.29時点)

地区	事業名 (通いの場名)	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
10 加茂名	いきいき100歳体操	元気教室	088-632-0228 090-9771-5029	蔵本元町3丁目60 加茂名公民館蔵本分館	毎週	月曜日	13:30～ 14:30	いきいき百歳体操を実施	100円/回
11 西富田	認知症ケアと予防の音楽療法	LONG HOUSE	050-1444-0451 090-8697-7186	栄町1丁目30 J'sビル 3F	月2回	第2、第4日曜日 奇数月は月3回予定	13:30～ 15:00	脳の活性化とリラクゼーションを目的とした音楽を聴き、楽器を鳴らしたり、体を動かす	200円/回 (ドリンクお菓子代金)
12 勝占	五月会体育クラブ通いの場	五月会	090-4785-5817 (井関) 090-7572-7943 (寺井)	北山町下地1 方上公民館	毎週	月曜日	10:00～ 11:30	あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツのラダーゲッターを毎週開催する	600円/月
13 渭東	いきいき100才体操	社会福祉法人白寿会	088-626-1080	住吉四丁目11番10号 養護 老人ホーム白寿園 地域交 流ルーム	毎週	火曜日	13:30～14:30	いきいき百歳体操を実施	なし
14 国府	あったかハートこくふ	チームオレンジ あったかハートこ くふ	088-642-5802	国府町府中742-1 マチコ ミ図書館 (うたごえ喫茶第 1火、フラワーアレンジメ ント第3金) 国府町和田居内105 地域 密着型特養あおぞら 地域 交流スペース (第2か第4の 月か木)	月3回	第1火曜日 第3金曜日 第2か第4の月曜日か木 曜日	14:00～16:00	チームオレンジとして、認知症当事者や家族のための相談窓口として機能もち、情報交換ができるように認知症カフェを開催する。また、メンバーが以前から開催しているミニフラワーアレンジメントやうたごえ喫茶も実施	ミニフラワーアレンジメント 材料費900円/回 うたごえ喫茶飲み物代450円/ 回 認知症カフェ無料
15 上八万	上八万地区いきいき百歳体操教室	上八万健康サロン	088-668-6392	上八万町樋口61 上八万 コミュニティセンター	月4回	毎週火曜日	10:00～11:00	いきいき百歳体操を実施	なし
16 上八万	上八万地区墨彩画教室	上八万地区墨彩画 教室同好会	088-668-6392	上八万町樋口61 上八万 コミュニティセンター	月2回	第2、第4木曜日	9:30～11:30	墨彩画教室の実施	有 (材料代1回400円)
17 東富田	環境問題を地域ぐるみで考える富田生活学校	富田生活学校	088-653-5867	中央通4丁目18東富田コ ミュニティセンター	月2回	第1、第3月曜日	9:30～12:00	廃油石けんやEMIぼかしを製造。牛乳パックを使った小物入れや小学生を対象に裁縫教室を実施	無

徳島市通いの場介護予防活動支援事業 申請団体一覧 (R6.3.29時点)

地区	事業名 (通いの場名)	団体名	参加申し込み電話番号	開催場所	開催頻度	開催曜日	開催時間	主な開催内容	参加料
18 佐古	佐古いきいき100歳体操	佐古シルバークラブ連合会	088-652-3070	佐古四番町7番1号 佐古コミュニティセンター	月4回	毎週火曜日	9:45~11:15	いきいき百歳体操を実施	1人1回100円 (冷暖房費)
19 新町	新町そば打道場	新町そば打ち道場	088-626-5428	東山手町2丁目25 新町公民館	月2回	毎月第1、第3木曜日	10:00~12:30	認知症予防のため、手先を使うそば打ちを練習し、その後出来栄を話し合う	そば材料費・部屋代
20 東富田	茶話会	明神町5・6丁目茶話会	088-652-6785	明神町6-2 大麻比子神社	月1回	第3土曜日	13:00~14:30	町内の紙資源を集めり、サイクル業者に渡した後、茶話会、手芸、神社の掃除を行う	無
21 加茂名	認知症にならない名東カフェ	認知症にならない名東カフェ	080-2982-5069	名東町3丁目176-3	月4回	毎週木曜日	10:00~13:00	習字、俳句、体操、毎月の誕生会、コーラス、カラオケ、外部講師を招いた健康講座等	無
22 津田	津田地区いきいき百歳体操	津田地区社会福祉協議会	088-662-1942	津田町4丁目5-55 津田コミュニティセンター	月3回	第2, 3, 4の水曜日	13:00~14:30	いきいき百歳体操を実施	無
23 北井上	北井上地区カラオケ	北井上地区なかよしクラブ	088-642-1196	国府町西黒田字南傍示271 北井上コミュニティセンター	月4回	毎週木曜日	13:30~15:30	カラオケ	無
24 渭東	揚心流常三島支部 (漢詩吟詠)	揚心流常三島支部	088-625-0983	住吉四丁目4番25号 住吉城東コミュニティセンター	月2回	第2第4月曜日	10:00~12:00	漢詩の吟詠	月2,500円 (場所代、雑費など)